

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**“EFICACIA DE LAS TIRAS ACLARADORAS COMPARADO CON
EL ACLARAMIENTO CON FÉRULAS EN CASA, A BASE
PERÓXIDO DE HIDRÓGENO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Esteban Mauricio Colina Neyra (0000-0001-7515-5945)

Asesor:

Martín Andrés Chávez Méndez (0000-0003-2643-1143)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de diciembre de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dr. Esp. Luis Ernesto Arriola Guillén	<input type="checkbox"/>
Miembro: Esp. Carla Daniela Portocarrero Flores	
Miembro: Mg. Esp. Jocelyn Graciela Lugo Varillas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Eficacia de las tiras aclaradoras comparado con el aclaramiento con férulas en casa, a base peróxido de hidrógeno: una revisión sistemática

Presentada por el estudiante:

Esteban Mauricio Colina Neyra

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorado por: Mg. Esp. Martín Andrés Chávez Méndez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluye de:

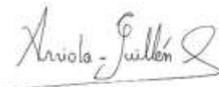
Manera unánime (X)

Por mayoría ()

Calificar a:

Tesisista: Esteban Mauricio Colina Neyra		Nota (en letras): 16 (Dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

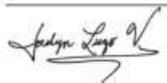
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dr. Esp. Luis Ernesto Arriola Guillén
Presidente del Jurado
DNI. 40990364



Esp. Carla Daniela Portocarrero Flores
Miembro 2
DNI. 72448319



Mg. Esp. Jocelyn Graciela Lugo Varillas
Miembro 1
DNI. 41938087



Mg. Esp. Martín Andrés Chávez Méndez
Asesor
DNI. 46538598

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 24 de enero del 2023

Señor,

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Esteban Mauricio Colina Neyra egresado de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis (Martín Andrés Chávez Méndez), declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: EFICACIA DE LAS TIRAS ACLARADORAS COMPARADO CON EL ACLARAMIENTO CON FÉRULAS EN CASA, A BASE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA, sustentado para obtener el título/grado de cirujano dentista es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 77069183**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 46538598**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Eficacia de las tiras aclaradoras comparado con el aclaramiento con férulas en casa, a base peróxido de hidrógeno: una revisión sistemática

Autores. Esteban Mauricio Colina Neyra.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 1999895579).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Eficacia de las tiras

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	3%
2	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%
3	conanp.gob.mx Fuente de Internet	<1%
4	repositorio.ucsg.edu.ec Fuente de Internet	<1%
5	revistas.unbosque.edu.co Fuente de Internet	<1%
6	DC Hernández Rodríguez, DC Monroy Sánchez, A. Porras Ramírez. "Eficacia y seguridad de liraglutida para la disminución de peso en adultos: revisión sistemática", Revista Colombiana de Endocrinología, Diabetes & Metabolismo, 2021 Publicación	<1%
7	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

A mis queridos padres Yuri y Roxana los principales promotores de que esto fuera posible, y a mis amigos futuros colegas, Angye, Jordi y Jesús.

AGRADECIMIENTOS

Agradecimientos especiales al doctor Martín Chávez y la doctora Carito Cárdenas.

ÍNDICE

	Pág.
Título	1
Resumen	2
I. Introducción	4
II. Materiales y métodos	6
III. Resultados	10
IV. Discusión	16
V. Conclusiones	20
VI. Referencias bibliográficas	21
VII. Anexos	24

ARTÍCULO DE REVISIÓN SISTEMÁTICA ENVIADO A PUBLICAR**EFICACIA DE LAS TIRAS ACLARADORAS COMPARADO CON EL ACLARAMIENTO CON FÉRULAS EN CASA, A BASE PERÓXIDO DE HIDRÓGENO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA****EFFICACY OF WHITESTRIPS COMPARED TO WHITENING SPINTS AT HOME, BASED ON HYDROGEN PEROXIDE: A SYSTEMATIC REVIEW**Esteban Mauricio Colina Neyra¹ , Martín Andrés Chávez Méndez¹ 

1. Carrera de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Correspondencia: Martín Andrés Chávez Méndez**Correo:** mchavezme@cientifica.edu.pe**Conflictos de interés:** Los autores declaran no tener algún conflicto de interés

RESUMEN

Objetivo: En los últimos años, el aclaramiento dental se ha vuelto uno de los tratamientos más solicitados, generando un aumento de productos aclaradores en el mercado, en las últimas décadas. Es por eso que el objetivo del estudio fue determinar cuál procedimiento es más eficaz, las tiras aclaradoras o las férulas aclaradoras, ambas a base de peróxido de hidrógeno. **Método:** Se realizó una búsqueda en las bases de datos Medline, Scopus, Lilacs, Google Scholar y Sciencedirect de los últimos 20 años hasta el 25 de octubre del 2022. La búsqueda utilizó palabras claves y términos MeSH para evaluar la eficacia de las tiras y las férulas aclaradoras con relación a la valoración color y tolerancia. **Resultados:** Dos artículos de 173 buscados en las bases de datos cumplieron con los criterios de elegibilidad y fueron analizados cualitativamente, en el primer estudio se demostró que las tiras aclaradoras fueron más efectivas con respecto al cambio de color y tuvo mayor tolerancia que el grupo de férulas aclaradoras. En el segundo estudio ambos grupos, tanto férulas como tiras, demostraron resultados similares positivos sin diferencias significativas con respecto al cambio de color, mientras que, para evaluar el nivel de tolerancia, el grupo de las férulas demostró ser superior. **Conclusiones:** No se pudo determinar cuál de los métodos genera un mayor cambio de color debido a que los estudios usaron dos métodos de medición diferentes. No se pudo determinar cuál de los dos métodos fue mejor tolerado por el paciente.

Palabras claves: tiras aclaradoras, férulas aclaradoras, aclaramiento dental, eficacia.

ABSTRACT

Objective: In recent years, dental whitening has become one of the most requested treatments, generating an increase in whitening products on the market in recent decades. That is why the objective of the study was to determine which procedure is more effective, whitening strips or whitening splints, both based on hydrogen peroxide.

Method: A search was carried out in the Medline, Scopus, Lilacs, Google Scholar and Sciencedirect databases for the last 20 years until October 25, 2022. The search used keywords and MeSH terms to evaluate the efficacy of the strips and the lightening splints in relation to the evaluation of color and tolerance. **Results:** Two articles out of 173 searched in the databases met the eligibility criteria and were qualitatively analyzed. In the first study, it was shown that the whitening strips were more effective with respect to color change and had greater tolerance than the group of whitening splints. In the second study, both groups, both splints and strips, demonstrated similar positive results with no significant differences with respect to color change, while, to assess the level of tolerance, the splints group proved to be superior. **Conclusions:** It could not be determined which of the methods generates a greater color change because the studies used two different measurement methods. It could not be determined which of the two methods was better tolerated by the patient.

Keywords: whitening strips, whitening splints, dental whitening, efficacy