



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“EFECTIVIDAD DE UNA UGA SOBRE LA RECUPERACIÓN DEL
RENDIMIENTO FÍSICO DE ADULTOS MAYORES DEL HMG
DURANTE EL 2020.”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Manuel Arturo Grey Sanchez (0000-0002-5484-639X)

Luis Enrique Urbano Moran (0000-0001-6380-6296)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2022

Anexo 1. Acta de Sustentación de Tesis



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 24 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

EFFECTIVIDAD DE UNA UGA SOBRE LA RECUPERACIÓN DEL RENDIMIENTO FÍSICO DE ADULTOS MAYORES DEL HMG DURANTE EL 2020

Presentada por

MANUEL ARTURO GREY SANCHEZ y LUIS ENRIQUE URBANO MORAN

Para optar por el título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: MANUEL ARTURO GREY SANCHEZ			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: LUIS ENRIQUE URBANO MORAN			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra
Asesora



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 1



Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Miembro 2

Efectividad de una UGA sobre la recuperación del rendimiento físico de adultos mayores del HMG durante el 2020.

Effectiveness of an AGU on the recovery of physical performance of older adults of the GMH during 2020

Luis Enrique Urbano Moran ^{a *}, Manuel Arturo Grey Sanchez ^a, Yahaira Becerra Becerra^{a,b}

a Escuela de Medicina, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

b Hospital Militar Geriatrico, Lima, Perú

*Autor Correspondencia: correo electrónico: enrique9529@hotmail.com (L. Urbano Moran)

Resumen estructurado

Antecedentes y Objetivo: La Unidad Geriátrica de Agudos (UGA) se compone por un equipo multidisciplinario encargado en la recuperación de la salud y rendimiento físico de los adultos mayores tras un evento agudo. En el año 2020 aconteció la pandemia por COVID-19, por lo que los centros de salud han reducido el número de su personal como medida de protocolo sanitario. El objetivo de este estudio es valorar la efectividad de la UGA en la recuperación del rendimiento físico de este grupo de pacientes, antes y durante la pandemia del COVID-19.

Materiales y Métodos: El presente trabajo es un estudio cuasi experimental. La población incluirá a 53 pacientes adultos mayores de 60 años, los cuales requerirán ser hospitalizados en la Unidad Geriátrica de Agudos (UGA) del Hospital Militar Geriátrico (HMG) antes y durante la pandemia de COVID-19. Se procederá a realizar las mediciones de los test SPPB, tanto al ingreso como al alta de la UGA. Los datos recolectados serán procesados en el programa Microsoft Excel para el posterior análisis mediante el programa STATA14.

Resultados: Se evaluó a 27 adultos mayores antes de la pandemia y 26 durante la pandemia de UGA del HMG, la mediana de edad fue 55,5% y 46,1% fueron mujeres durante la prepandemia y pandemia respectivamente. Los factores asociados a la recuperación del rendimiento físico en ambos momentos fueron el periodo de atención, la dependencia evaluada por Barthel, el índice de Charlson, el número de medicamentos, la edad y los días de hospitalización con un ($p < 0,005$). Así mismo, se encontró que estos factores en conjunto tienen un valor de predicción de la recuperación funcional del 34,5% (R-squared 0,345). La recuperación funcional entre la Prepandemia frente a la Pandemia, no fue estadísticamente significativa ($p = 0,278$).

Conclusiones: El estudio realizado encontró que la UGA fue efectiva en la recuperación del rendimiento físico de los pacientes adultos mayores tanto en la Prepandemia con un personal de salud completo como durante la Pandemia con un personal de salud incompleto.

Palabras Clave: Unidad Geriátrica de Agudos, Rendimiento Físico, SPPB, COVID-19

Keywords: Acute Geriatric Unit, Physical Performance, SPPB, COVID-19

INTRODUCCIÓN

En las última década los pacientes mayores de 65 años han pertenecido a la tercera parte del total de pacientes hospitalizados, además estos registran mayor tiempo de estancia hospitalaria y tienen una mayor morbimortalidad a causa de un evento agudo o crónico reagudizado en contraste con el grupo general de pacientes¹. Esto se debe al incremento de este grupo etario y al déficit de centros especializados geriátricos y de médicos geriatras para cubrir una atención adecuada en esta población^{2,3,4}.

El envejecimiento es un factor de riesgo para dependencia, pero además en esta población se observa una alta prevalencia de deterioro cognitivo y demencia, que contribuye aún más a una reducción del rendimiento físico, sin embargo estas complicaciones las podemos prevenir con el inicio temprano de la actividad física durante la hospitalización⁵. El ejercicio físico es algo primordial durante la hospitalización, sobre todo el entrenamiento de la fuerza para mantener y mejorar el rendimiento físico y la función cognitiva, además evitar las consecuencias negativas a corto y largo plazo del reposo en cama durante la estancia hospitalaria como la fragilidad y discapacidad; y las complicaciones propias de la enfermedad aguda al ingreso^{6,7}. Sin embargo; dicho entrenamiento no se puede realizar en muchas unidades a excepción de la UGA, ya sea por la sobrecarga de una unidad o la poca importancia que le toman a este factor debido a que hay estudios que indican que la esperanza de vida no aumenta a pesar de la actividad física durante la hospitalización, pero lo que se busca realmente es mejorar la calidad de vida más que la cantidad⁸.

El rendimiento físico, en los últimos años, ha tomado un rol importante en la valoración geriátrica integral, ya que es necesario un óptimo estado de éste, para poder realizar las actividades diarias cotidianas, requiriendo fuerza, equilibrio, flexibilidad, capacidad cardiovascular e integridad del sistema osteoarticular y neurológico⁹. La deficiencia en el rendimiento físico predispone a una discapacidad funcional. Además en diversos estudios se ha demostrado que una disminución en el rendimiento físico se asocia a un aumento de la incidencia de accidentes cardiovasculares y cerebrovasculares¹⁰. Por ello, es importante valorar el rendimiento físico, en pacientes adultos mayores hospitalizados, esto se puede realizar mediante Short Physical Performance Battery (SPPB), este test consta de 3 pruebas: Equilibrio, caminar y levantarse/sentarse de la