



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“BAJO SOPORTE SOCIOFAMILIAR Y RIESGO DE
MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ivonne Silvana Cabrera Gómez (0000-0003-4129-8205)

Pedro Antonio Morales Saldivar (0000-0002-6989-4810)

Asesor:

Fernando Runzer Colmenares (0000-0002-7717-8996)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 23 de febrero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	
Miembro 2: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“BAJO SOPORTE SOCIOFAMILIAR Y RIESGO DE MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES”

Presentada por

IVONNE CABRERA GÓMEZ y PEDRO MORALES SALDIVAR.

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: IVONNE CABRERA GÓMEZ			Nota (en letras): 15 (quince)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesis: PEDRO MORALES SALDIVAR			Nota (en letras): 15 (quince)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos
Miembro 1



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 11 de Abril del 2023

Señor, Percy Mayta Tristán

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Ivonne Silvana Cabrera Gómez, Pedro Antonio Morales Saldivar, egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis "Bajo soporte sociofamiliar y riesgo de mortalidad en adultos mayores", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,


Firma tesista
DNI: 70247746


Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681


Firma tesista
DNI: 73243070

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Bajo soporte sociofamiliar y riesgo de mortalidad en adultos mayores

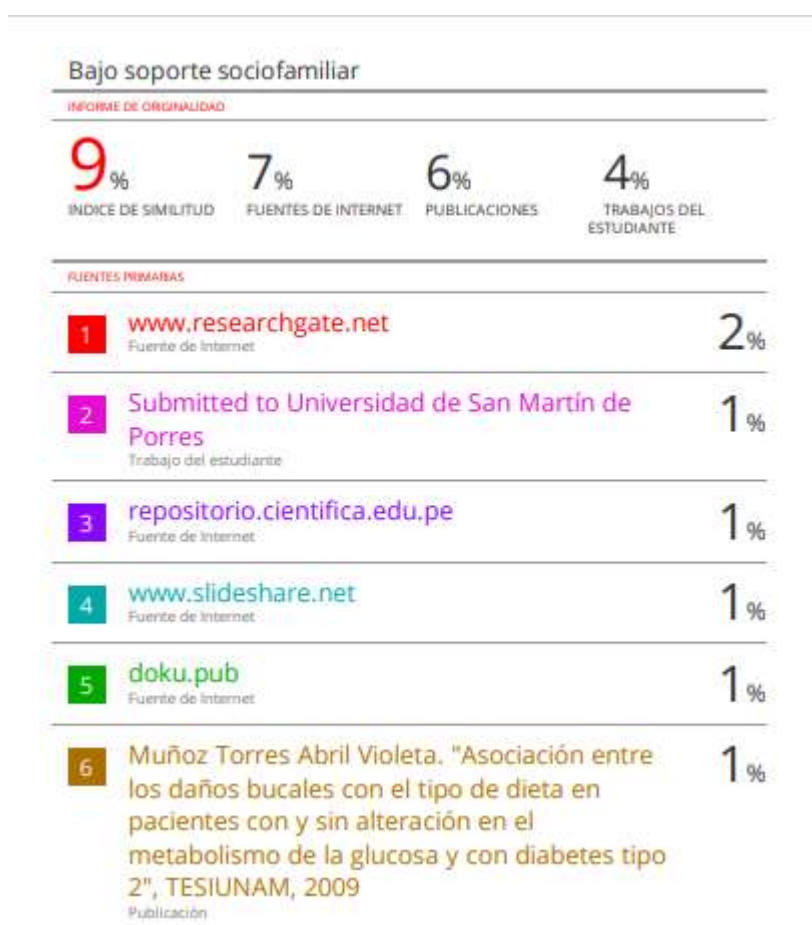
Autores. Ivonne Silvana Cabrera Gomez; Pedro Antonio Morales Saldivar.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2063185243).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



BAJO SOPORTE SOCIOFAMILIAR Y RIESGO DE MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES

Objetivos: Comprobar la asociación entre soporte social y mortalidad, así como el rol de los síndromes geriátricos en dicha asociación. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional, cohorte retrospectiva. Análisis secundario de una base de datos de 1896 adultos mayores, de los que se eliminaron 212 por datos faltantes, con una muestra final de 1684. Se realizó un análisis bivariado en base a mortalidad y posteriormente se realizó un análisis de regresión de Cox, presentando un modelo crudo y ajustado, calculando HR y sus respectivos intervalos de confianza al 95%. **Resultados:** Se registró una frecuencia de mortalidad de 11,16% (n=188), de Auto reporte de soporte social (ASS) de 17,46% (n=294) y de riesgo social según la Escala de Gijón (EG) de 27,02% (n=455). Se encontró significancia estadística con edad, sexo, estado civil, comorbilidades, síndromes geriátricos y problema social, medidos según el ASS y la EG. Finalmente, se construyeron dos modelos de regresión de Cox, uno crudo y otro ajustado. En este último, se encontró que la incidencia de mortalidad es 6% mayor en comparación de los que tienen un soporte sociofamiliar adecuado. **Conclusiones:** El riesgo de mortalidad es 1,06 veces mayor en aquellos pacientes que según la EG poseen un pobre soporte social, independientemente del número de comorbilidades, síndromes geriátricos o edad. Tener dos o más comorbilidades y al menos un síndrome geriátrico, incrementan el riesgo de mortalidad.

Palabras clave: veteranos mayores, mortalidad, soporte familiar, soporte social, Perú

ABSTRACT

Objectives: Determine the association between social support and mortality, as well as the role of geriatric syndromes in this association. **Materials and Methods:** Observational study, retrospective cohort. Secondary analysis of a database of 1896 older adults, of which 212 were eliminated due to missing data, with a final sample of 1684. A bivariate analysis was performed based on mortality and subsequently, a Cox regression analysis was performed, presenting a crude and adjusted model, calculating HR and their respective 95% confidence intervals. **Results:** A mortality frequency (MF) of 11,16% (n = 188) was recorded, of Self-report of social support (SRSS) 17,46% (n = 294) and of social risk according to the Gijon Scale (GS) 27,02% (n = 455). Statistical significance was found with age, sex, marital status, comorbidities, geriatric syndromes, and social problems, measured according to SRSS and GS. Finally, two Cox regression models were constructed, one crude and the other adjusted. In the latter, it was found that the incidence of mortality is 6% higher compared to those with adequate socio-family support. **Conclusions:** The risk of mortality is 1,06 times higher in those patients who, according to GA, have poor social support, regardless of the number of comorbidities, geriatric syndromes, or age. Having two or more comorbidities and at least one geriatric syndrome increases the risk of mortality.

• **Keywords:** older veterans, mortality, family support, social support, Peru