



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**“RELACIÓN ENTRE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y LA  
ACTIVIDAD FÍSICA CON LA IMAGEN CORPORAL EN  
ESCOLARES DE PRIMARIA DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS  
PÚBLICAS DE LIMA SUR EN TIEMPOS DE COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:  
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Dasya Antonella Quintanilla Labajos (0000-0001-6220-0671)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Jamee Guerra Valencia	
Miembro: Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Relación entre la conducta alimentaria y la actividad física con la imagen corporal en escolares de primaria de instituciones educativas públicas de Lima Sur en tiempos de COVID-19”

Presentada por el bachiller:

- Dasya Antonella Quintanilla Labajos

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesorado por: MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime ( X ) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Dasya Antonella Quintanilla Labajos		Nota (en letras): 13 (trece)	
Aprobado ( X )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero**  
Presidente del Jurado



**MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia**  
Asesor



**Mg. Jamee Guerra Valencia**  
Miembro 1



**Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez**  
Miembro 2

**Dedicatoria:**

Para mi familia, quien siempre me brindó su apoyo y supo guiarme por el camino correcto hacia la vida personal y profesional.

**Agradecimiento:**

A mis padres: Por todo su apoyo y confianza constante para concluir con mi carrera profesional e investigación. Son y serán siempre mi motivo principal de superación y amor hacía mi carrera, la sociedad y en mí mismo.

A mi hermana: Por dejarme ser su ejemplo desde muy pequeña hasta el día de hoy, que puedo enseñarle a no rendirse tanto en lo personal como en lo profesional.

A mi asesor: Por su gran apoyo desde el primer día, gracias a su enseñanza, orientación y ayuda que me brindó para la realización de esta tesis.

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación que existe entre la conducta alimentaria y el nivel de actividad física con la imagen corporal en estudiantes de primaria en instituciones educativas públicas de Lima Sur en el confinamiento por COVID- 19

**Materiales y métodos:** Se realizó un estudio de tipo transversal, observacional y correlacional, en escolares de 1ro y 2do grado de primaria, de tres instituciones educativas públicas (IEP) de educación básica regular escolarizada de Lima Sur.

**Resultados:** Se encuestó a 193 escolares de los grados de 1ro y 2 do de primaria, un 51,3% fueron varones. Al realizar la asociación entre la variable actividad física con la imagen corporal se concluye que existe una alta asociación estadísticamente significativa ( $p=0,001$ ). Al realizar la asociación entre la variable conducta alimentaria con la imagen corporal se concluye que no hubo diferencias significativas ( $p=0,05$ ).

**Conclusiones:** Existe una relación significativa entre la imagen corporal y la actividad física ( $p=0,001$ ), pero no pudo establecer una relación entre la imagen corporal y la conducta alimentaria ( $p=0,05$ ). Se pudo hallar que está última sí mantiene una asociación con la edad ( $p=0,01$ ) y el nivel educativo del niño y de la niña ( $p=0,04$ ).

**Palabras clave:** Conducta alimentaria; actividad física; imagen corporal; COVID-19

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between eating behavior and the level of physical activity with body image in primary school students in public educational institutions in South Lima during the COVID-19 confinement.

**Materials and methods:** A cross-sectional, observational and correlational study was carried out in 1st and 2nd grade elementary school students from three public educational institutions (IEP) of regular basic education in South Lima.

**Results:** 193 schoolchildren from the 1st and 2nd grades of primary school were surveyed, 51.3% were male. When making the association between the physical activity variable and body image, it is concluded that there is a high statistically significant association ( $p=0.001$ ). When making the association between the eating behavior variable and body image, it was concluded that there were no significant differences ( $p=0.05$ ).

**Conclusions:** There is a significant relationship between body image and physical activity ( $p=0.001$ ), but it was not possible to establish a relationship between body image and eating behavior ( $p=0.05$ ), It was found that the latter does maintain an association with age ( $p=0.01$ ) and the educational level of the child ( $p=0.04$ ).

**Keywords:** Eating behavior; physical activity; body image; COVID-19