



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS DEL CUIDADOR, EN
CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE
PANDEMIA POR SARS-COV-2 EN UNA UNIDAD DE LARGA
ESTANCIA DE LIMA - PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Lisbeth Arely Aguilar Maita (0000-0002-6764-2820)

Raul Emilio Aviles Orcon (0000-0002-3465-9140)

Asesor:

Yahaira Becerra Becerra (0000-0002-2956-2109)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 12 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS DEL CUIDADOR, EN CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE PANDEMIA POR SARS-COV-2 EN UNA UNIDAD DE LARGA ESTANCIA DE LIMA - PERÚ

Presentada por los estudiantes

LISBETH ARELY AGUILAR MAITA y RAUL EMILIO AVILES ORCON

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Asesorados por: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: LISBETH ARELY AGUILAR MAITA			Nota (en letras): DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: RAUL EMILIO AVILES ORCON			Nota (en letras): DIECISEIS (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra
Asesor



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 1



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 2

FACTORES ASOCIADOS AL ESTRÉS DEL CUIDADOR, EN CUIDADORES DE ADULTOS MAYORES EN SITUACIÓN DE PANDEMIA POR SARS-COV-2 EN UNA UNIDAD DE LARGA ESTANCIA DE LIMA - PERÚ

FACTORS ASSOCIATED WITH CAREGIVER STRESS IN CAREGIVERS OF OLDER ADULTS IN A SARS-COV-2 PANDEMIC SITUATION IN A LONG-STAY UNIT IN LIMA – PERU

AGUILAR-MAITA, LISBETH A.¹, AVILES-ORCON, RAUL E.¹, BECERRA-BECERRA, YAHAIRA.^{1,2,3}

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Perú.

2 Hospital Militar Geriátrico, Lima, Perú.

3 Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina Humana, Lima, Perú.

Contacto: yahaira.becerra.b@gmail.com

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados al estrés en los cuidadores de adultos mayores en situación de pandemia por SARS-COV-2 en una unidad de larga estancia de Lima-Perú. Materiales y Método: de corte transversal es el estudio en 62 cuidadores de ambos sexos mayores de dieciocho años que trabajan en la unidad de larga estancia del Hospital Militar Geriátrico en Lima-Perú. Se determinó variables en cuatro dimensiones (Sociodemográficas, relacionadas al trabajo, relacionadas al cuidador, y relacionadas al adulto mayor). Se recolectó información en base a encuestas entre diciembre 2021 y enero 2022, se realizó un análisis bivariado con pruebas estadísticas como Chi² de Pearson, Test Exacto de Fisher y T de Student. Se utilizó una regresión logística para el cálculo de los Odds Ratios (OR) con intervalos de confianza de 95% y valores de p significativos menor a 0.05. Resultados: Del índice de Zarit se obtuvo que el 66.13% tienen una sobrecarga intensa y el 33.87% tienen ausencia de sobrecarga. De los análisis de Barthel se consiguió que el 48.39% del adulto mayor tengan una dependencia severa y el 4.84% una dependencia total. Del análisis de regresión logística se identificó variables con alta asociación al estrés del cuidador los cuales fueron: hijos dependientes del cuidador, horas de trabajo al día del cuidador, miedo del cuidador a infectarse por SARS-COV-2, ausencia de síntomas psicológicos y conductuales de la demencia del adulto mayor y el grado de dependencia según Barthel. Conclusión: Según la escala de

Zarit; el mayor porcentaje de los cuidadores presentó una sobrecarga intensa, es decir que existe más desgaste y estrés por parte de los cuidadores de adultos mayores, los factores asociados al estrés en cuidadores de adultos mayores fueron tener 1 o más hijos dependientes, laborar más de 12 horas al día, presentar miedo a infectarse por el SARS-COV-2, la presencia de síntomas psicológicos y conductuales de la demencia del adulto mayor y la dependencia severa y total del adulto mayor según el índice de Barthel.

