

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

“ASOCIACIÓN ENTRE LA PRESENCIA DE ANEMIA AL FINALIZAR EL EMBARAZO Y LA GANANCIA DE PESO EXCESIVA EN GESTANTES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA DURANTE LOS AÑOS 2017-2021”

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Elaborado por:
Lucia Fernandez de Cordova Rosales (0000-0001-9395-1742)
Valeria Estefanía Montalván Peñaranda (0000-0001-5533-5965)

Asesor:
Sandra Edith Cusirramos Jimenez (0000-0002-7573-8718)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de marzo de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo	
Miembro: Mg. Margareth Nerly Villalobos Guiza	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Asociación entre la presencia de anemia al finalizar el embarazo y la ganancia de peso excesiva en gestantes del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távora durante los años 2017-2021"

Presentada por el bachiller:

- Lucía Fernandez de Cordova Rosales
- Valeria Estefanía Montalván Peñaranda

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: MSc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista(s): Lucía Fernandez de Cordova Rosales y Valeria Estefanía Montalván Peñaranda		Nota (en letras): 17	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



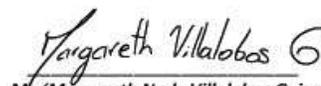
MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado



MSc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Asesora



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1



Mg. Margareth Nerly Villalobos Guiza
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 12 de Abril del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Lucia Fernandez de Cordova Rosales y Valeria Estefania Montalván Peñaranda, estudiante/egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Sandra Edith Cusirramos Jimenez, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: **"Asociación entre la presencia de anemia al finalizar el embarazo y la ganancia de peso excesiva en gestantes del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara durante los años 2017-2021"**, sustentado para obtener el título de Licenciada en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista: Lucia
Fernandez
DNI: 71625594**



**Firma del asesor de tesis:
Sandra Cusirramos
DNI: 29380255**



**Firma tesista: Valeria
Montalván
DNI: 75690742**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la presencia de anemia al finalizar el embarazo y la ganancia de peso excesiva en gestantes del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara durante los años 2017-2021

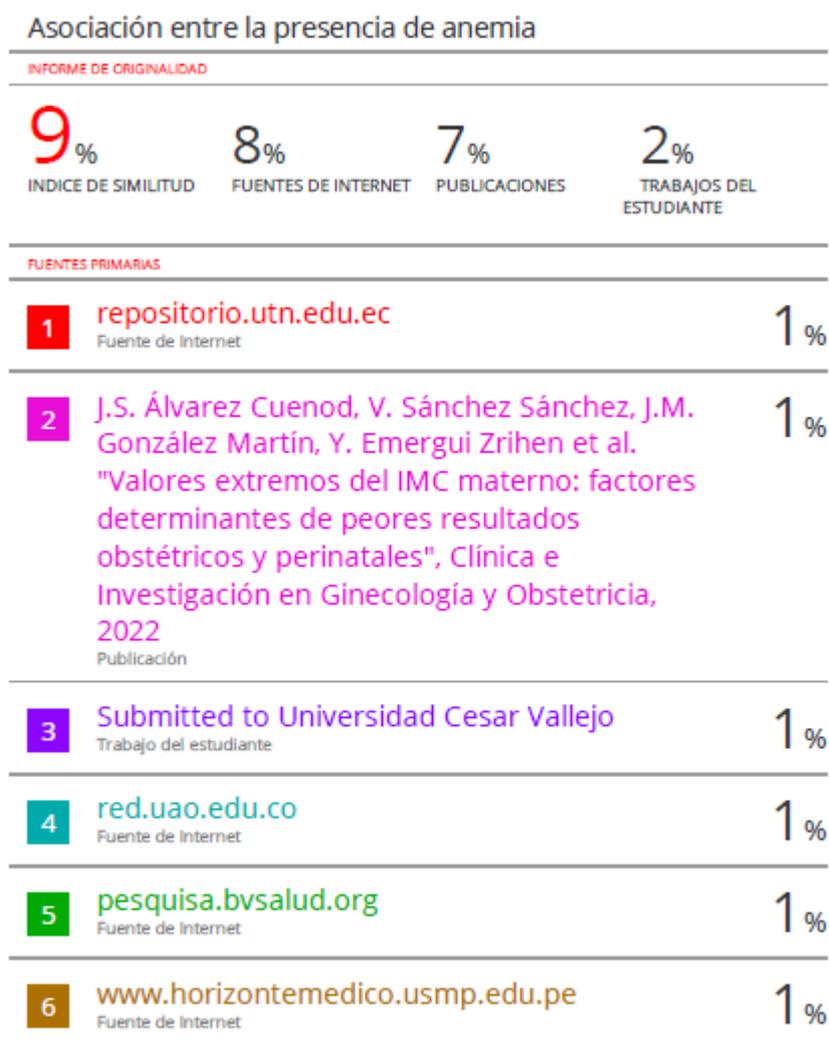
Autores. Lucia Fernandez de Cordova Rosales; Valeria Estefania Montalvan Peñaranda.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2082257848).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 15 palabras, se excluyeron citas.



