



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES RELACIONADOS A SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y
DEPRESIÓN EN LOS CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES
EN EL SERVICIO DE VISITA DOMICILIARIA DEL HOSPITAL
MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Danny Patrick Cordova Urquiza (0000-0002-2257-6882)

Alejandro Navides Espinoza (0000-0003-0192-8989)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Afiliaciones institucionales:

1 Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

2 Hospital Militar Geriátrico, Lima, Perú

Lima - Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 30 de marzo de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Andrea Sofía merino Taboada	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	<input type="checkbox"/>
Miembro 2: Méd. Esp. Gregory Mishell Diaz Villegas	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"FACTORES RELACIONADOS A SINTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LOS CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN EL SERVICIO DE VISITA DOMICILIARIA DEL HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19 "

Presentada por

DANNY PATRICK CORDOVA URQUIZO y ALEJANDRO NAVIDES ESPINOZA.

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: DANNY PATRICK CORDOVA URQUIZO			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: ALEJANDRO NAVIDES ESPINOZA			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Andrea Sofía merino Taboada
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra
Asesora



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Gregory Mishell Diaz Villegas
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 03 de Abril del 2023

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente.** –

De nuestra consideración,

Nosotros: Danny Patrick Córdova Urquiza y Alejandro Navides Espinoza, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Yahaira Becerra Becerra, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "FACTORES RELACIONADOS A SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LOS CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN EL SERVICIO DE VISITA DOMICILIARIA DEL HOSPITAL MILITAR GERIÁTRICO DURANTE LA PANDEMIA COVID-19", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,


Alejandro Navides Espinoza,
tesista
DNI: 70693215


Danny Cordova Urquiza,
tesista
DNI:70124670


Yahaira Becerra Becerra,
asesora de tesis
DNI: 42445534

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores relacionados a síntomas de ansiedad y depresión en los cuidadores de adultos mayores en el servicio de visita domiciliar del Hospital Militar Geriátrico durante la pandemia Covid-19

Autores. Danny Patrick Cordova Urquizo; Alejandro Navides Espinoza.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2068738492).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

v.2.0. Factores relacionados

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1 www.researchgate.net Fuente de Internet 1%

2 pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet 1%

3 Durán García Sandra. "Sobrecarga en el cuidador principal de pacientes con enfermedades crónico degenerativas del Hospital General de Zona CN Medicina Familiar no 24 del IMSS de Nueva Rosita Coahuila", TESIUNAM, 2022
Publicación <1%

4 Lebrija Reyes Paulina Angélica. "Diferencias entre los factores asociados a la sobrecarga de cuidadores de adultos mayores con y sin demencia en una población mexicana", TESIUNAM, 2019
Publicación <1%

5 observatorioviolencia.pe Fuente de Internet <1%

worldwidescience.org

FACTORES RELACIONADOS A SÍNTOMAS DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN LOS CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA COVID-19

Danny Cordova Urquiza ¹, Alejandro Navides Espinoza ¹ Yahaira Becerra Becerra^{1,2,a}

¹Universidad Científica del Sur UCSUR

²Hospital Militar Geriátrico

^aMedico Geriatra

*Autor Correspondencia: correo electrónico: alejandrone99@hotmail.com (A. Navides-Espinoza)

RESUMEN

Introducción: La ansiedad y depresión son enfermedades frecuentes en los cuidadores de adultos mayores debido a su carga laboral y a diversos factores sociodemográficos, esto sumado a la pandemia COVID-19, aumenta la frecuencia de las enfermedades mentales como ansiedad y depresión, por lo que es importante estudiar qué factores están asociados al desarrollo de estas enfermedades en esta población.

Objetivo: El presente estudio tiene como objetivo determinar los factores asociados a la presencia de síntomas de depresión y ansiedad en los cuidadores de adultos mayores en el servicio de visita domiciliaria del Hospital Militar Geriátrico durante la pandemia COVID-19.

