



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA EN
COMERCIANTES DE HUANCVELICA, EN TIEMPOS DE COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADO EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Omar Lizandro Marmolejo Loza (0000-0002-4783-7137)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima - Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 14 de Mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Julio Cesar Castro García	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro:	Mg. César Augusto Eguia Elias	
Miembro:	Mg. Charo Rocio Llauce Vigo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA EN COMERCIANTES DE HUANCAVELICA, EN TIEMPOS DE COVID-19”

Presentada por el bachiller:

- Omar Lizandro Marmolejo Loza

Para optar al Título Profesional de Licenciado en Psicología.

Asesorado por: Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Omar Lizandro Marmolejo Loza		Nota (en letras): 14 (Catorce)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dr. Julio Cesar Castro García
PSICÓLOGO
C.P.N.P 2283

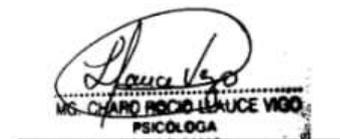
Dr. Julio Cesar Castro García
Presidente del Jurado



Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Asesor



Mg. César Augusto Eguia Elias
Miembro 1



Mg. CHARO ROCIO LLAUCE VIGO
PSICÓLOGA
C.P.N.P 28658

Mg. Charo Rocio Llauce Vigo
Miembro 2

**ANSIEDAD Y SU RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA EN COMERCIANTES DE
HUANCAVELICA, EN TIEMPOS DE COVID-19**

ANXIETY AND ITS RELATIONSHIP WITH QUALITY OF LIFE IN HUANCAVELICA
TRADERS, IN TIMES OF COVID-19

Título corto: Ansiedad y calidad de vida en comerciantes

Omar Lizandro Marmolejo Loza

Orcid: <https://orcid.org/0000-0002-4783-7137>

Email: oloza1997@gmail.com

Jesús Manuel Guerrero Alcedo

Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7429-1515>

Email: jguerreroa@cientifica.edu.pe

Carrera de Psicología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Autor de correspondencia: Omar Lizandro Marmolejo Loza. Universidad Científica del Sur. Carrera de Psicología. Lima, Perú. Email: oloza1997@gmail.com

Contribución de autoría:

Omar Lizandro Marmolejo Loza: realizó la conceptualización, idea y formulación de la investigación, hizo la curación de los datos, realizó el análisis formal de manuscrito, realizó el proceso de investigación, diseñó la metodología, se responsabilizó de la gestión y coordinación de la planificación y ejecución de la actividad de investigación, se encargó de los materiales de estudio, participantes, instrumentación, recursos informáticos, validación, visualización y redacción del borrador inicial, revisión y edición del manuscrito.

Jesús Manuel Guerrero Alcedo: supervisó el estudio, visualizó y participó en la redacción del manuscrito, realizó la revisión crítica, comentarios y edición del manuscrito.

Fuente de Financiamiento: investigación financiada con recursos de los autores.

Conflictos de interés: los autores declaran no poseer conflictos de interés asociado a la presente investigación.

Fecha de envío: XX.04.2022

RESUMEN

La presente investigación tiene como propósito evidenciar la relación que existe entre la “ansiedad” y la “calidad de vida” en “comerciantes” del distrito de Lircay, Huancavelica durante la pandemia. Comprende una investigación de tipo básica, descriptiva, con diseño no experimental, correlacional y de tipo transversal. En una población conformada por 90 comerciantes de ambos sexos, donde se utilizó el muestreo no probabilístico y se aplicó de forma virtual el Inventario de ansiedad de Beck y la “escala de calidad de vida de Olson y Barnes” Los resultados obtenidos muestran que el 37,8% se ubica en niveles moderados de ansiedad y el 77.8% muestran una “calidad de vida” de manera óptima. Asimismo, la ansiedad se correlaciona de manera negativa, baja y significativa con la “calidad de vida” a nivel general ($r = -.350$; $p = .001$) y en las dimensiones hogar y bienestar económico ($r = -.384$; $p = .000$), vida familiar y familia extensa ($r = -.265$; $p = .012$) y educación y ocio ($r = -.382$; $p = .000$). Se concluye que a menor ansiedad estaría relacionado a la tendencia a una calidad de vida óptima, ante estos resultados es recomendable que se implemente medidas que ayuden a manejar la ansiedad y con ello mejorar su calidad de vida.