“ASOCIACIÓN ENTRE LA ANEMIA AL FINALIZAR EL EMBARAZO Y GANANCIA DE PESO EXCESIVO EN GESTANTES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE LOS AÑOS 2017-2021”

RESUMEN

Objetivo: El objetivo de la investigación fue determinar la asociación entre la presencia de anemia al finalizar el embarazo y la ganancia de peso excesivo en gestantes del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara (CMST)” durante los años 2017-2021.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo observacional, transversal, retrospectivo en base al análisis de información disponible en historias clínicas y con un enfoque estadístico tipo analítico. El cálculo de la muestra fue de 172 historias clínicas de todas las primigestas que fueron atendidas en el Servicio de Ginecología y Obstetricia del Centro Médico Naval “CMST”; se tomaron los datos de la evaluación realizada entre las 37-42 semanas de gestación y sin complicación obstétrica en el periodo 2017-2021. Los datos fueron procesados en el programa Stata, utilizando la Prueba Exacta de Fisher, con un nivel de confianza del 95% y margen de error del 5% para identificar si existe asociación entre las variables estudiadas.

Resultados: El 44,44% de las gestantes estuvieron comprendidas en el rango de 26-30 años. Asimismo, el 63,95% presentó normopeso, 29,65% sobrepeso y 3,49% obesidad. Con relación a la ganancia de peso gestacional el 50,58% de las gestantes presentó alta ganancia (entre 12-20 Kg) y el 40,7% adecuada ganancia de peso. El 63,37% tuvo hemoglobina normal, 32,56% presentó anemia leve y 4,07% anemia moderada.

Conclusiones: No se encontró asociación significativa ($p=0,98$) entre la ganancia excesiva de peso con el desarrollo anemia al finalizar el embarazo.

Palabras clave: Embarazo; Ganancia de Peso Gestacional; Anemia; Nutrición gestacional; Índice de Masa Corporal.

ABSTRACT

Objective: The research aimed to determine the association between the presence of anemia at the end of pregnancy and excessive weight gain in pregnant women at the Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara (CMST)” during the years 2017-2021.

Materials and methods: An observational, cross-sectional, retrospective study was conducted based on the analysis of information available in medical records and with an analytical statistical approach. The sample calculation was 172 medical records of all primiparous women who were treated in the Gynecology and Obstetrics Service of the Centro Médico Naval "CMST"; data was taken from the evaluation performed between 37-42 weeks of gestation and without any obstetric complications in the period 2017-2021. The data was processed in the Stata program, using Fisher's Exact Test, with a confidence level of 95% and a margin of error of 5% to identify if there is an association between variables.

Results: 44.44% of the pregnant women were between 26-30 years old. Likewise, 63.95% had normal weight, 29.65% were overweight, and 3.49% had obesity. Regarding gestational weight gain, 50.58% of pregnant women presented high gain (between 12-20 kg) and 40.7% had adequate weight gain. 63.37% had normal hemoglobin, 32.56% had mild anemia, and 4.07% had moderate anemia.

Conclusions: No significant association ($p = 0.98$) was found between excessive weight gain and the development of anemia at the end of pregnancy.

Keywords: Pregnancy; Gestational Weight Gain; Anemia; Prenatal Nutrition; Body Mass Index.

MENSAJES CLAVES

- Las gestantes que tienen hemoglobina normal, anemia leve y anemia moderada, tienen alta ganancia de peso.
- Se evidencia como indispensable el cuidado nutricional de las gestantes, para disminuir la excesiva ganancia de peso.
- 4 de cada 10 mujeres fértiles en el Perú presentan exceso de peso resultando en un inicio de la gestación con un IMC por encima de los valores recomendados condicionando a una ganancia excesiva durante la gestación.