



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“Frecuencia de la migraña en los estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur durante la pandemia de la Covid-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Annabell Zevallos Vásquez (0000-0002-9539-0851)

Kiana Azucena Pajuelo Salazar (0000-0003-3240-0271)

Asesor:

Juan Jhonnell Alarco Urquiza (0000-0002-0481-7072)

Lima – Perú

2023

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 24 de febrero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodríguez	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano de la Cruz	
Miembro 2: Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"FRECUENCIA DE LA MIGRAÑA EN LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DURANTE LA PANDEMIA DE LA COVID-19"

Presentada por

ANNABELL ZEVALLOS VÁSQUEZ y KIANA AZUCENA PAJUELO SALAZAR.

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Con la asesoría de: Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquiza

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: ANNABELL ZEVALLOS VÁSQUEZ			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: KIANA AZUCENA PAJUELO SALAZAR			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodríguez**  
Presidente del Jurado



**Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquiza**  
Asesor



**Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano de la Cruz**  
Miembro 1



**Méd. Diego Alonso Vargas Torres Young**  
Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS<sup>1</sup>**

Lima, 30 de marzo del 2023

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Annabell Zevallos Vásquez y Kiana Azucena Pajuelo Salazar, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Méd. Juan Jhonnell Alarco Urquiza, declaramos que este informe final de tesis titulado “Sospecha de migraña, factores asociados y discapacidad funcional en estudiantes de medicina de una universidad peruana durante la pandemia de la COVID-19”, sustentado para obtener el título de médicas cirujanas es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista  
Annabell Zevallos  
Vásquez  
DNI: 70478268**



**Firma del asesor de tesis  
Juan Jhonnell Alarco Urquiza  
DNI: 21575704**



**Firma de tesista  
Kiana Azucena Pajuelo  
Salazar  
DNI: 71736830**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Frecuencia de la migraña en los estudiantes de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur durante la pandemia de la Covid-19

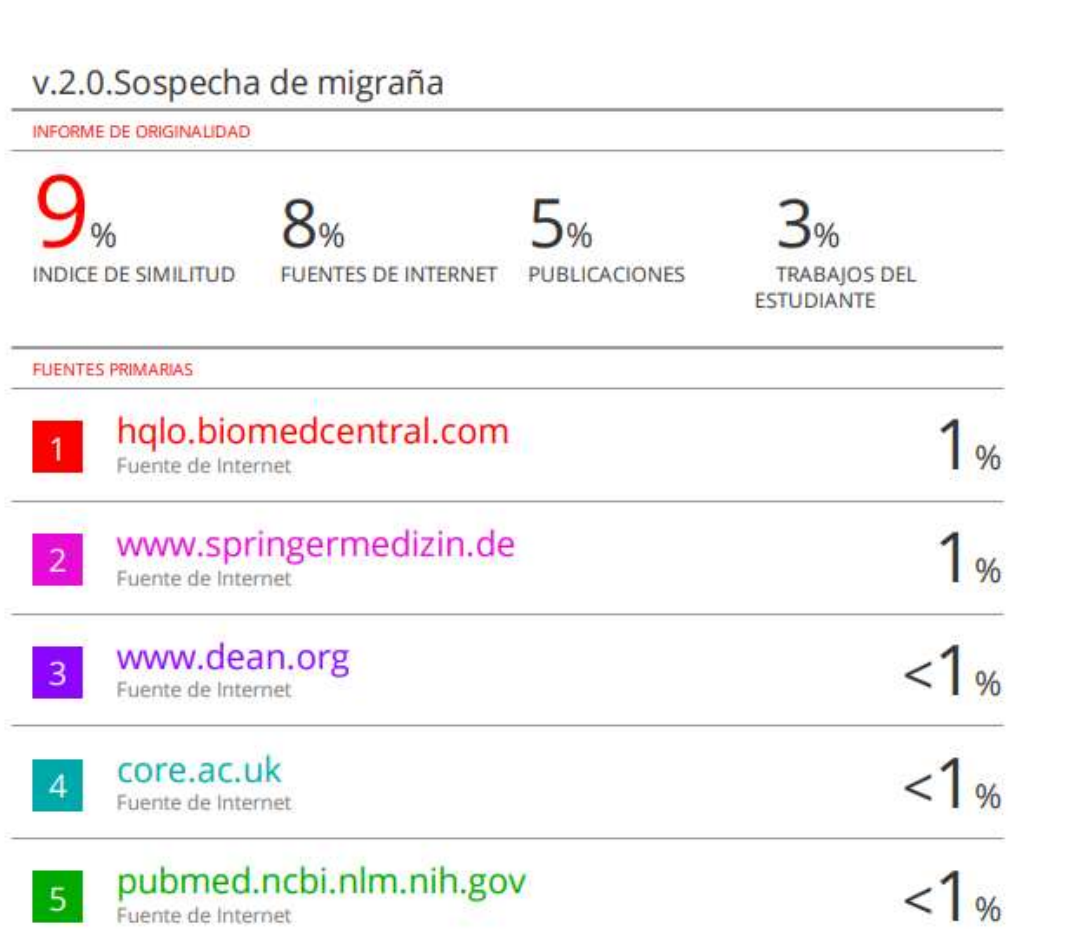
**Autores.** Annabell Zevallos Vasquez; Kiana Azucena Pajuelo Salazar.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2063175934).

