



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“RELACIÓN ENTRE LA CONDUCTA ALIMENTARIA Y LA
ACTIVIDAD FÍSICA CON LA IMAGEN CORPORAL EN
ESCOLARES DE PRIMARIA DE INSTITUCIONES EDUCATIVAS
PÚBLICAS DE LIMA SUR EN TIEMPOS DE COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Dasya Antonella Quintanilla Labajos (0000-0001-6220-0671)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2022



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Jamee Guerra Valencia	
Miembro: Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Relación entre la conducta alimentaria y la actividad física con la imagen corporal en escolares de primaria de instituciones educativas públicas de Lima Sur en tiempos de COVID-19”

Presentada por el bachiller:

- Dasya Antonella Quintanilla Labajos

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesorado por: MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Dasya Antonella Quintanilla Labajos			Nota (en letras): 13 (trece)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero
Presidente del Jurado



MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Mg. Jamee Guerra Valencia
Miembro 1



Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Miembro 2

T// (51) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

Dedicatoria:

Para mi familia, quien siempre me brindó su apoyo y supo guiarme por el camino correcto hacia la vida personal y profesional.

Agradecimiento:

A mis padres: Por todo su apoyo y confianza constante para concluir con mi carrera profesional e investigación. Son y serán siempre mi motivo principal de superación y amor hacía mi carrera, la sociedad y en mí mismo.

A mi hermana: Por dejarme ser su ejemplo desde muy pequeña hasta el día de hoy, que puedo enseñarle a no rendirse tanto en lo personal como en lo profesional.

A mi asesor: Por su gran apoyo desde el primer día, gracias a su enseñanza, orientación y ayuda que me brindó para la realización de esta tesis.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre la conducta alimentaria y el nivel de actividad física con la imagen corporal en estudiantes de primaria en instituciones educativas públicas de Lima Sur en el confinamiento por COVID- 19

Materiales y métodos: Se realizó un estudio de tipo transversal, observacional y correlacional, en escolares de 1ro y 2do grado de primaria, de tres instituciones educativas públicas (IEP) de educación básica regular escolarizada de Lima Sur.

Resultados: Se encuestó a 193 escolares de los grados de 1ro y 2 do de primaria, un 51,3% fueron varones. Al realizar la asociación entre la variable actividad física con la imagen corporal se concluye que existe una alta asociación estadísticamente significativa ($p=0,001$). Al realizar la asociación entre la variable conducta alimentaria con la imagen corporal se concluye que no hubo diferencias significativas ($p=0,05$).

Conclusiones: Existe una relación significativa entre la imagen corporal y la actividad física ($p=0,001$), pero no pudo establecer una relación entre la imagen corporal y la conducta alimentaria ($p=0,05$). Se pudo hallar que está última sí mantiene una asociación con la edad ($p=0,01$) y el nivel educativo del niño y de la niña ($p=0,04$).

Palabras clave: Conducta alimentaria; actividad física; imagen corporal; COVID-19

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between eating behavior and the level of physical activity with body image in primary school students in public educational institutions in South Lima during the COVID-19 confinement.

Materials and methods: A cross-sectional, observational and correlational study was carried out in 1st and 2nd grade elementary school students from three public educational institutions (IEP) of regular basic education in South Lima.

Results: 193 schoolchildren from the 1st and 2nd grades of primary school were surveyed, 51.3% were male. When making the association between the physical activity variable and body image, it is concluded that there is a high statistically significant association ($p=0.001$). When making the association between the eating behavior variable and body image, it was concluded that there were no significant differences ($p=0.05$).

Conclusions: There is a significant relationship between body image and physical activity ($p=0.001$), but it was not possible to establish a relationship between body image and eating behavior ($p=0.05$), It was found that the latter does maintain an association with age ($p=0.01$) and the educational level of the child ($p=0.04$).

Keywords: Eating behavior; physical activity; body image; COVID-19