



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y  
NIVEL SOCIOECONÓMICO EN ESTUDIANTES DE LA SALUD  
DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA”**

Tesis para optar el título profesional de:

**CIRUJANO DENTISTA**

Presentado por:

Lisette Paola Huapaya Arango (0000-0002-1496-0745)

Asesor:

Fernando Alfonso Ortíz Culca (0000-0002-3223-5651)

Lima – Perú

2023



**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 25 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: DR. KILDER MAYNOR CARRANZA SAMANEZ
Miembro: MG. ESP. CARLOS FRANCISCO LOPEZ GURREONERO
Miembro: ESP. CONSUELO MARROQUIN SOTO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

«TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y NIVEL SOCIOECONÓMICO EN ESTUDIANTES DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA»

Presentado por la estudiante: LISETTE PAOLA HUAPAYA ARANGO

Para optar el **Título Profesional de Cirujano Dentista**

Asesorado por: DR. FERNANDO ALFONSO ORTIZ CULCA

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluye de:

Manera unánime (  )

Por mayoría (    )

Calificar a:

Tesis: LISETTE PAOLA HUAPAYA ARANGO		Nota: Diecisiete	
Aprobado (    )	Aprobado - Muy buena ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Aprobado - Sobresaliente (    )	Desaprobado (    )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**DR. KILDER MAYNOR CARRANZA SAMANEZ**  
*Presidente del Jurado*  
**DNI: 40320045**



**MG. ESP. CARLOS FRANCISCO LOPEZ GURREONERO**  
*Miembro*  
**DNI: 40736725**



**ESP. CONSUELO MARROQUIN SOTO**  
*Miembro*  
**DNI: 76136451**



**DR. FERNANDO ALFONSO ORTIZ CULCA**  
*Asesor*  
**DNI: 07747839**

T // (51) 610 6738  
 informes@cientifica.edu.pe  
 cientifica.edu.pe

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 02 de mayo de 2023

Señor,  
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo Lisette Paola Huapaya Arango, egresado de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Dr. Fernando Alfonso Ortiz Culca, declaramos que este informe final de tesis titulado: «TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y NIVEL SOCIOECONÓMICO EN ESTUDIANTES DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA», sustentado para obtener el título de cirujano dentista es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos<sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista  
DNI: 77295981



Firma del asesor de tesis  
DNI: 07747839

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Trastornos temporomandibulares dolorosos y nivel socioeconómico en estudiantes de la salud de una Universidad Privada de Lima

**Autores.** Lisette Paola Huapaya Arango.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2090491397).

**Resultado de la evaluación.** 8%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### Trastornos temporomandibulares

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="http://www.oalib.com">www.oalib.com</a> Fuente de Internet	1%
2	<a href="http://www.medigraphic.com">www.medigraphic.com</a> Fuente de Internet	1%
3	<a href="http://pesquisa.bvsalud.org">pesquisa.bvsalud.org</a> Fuente de Internet	1%
4	<a href="http://repositorio.umsa.bo">repositorio.umsa.bo</a> Fuente de Internet	1%
5	<a href="http://www.grupopineda.es">www.grupopineda.es</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="http://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	<1%
7	<a href="http://repositorio.cientifica.edu.pe">repositorio.cientifica.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1%
8	<a href="http://www.editoraperu.com.pe">www.editoraperu.com.pe</a> Fuente de Internet	<1%
9	<a href="http://isidore.science">isidore.science</a> Fuente de Internet	<1%

## **DEDICATORIA**

Quiero dedicar el presente trabajo de investigación a todas las personas que estuvieron apoyándome en cada paso para poder alcanzar la sustentación y publicación. A mi madre Yda Arango Vega por su amor y apoyo incondicional, a mis familiares por su paciencia y gratitud, a mis docentes de la Universidad Científica del Sur por la enseñanza y aprendizaje, a mi asesor el Dr. Fernando Ortiz Culca por su gran participación en la elaboración del presente trabajo de investigación. Finalmente, dedicar este trabajo a todos mis amigos que me brindaron apoyo y consejos. Gracias de todo corazón, mi gratitud hacia ustedes.

## AGRADECIMIENTOS

Agradecer a mi asesor Dr. Fernando Ortiz Culca, por su experiencia en el campo de la investigación, la paciencia y dedicación a este trabajo de investigación. Agradecer a la Universidad Científica del Sur y docentes de la carrera de Estomatología por haberme brindado en estos años de carrera, la mejor educación y excelencia.

