



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“MULTIMORBILIDAD RELACIONADA CON LA DURACIÓN Y CALIDAD DEL SUEÑO EN ADULTOS DE 30 A 69 AÑOS EN UNA ZONA SEMIURBANA DE TUMBES”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jhonatan Jesús Méndez Flores (0000-0001-6601-5588)

Ruth Esperanza Marroquín Cósar (0000-0002-1376-6553)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 9 de febrero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| | |
|--|--------------------------|
| Presidente: Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez | <input type="checkbox"/> |
| Miembro: Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta | |
| Miembro: Méd. Esp. Fiorella Marina Vicuña Serdio | |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"MULTIMORBILIDAD RELACIONADA CON LA DURACIÓN Y CALIDAD DEL SUEÑO EN ADULTOS DE 30 A 69 AÑOS EN UINA ZOPNA SEMIURBANA DE TUMBES"

Presentada por

RUTH ESPERANZA MARROQUÍN CÓSAR y JHONATAN JESÚS MÉNDEZ FLORES

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

| | | | |
|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Tesis: RUTH ESPERANZA MARROQUÍN CÓSAR | | | Nota (en letras): Quince (15) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |
| Tesis: JHONATAN JESÚS MÉNDEZ FLORES | | | Nota (en letras): Quince (15) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez
Presidente del Jurado



Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor



Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta
Miembro 1



Méd. Esp. Fiorella Marina Vicuña Serdio
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 03 de abril del 2023

Señor,

Dr. Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

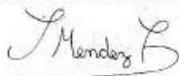
De nuestra consideración,

Yo: Jhonatan Jesús Méndez Flores y Ruth Esperanza Marroquín Cósar, estudiante de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Antonio Bernabé Ortiz, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Multimorbilidad relacionada con la duración y calidad del sueño en adultos de 30 a 69 años en una zona semiurbana de tumbes" sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 72353117



Firma del asesor de tesis
DNI: 10206883



Firma tesista
DNI: 71516996

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Multimorbilidad relacionada con la duración y calidad del sueño en adultos de 30 a 69 años en una zona semiurbana de Tumbes

Autores. Ruth Esperanza Marroquín Cósar; Jhonatan Jesús Méndez Flores.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2063590800).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Multimorbilidad relacionada

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|---|--|----|
| 1 | ruja.ujaen.es Fuente de Internet | 1% |
| 2 | Cedano Martínez Ana Nayeni. "Prevalencia de somnolencia diurna y su relación con la calidad de sueño en médicos del HGZMF no.1 Pachuca, Hidalgo", TESIUNAM, 2019 Publicación | 1% |
| 3 | sapuvetnet.org Fuente de Internet | 1% |
| 4 | lareferencia.info Fuente de Internet | 1% |
| 5 | José Pedro GARCÍA-CORPAS, Patricia MONJE-AGUDO, Cecilia LABRIOLA, Ramón MORILLO-VERDUGO. "Prevalencia y factores asociados al insomnio y mala calidad de sueño en pacientes con VIH/SIDA en Sevilla, España", Vitae, 2013 Publicación | 1% |
| 6 | Solano Rojas Jorge Omar. "Relación del insomnio con el deterioro cognitivo y | 1% |

RESUMEN

Objetivo: Evaluar si la duración y la calidad del sueño varían según la presencia de multimorbilidad. **Métodos:** Análisis secundario de datos de un estudio de base poblacional, que incluyó una población adulta entre 30 a 69 años residentes de una zona semiurbana de Tumbes. La duración (normal, corta o prolongada) y la calidad (buena o mala) del sueño fueron nuestras variables resultado, mientras que la exposición fue la multimorbilidad (2 o más enfermedades crónicas). Se construyeron modelos de regresión de Poisson crudos y ajustados para evaluar la asociación de interés, y se reportaron razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza al 95% (IC del 95%).

Resultados: Se analizaron datos de 1607 sujetos, edad media 48,2 (DE: 10,6) y 809 (50,3%) mujeres. La multimorbilidad estuvo presente en 634 (39,5 %; IC del 95 %: 37,1 %–41,9 %) de los sujetos, mientras que 193 (12,1 %, IC del 95 %: 10,5 %–13,7 %) tenían sueño corto, 131 (8,2 %, IC del 95 %: 6,9%–9,6%) sueño prolongado y 312 (19,5%; IC 95%: 17,5%–21,5%) tenían mala calidad del sueño. En el modelo multivariable, la multimorbilidad se asoció con una duración prolongada del sueño (PR = 1,45; IC del 95 %: 1,03–2,04) y mala calidad del sueño (PR = 2,04, IC del 95 %: 1,65–2,52). **Conclusiones:** La multimorbilidad se asoció con una duración del sueño prolongada, pero no corta, y con una mala calidad del sueño. Nuestros resultados sugieren evaluar los patrones de sueño entre sujetos con multimorbilidad.

Palabras claves: *Sueño; higiene del sueño; enfermedad crónica; multimorbilidad*

ABSTRACT

Objective: To assess if sleep duration and quality vary according to the presence of multimorbidity. **Methods:** Secondary analysis using data from a population-based study, enrolling adult population aged 30-69 years residing in a semi-urban area of Tumbes. Duration (normal, short or prolonged) and quality (good or poor) of sleep were our outcome variables, whereas the exposure was multimorbidity (2 or more chronic

conditions). Crude and adjusted Poisson regression models were built to assess the association of interest, and prevalence ratios (PR) and 95% confidence intervals (95%CI) were reported. **Results:** Data from 1607 subjects, mean age 48.2 (SD: 10.6), and 809 (50.3%) women, were analyzed. Multimorbidity was present in 634 (39.5%; 95%CI: 37.1%–41.9%) subjects, whereas 193 (12.1%, 95%CI: 10.5%–13.7%) were short sleepers, 131 (8.2%, 95%CI: 6.9%–9.6%) were long sleepers, and 312 (19.5%; 95%CI: 17.5%–21.5%) had poor sleep quality. In multivariable model, multimorbidity was associated with prolonged sleep duration (PR = 1.45; 95%CI: 1.03–2.04) and poor sleep quality (PR = 2.04 95%CI: 1.65–2.52). **Conclusions:** Multimorbidity was associated with prolonged, but not short sleep duration, and with poor sleep quality. Our results suggest assessing sleep patterns among subjects with multimorbidity.

Keywords: *Sleep; sleep hygiene; chronic disease; multiple chronic conditions.*