



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“CARACTERÍSTICAS ACADÉMICAS EN EL CONTEXTO DE  
ENSEÑANZA VIRTUAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE SUEÑO  
EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD  
CIENTÍFICA DEL SUR, 2021”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Rose-Marie Nicolle Lavarello Michilot (0000-0002-6398-0857)

Jose David Lillo Campos (0000-0003-4936-457X)

Asesor:

Wendy Carolina Nieto Gutierrez (0000-0001-8012-1520)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE PREBANCA

Lima, 20 de junio de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Alba Sofía Zevallos Ventura	
Miembro: Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

CARACTERÍSTICAS ACADÉMICAS EN EL CONTEXTO DE ENSEÑANZA VIRTUAL ASOCIADO A LA CALIDAD DE SUEÑO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR, 2021

Presentada por

Rose-Marie Nicolle Lavarello Michilot y Jose David Lillo Campos

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Wendy Carolina Nieto Gutierrez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Rose-Marie Nicolle Lavarello Michilot			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Jose David Lillo Campos			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



*Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares*  
*Presidente del Jurado*



*Méd. Wendy Carolina Nieto Gutierrez*  
*Asesora*



*Méd. Alba Sofía Zevallos Ventura*  
*Miembro 1*



*Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad*  
*Miembro 2*

## Resumen

**Objetivos:** Determinar las características académicas en el contexto de la enseñanza virtual asociadas a la calidad de sueño en estudiantes de medicina. **Métodos:** Se realizó un estudio observacional, analítico, de corte transversal, que evaluó una muestra no probabilística de estudiantes de cuarto, quinto, y sexto año de la carrera medicina de la Universidad Científica de Sur, durante el año 2020. La variable desenlace de calidad de sueño fue evaluada utilizando el Índice de calidad de Sueño de Pittsburgh. Se realizó análisis de regresión de Poisson para estimar la asociación entre las características académicas y la calidad de sueño. **Resultados:** Se encuestó 147 estudiantes de medicina con una edad media de  $21.94 \pm 2.20$ , de los cuales el 59.18% reportaron una mala calidad de sueño. Se encontró una asociación entre la calidad de sueño con llevar cursos completos según malla curricular currícula (RP 0.66; IC95% 0.50 - 0.88) y, encontrarse satisfecho con la calidad de la enseñanza virtual (RP 0.58; IC95% 0.40 - 0.83) **Conclusiones:** Más de la mitad de los estudiantes presentaba una mala calidad de sueño, cuya presentación fue menor cuando el estudiante llevaba cursos completos según malla curricular y se encontraba satisfecho con la calidad de la enseñanza virtual. Futuros estudios con mayores tamaños de muestra deberán validar los resultados encontrados.

**Palabras clave:** Calidad de sueño, latencia del sueño, simulación por computador, educación a distancia, somnolencia (*Fuente: DeCs bireme*)