



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ASOCIACIÓN ENTRE LA SEVERIDAD SINTOMÁTICA DE LA
FIBROMIALGIA Y LA ANSIEDAD DURANTE LA PANDEMIA POR
COVID-19 EN MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS EN LIMA,
PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Vivian Estela Ricra Zuta (0000-0002-7730-3224)

Sebastian Yañez Tamba (0000-0002-1934-0991)

Asesor:

Manuel Francisco Ugarte Gil (0000-0003-1728-1999)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 20 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Rocío Violeta Gamboa Cárdenas	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	
Miembro 2: Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"ASOCIACIÓN ENTRE LA SEVERIDAD SINTOMÁTICA DE LA FIBROMIALGIA Y LA ANSIEDAD DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN MUJERES MAYORES DE 18 AÑOS EN LIMA, PERÚ"

Presentada por

Vivian Estela Ricra Zuta y Sebastian Yañez Tamba

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Esp. Manuel Francisco Ugarte Gil

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Vivian Estela Ricra Zuta			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: Sebastian Yañez Tamba			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

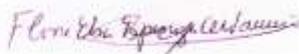
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Rocío Violeta Gamboa Cárdenas
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Manuel Francisco Ugarte Gil
Asesor



Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano
Miembro 1



Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 27 de abril del 2023

Señor,
 Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

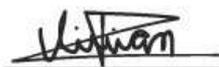
De nuestra consideración,

Yo: Vivian Estela Ricra Zuta y Sebastian Yañez Tamba, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Manuel Francisco Ugarte Gil, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Asociación entre la severidad sintomática de la fibromialgia y la ansiedad durante la pandemia por COVID-19 en mujeres mayores de 18 años en Lima, Perú; sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Vivian Estela Ricra
Zuta
DNI: 70673337



Sebastian Yañez Tamba
DNI: 72934205



Manuel Francisco Ugarte Gil
DNI: 40756048

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la severidad sintomática de la fibromialgia y la ansiedad durante la pandemia por COVID-19 en mujeres mayores de 18 años en Lima, Perú

Autores. Vivian Estela Ricra Zuta; Sebastian Yañez Tamba.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2077423890).

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Asociación entre la severidad

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.researchgate.net Fuente de Internet	1%
2	search.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
3	"Adaptación cultural y validación de la versión revisada del Cuestionario de Impacto de la Fibromialgia (FIQ-R) en mujeres chilenas con fibromialgia", Pontificia Universidad Católica de Chile, 2019 Publicación	1%
4	Salazar Delgado José Octavio. "Incidencia y desenlace de trombosis del stent en el Instituto Nacional de Cardiología Ignacio Chávez", TESIUNAM, 2021 Publicación	<1%
5	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.usil.edu.pe Fuente de Internet	<1%

Resumen

Introducción. La fibromialgia es un síndrome reumático caracterizado por dolor e hipersensibilidad musculoesquelética que afecta mayormente a las mujeres y es limitante para ciertas actividades de la vida diaria. La ansiedad se ha asociado a mayor severidad a la fibromialgia, además la ansiedad se ha incrementado durante la pandemia COVID-19. Por tanto, se planteó evaluar la asociación entre ansiedad y severidad sintomática de la fibromialgia durante la pandemia COVID-19.

Metodología. Estudio analítico de corte transversal, incluyó 85 mujeres mayores de 18 años diagnosticadas con fibromialgia procedentes del grupo Fibromialgia Comunidad Perú. Las participantes autocompletaron los Cuestionario de Impacto de la Fibromialgia (FIQ), la Escala del Trastorno de Ansiedad Generalizada (GAD-7) y el cuestionario de antecedentes generales. Se realizó un análisis de regresión lineal múltiple para determinar el efecto de la ansiedad sobre la severidad sintomática de la fibromialgia.

Resultados. La media de edad fue de $38,5 \pm 10,5$ años, 89,4% pacientes contaban con estudios universitarios, 87,1% tenían más de un año con el diagnóstico de fibromialgia, 21,2% de pacientes participantes eran obesas y 92,9% fueron diagnosticadas con ansiedad en sus diferentes grados a través del score GAD-7. En el modelo multivariado las variables obesidad y GAD-7 estuvieron asociados con mayor severidad sintomática.

Conclusiones. Existe una relación directamente proporcional entre la ansiedad, la obesidad con el agravamiento sintomático de la fibromialgia, mientras el grado de instrucción superior es inversamente proporcional al agravamiento sintomático de la fibromialgia en mujeres mayores de 18 años durante la pandemia de COVID-19.

Palabras clave: Fibromialgia, ansiedad, mujeres.

Abstract

Introduction. Fibromyalgia is a rheumatic syndrome characterized by musculoskeletal pain and hypersensitivity that affects mostly women and is limiting for certain activities of daily living. Anxiety has been associated with greater severity in fibromyalgia, and anxiety has increased during the COVID-19 pandemic. Therefore, we set out to evaluate the association between anxiety and symptomatic severity of fibromyalgia during the COVID-19 pandemic.

Methodology. Cross-sectional analytical study, including 85 women over 18 years of age diagnosed with fibromyalgia from the group Fibromialgia Comunidad Perú. The participants self-completed the Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQ), the Generalized Anxiety Disorder Scale (GAD-7) and the general history questionnaire. Multiple linear regression analysis was performed to determine the effect of anxiety on fibromyalgia symptomatic severity.

Results. The mean age was $38,5 \pm 10,5$ years, 89,4% of patients had university studies, 87,1% had been diagnosed with fibromyalgia for more than one year, 21,2% of participating patients were obese and 92,9% were diagnosed with anxiety in its different degrees through the GAD-7 score. In the multivariate model, the variables obesity and GAD-7 were associated with greater symptomatic severity.

Conclusions. There is a directly proportional relationship between anxiety, obesity and symptomatic aggravation of fibromyalgia, while higher education level is inversely proportional to symptomatic aggravation of fibromyalgia in women over 18 years of age during the COVID-19 pandemic.

Key words: Fibromyalgia, anxiety, women.