



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“EFICACIA DEL USO DE FAJA ABDOMINAL EN LA  
REDUCCIÓN DEL DOLOR POSOPERATORIO DE  
HERNIOPLASTÍA INGUINAL ABIERTA”**

Tesis para optar el título profesional de:  
**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Eros Ignacio Carhuallanqui Ciocca (0000-0002-4390-0784)

Johssy Yelma Echevarría Quispe (0000-0003-0064-9988)

Asesor:

Walter Jose Marrou Pautrat (0000-0002-0531-1698)

Lima – Perú

2023



**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 14 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Sandro Yanick Cano Gamarra	
Miembro 2: Méd. Katerine Mayte García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:  
**EFICACIA DEL USO DE FAJA ABDOMINAL EN LA REDUCCIÓN DEL DOLOR POSOPERATORIO DE HERNIOPLASTÍA INGUINAL ABIERTA**

Presentada por  
**JOHSSY YELMA ECHEVARRIA QUISPE y EROS IGNACIO CARHUALLANQUI CIOCCA**  
 Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Esp. Walter Marrou Pautrat


Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: JOHSSY YELMA ECHEVARRIA QUISPE			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: EROS IGNACIO CARHUALLANQUI CIOCCA			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )


Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



\_\_\_\_\_  
**Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes**  
 Presidente del Jurado



\_\_\_\_\_  
**Méd. Esp. Walter Marrou Pautrat**  
 Asesor



\_\_\_\_\_  
**Méd. Esp. Sandro Yanick Cano Gamarra**  
 Miembro 1



\_\_\_\_\_  
**Méd. Katerine Mayte García Moreno**  
 Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 14 de abril del 2023

Señor,  
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Nosotros: Eros Ignacio Carhuallanqui Ciocca y Johssy Yelma Echavarría Quispe, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Walter Marrou Pautrat, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Eficacia del uso de faja abdominal en la reducción de dolor posoperatorio de hernioplastia inguinal abierta", sustentado para obtener el título profesional de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



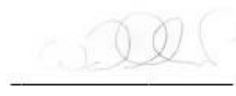
Eros Ignacio Carhuallanqui

Ciocca  
(Tesisista)  
DNI: 71014290



Johssy Yelma Echavarría

Quispe  
(tesisista)  
DNI: 70555857



Walter José Marrou Pautrat

(asesor)  
DNI: 41665229

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Eficacia del uso de faja abdominal en la reducción del dolor posoperatorio de hernioplastía inguinal abierta

**Autores.** Johssy Yelma Echevarria Quispe; Eros Ignacio Carhuallanqui Ciocca.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2065080971).

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Eficacia del uso de faja abdominal		
INFORME DE ORIGINALIDAD		
9%	9%	6%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES
		1%
		TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
FUENTES PRIMARIAS		
1	repositorio.urp.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
2	www.researchgate.net	1%
	Fuente de Internet	
3	Marmolejo Chavira Melanie. "Lupus eritematoso cutáneo tratado con antioxidantes", TESIUNAM, 2018	1%
	Publicación	
4	link.springer.com	1%
	Fuente de Internet	
5	patents.google.com	1%
	Fuente de Internet	
6	inba.info	1%
	Fuente de Internet	
7	www.nutricionhospitalaria.org	<1%
	Fuente de Internet	
8	F.J. Arroyo-Fernández, J.E. Calderón Seoane, L.M. Torres Morera. "Estrategias de tratamiento analgésico tras cesárea. Estado	<1%

## RESUMEN

**Objetivos.** Este estudio tuvo como objetivo evaluar el efecto del uso de fajas abdominales sobre el dolor posoperatorio, la satisfacción del paciente y la limitación de la movilidad después de una hernioplastia inguinal abierta unilateral sin complicaciones. **Metodología:** Este estudio observacional prospectivo de cohortes se realizó en el Departamento de Cirugía General del Hospital Centro Médico Naval de Lima, Perú, entre agosto de 2021 y noviembre de 2022. Se incluyeron en este estudio los pacientes que cumplieron con los criterios de inclusión y estaban programados para someterse a una hernioplastia inguinal unilateral sin complicaciones. . El estudio tuvo dos grupos: el grupo expuesto, que usó un faja abdominal, y el grupo de control, que no lo hizo. El dolor postoperatorio en el primer y séptimo día se evaluó mediante la escala analógica visual (EVA), y la satisfacción del paciente y las limitaciones de movilidad se evaluaron en el séptimo día postoperatorio. **Resultados:** Se encontró una diferencia estadísticamente significativa en la reducción del dolor posoperatorio en el grupo que utilizó faja abdominal en comparación con el grupo control, con una reducción media del dolor de  $3,3\pm 1,9$  puntos en la EVA. Además, el grupo expuesto reportó mayor satisfacción con la cirugía que el grupo control. En cuanto a la limitación de la movilidad, solo se encontró una diferencia estadísticamente significativa en el caso de levantarse de una silla. **Conclusiones.** Este estudio demostró que el uso de una faja abdominal después de una hernioplastia inguinal abierta unilateral sin complicaciones disminuyó el dolor posoperatorio, mejoró la satisfacción del paciente y mejoró parcialmente la movilidad.

**Palabras clave :** *Hernia; Inguinal; Ingle; faja abdominal; dolor postoperatorio*

## ABSTRACT

**Objectives.** This study aimed to evaluate the effect of abdominal binder use on postoperative pain, patient satisfaction, and mobility limitation after uncomplicated unilateral open inguinal hernioplasty. **Methods.** This prospective observational cohort study was conducted at the General Surgery Department of the Naval Medical Center Hospital in Lima, Peru, between August 2021 and November 2022. Patients who met the inclusion criteria and were scheduled to undergo uncomplicated unilateral inguinal hernioplasty were included in this study. The study had two groups: the exposed group, which used an abdominal binder, and the control group, which did not. Postoperative pain on the first and seventh days was evaluated using the visual analog scale (VAS), and patient satisfaction and mobility limitations were assessed on the seventh postoperative day. **Results.** A statistically significant difference was found in the reduction of postoperative pain in the group that used the abdominal binder compared to the control group, with a mean reduction in pain of  $3.3\pm 1.9$  points on the VAS. Furthermore, the exposed group reported greater satisfaction with the surgery than the control group. Regarding mobility

limitation, only a statistically significant difference was found in the case of getting up from a chair. **Conclusions.** This study demonstrated that the use of an abdominal binder after uncomplicated unilateral open inguinal hernioplasty decreased postoperative pain, improved patient satisfaction, and partially improved mobility.

**Keywords:** *Hernia; Inguinal; Groin; Abdominal binder; Postoperative pain*