



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ASOCIACIÓN DEL PERIMETRO ABDOMINAL Y LA
PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 20 A 69 AÑOS EN
EL PERÚ ENTRE EL 2018-2020”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ivett Jackeline Laveriano Terreros (0000-0003-2236-1846)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima - Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 27 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano De la Cruz	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres	
Miembro 2: Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN DEL PERIMETRO ABDOMINAL Y LA PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 20 A 69 AÑOS EN EL PERÚ ENTRE EL 2018-2020

Presentada por

IVETT JACKELINE LAVERIANO TERREROS

Para optar por el Título de Médica Cirujana

Con la asesoría de: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: IVETT JACKELINE LAVERIANO TERREROS		Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano De la Cruz
Presidente del Jurado



Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor



Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres
Miembro 1



Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 02 de mayo del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo, Ivett Jackeline Laveriano Terreros, egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Dr. Antonio Bernabé-Ortiz, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Asociación entre el perímetro abdominal y la presión arterial en personas de 20 a 69 años en el Perú entre el 2018-2020", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 47850942



Firma del asesor de tesis
DNI:10206883

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación del perímetro abdominal y la presión arterial en personas de 20 a 69 años en el Perú entre el 2018-2020

Autores. Ivett Jackeline Laveriano Terreros.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2082439813).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Asociación del perímetro abdominal y la presión arterial

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Stefany Katherine Cerpa-Arana, Lourdes Magaly Rimarachín-Palacios, Antonio Bernabé-Ortiz. "Asociación entre nivel socioeconómico y riesgo cardiovascular en la población peruana", Revista de Saúde Pública, 2022 Publicación	2%
2	repositorioacademico.upc.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	scielo.sld.cu Fuente de Internet	<1%
4	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%
5	Escobar, Ana, Carlos Coimbra, James R Welch, Bernardo L Horta, Ricardo Santos, and Andrey M Cardoso. "Diarrhea and health inequity among Indigenous children in Brazil: results from the First National Survey of Indigenous People's Health and Nutrition", BMC Public Health, 2015.	<1%

DEDICATORIA

A mis padres, **Albina y Armando**,
y a mis hermanos, **Richard y Luis**
con todo mi amor y admiración.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesor, **Dr. Antonio Bernabé-Ortiz**, por su asesoramiento, comprensión y paciencia durante el proceso, mi admiración a un gran maestro.

Al Dr. Pedro Rau por su motivación constante.

Al Dr. Cesar Cano por su apoyo y motivación.

ASOCIACIÓN DEL PERÍMETRO ABDOMINAL Y LA PRESIÓN ARTERIAL EN PERSONAS DE 20 A 69 AÑOS EN EL PERÚ ENTRE EL 2018-2020

RESUMEN

Objetivos:

El objetivo del presente estudio fue evaluar si existe asociación entre la obesidad abdominal, medido con el parámetro de perímetro abdominal, e hipertensión arterial, y si esta asociación difiere por sexo y por niveles de índice de masa corporal (IMC) en Perú.

Materiales y métodos:

Estudio transversal con análisis secundario de la Encuesta Nacional Demográfica y Salud Familiar (ENDES) 2018, 2019 y 2020. Se incluyó a personas entre 20 a 69 años, residentes habituales de las viviendas seleccionadas. Las variables de interés fueron obesidad abdominal, basado en el perímetro abdominal e hipertensión arterial. Se crearon modelos de regresión para verificar la asociación y se estimaron las razones de prevalencias (RP) e intervalos de confianza al 95%.

Resultados:

Se analizaron los datos de 68 994 personas, media de edad 38,9 (DE:12,8), y 39 093 (56,7%) mujeres. La prevalencia de obesidad abdominal fue de 45,1% (IC 95%: 44,4% - 45,8%), siendo mayor en mujeres que en varones, mientras que la prevalencia de hipertensión arterial fue del 18,6% (IC 95%: 18,0% - 19,2%). En modelo multivariable, la obesidad abdominal estuvo asociada a mayor prevalencia de hipertensión arterial (RP= 1,26; IC 95%: 1,68 - 1,90), siendo dicha asociación mayor en mujeres (RP=1,39; IC 95%: 1,19 - 1,63) que en varones (PR=1,33; IC 95%: 1,18 - 1,50). De acuerdo con el IMC, la asociación fue mayor y significativa en los que tenían sobrepeso (PR=1,37; IC 95%: 1,22 - 1,53).

Conclusiones:

El presente estudio demuestra una asociación positiva entre el perímetro abdominal e hipertensión arterial, la cual fue ligeramente mayor en mujeres que en varones. Aquellos con sobrepeso de acuerdo con el índice de masa corporal presentaron una asociación positiva y significativa entre obesidad abdominal e hipertensión.

Palabras clave: Perímetro abdominal, Hipertensión, Obesidad (fuente: DeCS).

ASSOCIATION BETWEEN WAIST CIRCUMFERENCE AND BLOOD PRESSURE IN INDIVIDUALS AGED 20 TO 69 YEARS IN PERU BETWEEN 2018-2020

ABSTRACT

Objectives:

The objective of the study was to evaluate if there was a relation between abdominal obesity (measured by the Waist Circumference parameter) and Arterial Hypertension. Secondary objectives were also to find a relation with sex and BMI in Peru.

Materials and Methods:

This was a cross-sectional study with a secondary analysis by the “Encuesta Nacional Demográfica y Salud Familiar (ENDES)” 2018, 2019 and 2020. The participants were 20 to 69 years old, common residents from selected houses. The variables of interest were abdominal obesity, based on waist circumference and arterial hypertension. We used statistical progression models to verify the relation and we estimated the prevalence ratio and 95% confidence intervals.

Results:

We analyzed data from 68 994 people, with a mean age 38,9 (DE 12,8) and 39 093 (56,7%) of the group were female. The prevalence of abdominal obesity was 45,1% (CI 95%: 44,4% - 45,8%), more common in females than male. The prevalence for Arterial Hypertension was 18,6% (CI 95%: 18,0% - 19,2%). In the multivariable model, abdominal obesity was more common with a higher prevalence of Arterial Hypertension (PR= 1,26; CI 95%: 1,68 - 1,90), and this is more frequent in females (PR=1,39; CI 95%: 1,19 - 1,63) than in males (PR =1,33; CI 95%: 1,18 - 1,50). We also find a greater relation with people with overweight, according to the BMI (PR=1,37; CI 95%: 1,22 - 1,53).

Conclusions:

This study demonstrates a positive association between waist circumference and arterial hypertension, which was slightly higher in women than in men. Those who were overweight according to body mass index had a positive and significant association between abdominal obesity and hypertension.

Keywords: Waist circumference, Hypertension, Obesity (source: MeSH).