Palabras clave: ansiedad, calidad de vida, COVID-19, comerciantes.

ABSTRACT

The purpose of this research is to demonstrate the relationship between "anxiety" and "quality of life" in "merchants" in the district of Lircay, Huancavelica during the pandemic. It comprises a basic, descriptive, non-experimental, correlational and cross-sectional research. In a population made up of 90 merchants of both sexes, where non-probabilistic sampling was used and the Beck Anxiety Inventory and the "Olson and Barnes quality of life scale" were applied virtually. The results obtained show that 37.8% are located in moderate levels of anxiety and 77.8% show an optimal "quality of life". Likewise, anxiety correlates negatively, low and significantly with "quality of life" at a general level ($r = -.350$; $p = .001$) and in the dimensions home and economic well-being ($r = -.384$; $p = .000$), family life and extended family ($r = -.265$; $p = .012$) and education and leisure ($r = -.382$; $p = .000$). It is concluded that less anxiety would be related to the tendency to an optimal quality of life. Given these results, it is advisable to implement measures to help manage anxiety and thus improve the quality of life.

Translated with www.DeepL.com/Translator (free version)

Keywords: anxiety, quality of life, COVID-19, traders.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, por la presencia del coronavirus, el mundo ha cambiado en diferentes ámbitos como el comercio, salud, educación, etc. Esto se dio por la alta probabilidad de contagio de una persona a otra, lo que repercute de manera negativa en la vida de los seres humanos (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2019), por esa razón, el Perú decretó el estado de emergencia desde inicios del año 2020, y el aislamiento social como obligatorio, que ha afectado la salud mental de la población al generar estrés, ansiedad, depresión, etc. (Guzmán et al., 2021).

La ansiedad es conocida como uno de los problemas psicológicos más comunes en nuestra sociedad que afecta a la salud mental de las personas, sobre esto, la Organización Panamericana de la Salud (OPS, 2017) da a conocer que aproximadamente 274 millones de habitantes al nivel mundial padecen de trastornos de ansiedad, este estudio tomó en cuenta los datos hasta el 2015. Respecto al impacto de la pandemia Oblitas y Sempertegui (2020) mencionaron que tanto la COVID-19, y con ello el aislamiento social obligatorio ha generado síntomas de ansiedad, además el Ministerio de Salud del Perú (MINSA, 2020) resalta que el hecho de exponerse ante la enfermedad y poner en riesgo a la familia genera preocupación y desesperación en los individuos, es importante tener en cuenta que los síntomas de la ansiedad más comunes, según Franco et al. (2021), provocados por la pandemia son los estados mentales impacientes que inicia con problemas de sueño, fatiga, desesperación, etc.

La ansiedad dentro de la terapia cognitiva presenta diferentes fases donde la primera es la evocativa, que se caracteriza en resaltar las preocupaciones de la persona, luego se encuentra la fase de procesamiento automático donde se evalúa los pensamientos y la atención hacia la amenaza, para finalizar, se resalta la parte elaborativa, es decir, en este fragmento se pretende reestructurar los pensamientos distorsionados (Garay et al., 2019). Según la teoría cognitiva de Beck, la ansiedad se relaciona con el vínculo de elementos como las creencias distorsionadas, alta valoración de las vivencias negativas y la interferencia de un factor estresante de una situación pasada; en otras palabras, es un hecho que genera estados disfuncionales en el individuo (Sanz & Navarro, 2003).

Por otra parte, la calidad de vida se considera que es el hecho como una persona percibe el mundo donde vive, para esto se debe tener en cuenta la cultura y sus valores e incorporarlos con los medios en que se desenvuelve (Kestel, 2019) esta variable también se ha visto afectada por la pandemia debido a las limitaciones para cubrir las necesidades básicas. Grimaldo et al. (2020) define a la calidad de vida como una variable que posee diversas dimensiones basado en el discernimiento de la satisfacción