**ÍNDICE**

	<b>Pág.</b>
Título	1
Resumen	2
Abstract	3
<b>I.</b> Introducción	4
<b>II.</b> Materiales y métodos	6
<b>III.</b> Resultados	7
<b>IV.</b> Discusión	8
<b>V.</b> Conclusiones	11
<b>VI.</b> Tablas y figuras	12
<b>VII.</b> Referencias bibliográficas	16
<b>VIII.</b> Anexos	18

**ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR****TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y NIVEL SOCIOECONÓMICO  
EN ESTUDIANTES DE LA SALUD DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA****PAINFUL TEMPOROMANDIBULAR DISORDERS AND SOCIOECONOMIC LEVEL IN  
HEALTH STUDENTS OF A PRIVATE UNIVERSITY IN LIMA**

Lisette P. Huapaya-Arango<sup>1</sup>; Fernando A. Ortiz-Culca DDS, MsC, PhD<sup>2 \*</sup>.

1. Estudiante de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima Perú.
2. Profesor de pregrado y posgrado, Universidad Científica del Sur, Carrera de Estomatología, Lima, Perú.

**Correspondencia:** Dr. Fernando A. Ortiz Culca

**Correo:** [fortiz@cientifica.edu.pe](mailto:fortiz@cientifica.edu.pe)

**Conflictos de interés:** Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.



## RESUMEN

Los trastornos temporomandibulares (TTMs) son afecciones que causan dolor y disfunción en las articulaciones temporomandibulares y en los músculos que controlan los movimientos mandibulares. El objetivo del estudio fue determinar la asociación entre los TTMs dolorosos y el nivel socioeconómico (NSE) en estudiantes de la salud. De 3916 estudiantes matriculados de una universidad privada de Lima, se obtuvo una muestra de 546 estudiantes de 18 a 53 años, 121 varones y 425 mujeres, distribuidos en siete carreras de la salud: Enfermería (n1=38), Estomatología (n2=262), Farmacia-Bioquímica (n3=4), Medicina (n4=69), Nutrición-Dietética (n5=100), Obstetricia (n6=20) y Psicología (n7=53). Dos encuestas fueron aplicadas según el instrumento validado de triaje del eje I de los Criterios Diagnósticos para los Trastornos Temporomandibulares (CD/TTM) y la Escala Socioeconómica de la Asociación Peruana de Investigación de Mercado (APEIM v.2011-2012). Se aplicó estadística descriptiva y la prueba de Chi-cuadrado. El NSE bajo se presentó en el 53,8 % de estudiantes, mientras que TTM doloroso osciló de 27,8 % a 29,5 % (versión 3 y 6 ítems, respectivamente). TTM doloroso fue más prevalente en mujeres que en varones ( $p < 0,05$ ). TTMs dolorosos no se relacionó al NSE ( $p > 0,05$ ) aunque fue más prevalente en NSE bajo (14,3 % a 15,4 %) que en medio-alto ( $\leq 10,3$  %) en sus dos versiones. Aunque los TTM dolorosos y el NSE no se encontraron asociados, afectaron de forma individual a una población de estudiantes de la salud.

**Palabras clave:** trastornos de la articulación temporomandibular; Síndrome de la Disfunción de Articulación Temporomandibular; dolor; estatus económico; estudiantes del área de la salud; Perú.

## ABSTRACT

Temporomandibular disorders (TTMs) are conditions that cause pain and dysfunction in the temporomandibular joints and in the muscles that control the jaw movements. The objective of the study was to determine the association between painful TTMs and socioeconomic status (NSE) in health students. Of 3916 students enrolled at a private university in Lima, a sample of 546 students aged 18 to 53 years, 121 men and 425 women, distributed in seven health careers: Nursing (n1=38), Stomatology (n2=262), Pharmacy-Biochemistry (n3=4), Medicine (n4=69), Nutrition-Dietetics (n5=100), Obstetrics (n6=20) and Psychology (n7=53). Two surveys were applied according to the validated axis I triage instrument of the Diagnostic Criteria for Temporomandibular Disorders (CD/TTM) and the Socioeconomic Scale of the Peruvian Association of Market Research (APEIM v.2011-2012). Descriptive statistics and the Chi-square test were applied. Low NSE was present in 53.8% of students, while painful TTM ranged from 27.8% to 29.5% (version 3 and 6 items, respectively). Painful TMD was more prevalent in women than in men ( $p < 0.05$ ). Painful TTMs were not related to the NSE ( $p > 0.05$ ) although it was more prevalent in low NSE (14.3% to 15.4%) than in medium-high NSE (10.3%) in both versions. Although painful MTTs and NSE were not found to be associated, they individually affected a population of health students.

**Keywords:** temporomandibular joint disorders; Temporomandibular Joint Dysfunction Syndrome; pain; economic status; health students; Peru.