Metodología: El estudio fue observacional analítico transversal y el muestreo fue no probabilístico por conveniencia. Los datos fueron recolectados mediante una encuesta y la presencia de los síntomas de ansiedad y depresión a través de las escalas de GAD-7 Y PHQ-9. Se obtuvo un tamaño muestral de 83 cuidadores de adultos mayores. Los datos recolectados se procesaron en el programa Microsoft Excel para el posterior análisis bivariado y multivariado, mediante el programa STATA v.16. Se realizó el cálculo de Razones de prevalencia (RP) mediante regresión, con intervalos de confianza del 95% y valores de p significativos (< 0.05).

Resultados: La media de edad fue de 50 años y el sexo femenino fue el más predominante 83.53%, de los cuidadores 33(38.82%) presentaron síntomas de ansiedad y depresión de los cuales 90.91% fueron mujeres. En cuanto a los síntomas de ansiedad en el cuidador, las variables del cuidador asociadas fueron: número de servicios brindados por el cuidador, administración de dinero y horas de sueño del cuidador, en cuanto a las variables del adulto mayor estas fueron: portador de sonda nasogástrica (SNG), fragilidad severa, dismovilidad y dependencia funcional. Respecto a los síntomas de depresión en el cuidador, el único factor del propio cuidador fue el número de horas de sueño, mientras que los factores del adulto mayor fueron: ser portador de sonda nasogástrica y fragilidad severa con un (p<0,005).

Conclusiones: El sexo femenino reporta mayor frecuencia de síntomas de ansiedad y depresión, los factores ligados a mayor frecuencia de síntomas ansiosos en el cuidador son relacionados directamente al rol que desempeñan: tipo de servicio (administración de dinero), número de servicios prestados y horas de sueño; los factores del adulto mayor se relacionan a sus síndromes geriátricos, como son: fragilidad severa, dependencia funcional y SNG. En referencia a síntomas depresivos en los cuidadores se vio relación con las horas de sueño del cuidador y con algunos factores del adulto mayor como son la fragilidad severa y SNG.

Palabras clave: depresión, ansiedad, adulto mayor, cuidadores, COVID-19

ABSTRACT

Introduction: Anxiety and depression are frequent diseases in caregivers of older adults due to their workload and various sociodemographic factors, this added to the COVID-19 pandemic, increases the frequency of mental illnesses such as anxiety and depression, so it is important to study which factors are associated with the development of these diseases in this population.

Objective: The present study aims to determine the factors related to the presence of symptoms of depression and anxiety in caregivers of older adults in the home visit service of the Geriatric Military Hospital during the COVID-19 pandemic.

Methodology: The study was cross-sectional analytical observational and the sampling was non-probabilistic for convenience. The data was collected through a survey and the presence of anxiety and depression symptoms through the GAD-7 and PHQ-9 scales. A sample size of 83 caregivers of older adults was obtained. The collected data was processed in the Microsoft Excel program for subsequent bivariate and multivariate analysis, using the STATA v.16 program. Prevalence ratios (PR) were calculated by regression, with 95% confidence intervals and significant p values (<0.05).

Results: The average age was 50 years and the female sex was the most predominant 83.53%, of the caregivers 33 (38.82%) presented symptoms of anxiety and depression of which 90.91% were women. As for the symptoms of anxiety in the caregiver, the associated caregiver variables were: number of services provided by the caregiver, money management, and hours of sleep of the caregiver, as for the variables of the elderly, these were: nasogastric tube (NG Tube), severe frailty, dysmobility and functional dependence. Regarding the symptoms of depression in the caregiver, the only factor of the caregiver himself was the number of hours of sleep, while the factors of the elderly were: having a nasogastric tube and severe frailty with a ($p<0.005$).

Conclusions: The female sex reports a higher frequency of anxiety and depression symptoms, the factors linked to a higher frequency of anxious symptoms in the caregiver are directly related to the role they perform: type of service (money management), number of services provided and hours of sleep ; the factors of the elderly are related to their geriatric syndromes, such as: severe frailty, functional dependence and NG Tube. In reference to depressive symptoms in caregivers, a relationship was seen with the hours of sleep of the caregiver and with some factors of the elderly such as severe frailty and NG Tube.

Keywords: depression, anxiety, elderly, caregivers, COVID-19