**Resultado de la evaluación.** 9%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Artículo original

**Sospecha de migraña, factores asociados y discapacidad funcional en estudiantes de medicina de una universidad peruana durante la pandemia de la COVID-19**

[Suspected migraine, associated factors and functional disability in medical students at a Peruvian university during the COVID-19 pandemic].

Annabell Zevallos-Vásquez<sup>a</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-9539-0851>]

Kiana Azucena Pajuelo-Salazar<sup>a</sup> [<https://orcid.org/0000-0003-3240-0271>]

J. Jhonnell Alarco<sup>a</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-0481-7072>]

<sup>a</sup>Carrera de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

**Contribuciones de autoría:** concepto de estudio y diseño [AZV, KAPZ], adquisición de datos [AZV, KAPZ], análisis e interpretación de los datos [AZV, KAPZ, JJA], redacción del manuscrito [JJA], revisión crítica del manuscrito de importante contenido intelectual [AZV, KAPZ], análisis estadístico [JJA], apoyo administrativo, técnico o material [AZV, KAPZ], supervisión del estudio [JJA].

**Conflicto de interés:** los autores declaramos que no tenemos conflictos de interés en la publicación del presente estudio.

**Financiamiento:** la presente investigación no ha recibido ayudas específicas provenientes de agencias del sector público, sector comercial o entidades sin ánimo de lucro.

## Sospecha de migraña, factores asociados y discapacidad funcional en estudiantes de medicina de una universidad peruana durante la pandemia de la COVID-19

### Resumen

*Introducción:* Se desconoce si el confinamiento ocasionado por la emergencia de la COVID-19 puede influir en los factores desencadenantes de la migraña. El objetivo de este proyecto fue determinar la frecuencia de sospecha de migraña y sus factores asociados en los estudiantes de medicina de una universidad peruana. Adicionalmente, se evaluaron las características de los episodios de migraña y el grado de déficit funcional que esta provocaba.

*Métodos:* Se realizó un estudio de forma transversal analítico en estudiantes de la carrera de medicina de una universidad peruana. La sospecha de migraña se determinó con el Migraine Screen Questionnaire (MS-Q). Como posibles factores desencadenantes que estaban asociados, se incluyeron a variables sociodemográficas, de confusión y relacionadas con la pandemia de la COVID-19. Se utilizaron modelos de Poisson, es decir modelos de regresión y se estimaron razones de prevalencia (RP) crudas y ajustadas con sus intervalos de confianza al 95%.

*Resultados:* Se incluyeron a 327 estudiantes, de los cuales el 30,3% (n=99) presentó sospecha de migraña. El sexo, los ciclos agrupados, tener familiares con migraña y con factores de riesgo para la COVID-19, las horas de sueño al día, y las horas frente a la computadora se asociaron con la sospecha de migraña. Asimismo, la mayoría de los estudiantes con sospecha de migraña presentaron discapacidad funcional grave (41,4%).

*Conclusiones:* La alta frecuencia de sospecha de esta patología que viene siendo la migraña en los estudiantes de medicina, podría deberse a la cuarentena ocasionada por la COVID-19. Existen factores relacionados con la pandemia que incrementaron las probabilidades de tener sospecha de migraña. El alto nivel de discapacidad hallado debe promover diagnóstico oportuno y el seguimiento en los estudiantes afectados.

Palabras clave: Trastornos migrañosos; estudiantes de medicina; evaluación de la discapacidad; COVID-19



## **Suspected migraine, associated factors, and functional disability in medical students at a Peruvian university during the COVID-19 pandemic**

*Introduction:* We do not know whether the confinement caused by the COVID-19 pandemic can influence migraine triggers. This study aimed to determine the frequency of suspected migraine and their associated factors in medical students at a Peruvian university. Additionally, we evaluated the characteristics of suspect migraine episodes and the degree of functional disability it causes.

*Methods:* An analytical cross-sectional study was carried out in students who were studying human medicine at a Peruvian university. Suspected migraine was determined with the Migraine Screen Questionnaire (MS-Q). Sociodemographic, confounding, and COVID-19 pandemic-related variables were included as possible associated factors. We used Poisson regression models and estimated crude and adjusted prevalence ratios (PR) with 95% confidence intervals.

*Results:* We include 327 students, of whom 30.3% (n=99) had suspected migraine. Gender, clustered cycles, having family members with migraine and with risk factors for COVID-19, hours of sleep per day, and hours in front of the computer were associated with suspected migraine. Also, most students with suspected migraine had a severe functional disability (41.4%).

*Conclusions:* The high frequency of suspected migraine in medical students could be due to the quarantine caused by COVID-19. There are factors related to the pandemic that increase the probability of having suspected migraine. The high level of disability found should promote timely diagnosis and follow-up in affected students.

**Keywords:** Migraine disorders; medical students; disability evaluation; COVID-19