Palabras clave: Cuidadores, adulto mayor, estrés del cuidador, SARS-COV-2.

ABSTRACT

Objective: To regulate the aspects accompanying with stress in caregivers of grown-up in a SARS-COV-2 sickness circumstances in a longstay unit in Lima-Peru. **Materials and Method:** cross-sectioned learning in 62 caregivers of both sexes over eighteen years of age who work in the longstay unit of the Geriatric Soldierly Hospital in Lima-Peru. **Variables** were determined in four dimensions (Sociodemographic, work-related, caregiver-related, and elderly-related). Information was collected based on surveys between December 2021 and January 2022, a bivariate analysis was performed with statistical tests such as Pearson's Chi², Fisher's Thorough Test and Schoolchild's T. Logistic relapse was hand-me-down to analyze the Odds Ratios (OR) with 95% poise interludes and significant p values less than 0.05. **Results:** From the Zarit index it was obtained that 66.13% have an intense overload and 33.87% have no overload. From Barthel's analysis, it was found that 48.39% of the elderly have a severe dependency and 4.84% a total dependency. From the logistic regression analysis, variables with a high association with caregiver stress were identified, which were: dependent children of the caregiver, hours of work per day of the caregiver, fear of the caregiver to be ill by SARS-COV-2, absence of spiritual and behavioral indicators of demenntia in the elderly and the degree of dependence according to Barthel. **Conclusion:** According to the Zarit scale; the highest percentage of caregivers presented an intense overload, that is, there is more wear and stress on the part of caregivers of older adults, the features connected with stress in caregivers of grown-up were having 1 or more dependent children, working more than 12 hours a day, fear of being diseased by SARS-COV-2, the

presence of inner and behavioral indicators of demmentia in the elderly, and severe and total dependence in the elderly according to the Barthel index.

Key words: Caregivers, older adult, caregiver stress, SARS-COV-2.

ANTECEDENTES

La unidad de larga estancia son recursos muy trascendentales en las especialidades de geriatría, ofreciendo cuidados de gran duración en el adulto mayor; que, por sus condiciones familiares, de enfermedad y naturaleza de su entorno, no es posible brindarlos en domicilio¹. Estas unidades suelen tener dentro de su personal a cuidadores de diferentes tipos.

“El cuidado constituye en las atenciones personales, vigilancias y acompañamientos, ofreciendo afecto, comprensión, entrega, ayuda y apoyo en los trabajos que resultan ser complicados para los sujetos que lo requieren, para cuidarlos a ellos y a su salud”².

Los cuidadores se describen como aquellos responsables del cuidado de los adultos mayores; otra característica destacable es la colaboración con el equipo geriátrico; personas responsables de los diagnósticos, tratamientos y rehabilitaciones de los adultos mayores³. Por otro lado, el estrés se considera un mecanismo de afrontamiento psicológico y fisiológico que es consistentemente útil para realizar actividades con un estresor amenazante o difícil. La sobrecarga del cuidador engloba diversos estresores que a consecuencia de este genera estrés en el cuidador.

Existen diferentes factores asociados a esta sobrecarga del cuidador, por ejemplo, el tener o no alguna relación familiar, aquellos que tienen un lazo familiar, a menudo no son remunerados, lo que significa que agrega estrés adicional al interrumpir su función de cuidador. Por otro lado, los cuidadores sin alguna conexión de familiaridad que obtienen remuneraciones sienten más presión y responsabilidad; porque son responsables de la condición médica de los adultos mayores y de su nivel de dependencia^{4,5}. Estas sobrecargas de los cuidadores se evalúan a través de la “Escala de Sobrecarga de Zarit” y es muy empleada por los contenidos de los cuestionarios y el peso que puede dar a los resultados; esto no solo ayuda a identificar a los cuidadores abrumados; sino también para conseguir soluciones eficaces. En este sentido, esta herramienta es una de las más completas⁶.