

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**“RELACIÓN DE LA CALIDAD DE SUEÑO Y SOMNOLENCIA
EXCESIVA DIURNA CON CEFALEA PRIMARIA EN
ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA DEL SUR”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Yvanna Katherina del Carmen Figueroa Vidarte (0000-0001-8093-
4425)

Frank Bruno Ormeño Félix (0000-0002-6462-3624)

Asesor:

Carlos Alexander Alva Díaz (0000-0003-3584-7298)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 2 de mayo de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero	
Miembro 2: Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN DE LA CALIDAD DE SUEÑO Y SOMNOLENCIA EXCESIVA DIURNA CON CEFALEA PRIMARIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Presentada por

YVANNA KATHERINA DEL CARMEN FIGUEROA VIDARTE FRANK BRUNO ORMEÑO FÉLIX

Para optar por el Título de Médico Cirujano

Con la asesoría de: Méd. Esp. Carlos Alva Díaz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: YVANNA KATHERINA DEL CARMEN FIGUEROA VIDARTE		Nota (en letras): Trece (13)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: FRANK BRUNO ORMEÑO FÉLIX		Nota (en letras): Trece (13)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Carlos Alva Díaz
Asesor



Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero
Miembro 1



Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 16 de Mayo del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Frank Bruno Ormeño Félix e Yvanna Katherina del Carmen Figueroa Vidarte, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Alva Díaz Carlos, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "RELACIÓN DE LA CALIDAD DE SUEÑO Y SOMNOLENCIA EXCESIVA DIURNA CON CEFALEA PRIMARIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR", sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 77224500**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 42611921**



**Firma tesista
DNI: 71221071**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación de la calidad de sueño y somnolencia excesiva diurna con cefalea primaria en estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur

Autores. Yvanna Katherina del Carmen Figueroa Vidarte; Frank Bruno Ormeño Félix

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2108297304).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

v.2.0. Relación de la calidad de sueño

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	revistas.ucr.ac.cr Fuente de Internet	2%
2	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	cdn.www.gob.pe Fuente de Internet	1%
4	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
5	repository.usta.edu.co Fuente de Internet	1%
6	lareferencia.info Fuente de Internet	1%
7	www.misalud.com.mx Fuente de Internet	<1%
8	Jiménez Jiménez Eloisa. "La calidad de sueño y alteraciones del sueño en pacientes de la clínica de intervención temprana en psicosis", TESIUNAM, 2018 Publicación	<1%

Resumen

Introducción y objetivo: Las cefaleas primarias, la somnolencia diurna excesiva y la mala calidad del sueño son afecciones muy frecuentes que provocan una disminución del rendimiento académico que se producen durante el periodo universitario del estudiante de medicina humana. Se buscó determinar si la calidad del sueño y la somnolencia diurna excesiva se asocian con la cefalea primaria en estudiantes de medicina en la Universidad Científica del Sur en el año 2022 mediante encuestas específicas para cada patología. **Metodología:** El diseño de investigación del estudio es observacional descriptivo de tipo transversal con análisis exploratorio comparativo. El estudio incluye a los estudiantes de medicina de la universidad Científica del Sur matriculados en el año 2022. El estudio es un análisis primario de datos, por lo que se aplicó un cuestionario que contenga el Índice de calidad de sueño de Pittsburg, Escala de somnolencia de Epworth y el cuestionario basado en Rocha-Filho y HIT-6. **Resultados:** El análisis incluyó a 599 participante. Se encontró una alta proporción de estudiantes con cefalea primaria (82.64%), mala calidad del sueño (87.21%) y somnolencia excesiva diurna (70.11%). Asimismo, se reporto asociación entre la calidad del sueño [RP: 3.09 (IC 95%: 1.747-5.568)] y la somnolencia excesiva diurna [RP: 2.77 (IC 95%: 1.825-4.3230)] con cefalea primaria. **Conclusiones:** Se observó que la mala calidad del sueño y la somnolencia excesiva diurna se relaciona con la cefalea primaria en las actividades diarias de los estudiantes de medicina. Los resultados de nuestro estudio podrían ser de utilidad para los centros educativos y hospitalarios que albergan a los estudiantes de medicina para su aprendizaje, al ser resultados que reflejan las diferentes alteraciones que un estudiante de medicina promedio puede sufrir a lo largo de los siete años académicos.

Palabras claves: Calidad de sueño, Somnolencia Excesiva Diurna, Cefalea Primaria

Abstract

Background and aim: Primary headaches, excessive daytime sleepiness and poor sleep quality are very frequent conditions that cause a decrease in academic performance that occur during the university period of medical students. We sought to determine whether sleep quality and excessive daytime sleepiness are associated with primary headache in medical students at Universidad Científica del Sur in 2022 by using surveys for each pathology. **Methods:** The research design of the study is a cross-sectional descriptive observational with comparative exploratory analysis. The study includes medical students of Universidad Científica del Sur enrolled in 2022. This study is a primary data analysis, so a questionnaire containing the Pittsburg Sleep Quality Index, Epworth Sleepiness Scale and the questionnaire base on Rocha-Filho and HIT-6 was applied. **Results:** The analysis included 599 participants. A high proportion of students were found to have primary headache (82.64%), poor sleep quality (87.21%) and excessive daytime sleepiness (70.11%). Also, an association was reported between sleep quality [PR: 3.09 (95% CI: 1.747-5.568)] and excessive daytime sleepiness [PR: 2.77 (95% CI: 1.825-4.3230)] with primary headache. **Conclusions:** Poor sleep quality and excessive daytime sleepiness were observed to be associated with primary headache in daily activities of medical students. The results of our study could be useful for educational and hospital centers that host medical students for their learning, being results that reflect the different alterations that an average medical student may suffer throughout the seven academic years.

Key words: Sleep quality, Excessive Daytime Sleepiness, Primary Headache.