



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“Factores Nutricionales asociados a mortalidad en pacientes
adultos mayores con cáncer colorrectal”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Liz Soledad Pilares Rivas (0000-0002-2287-0061)

Franco Jesús Figueroa De la Cruz (0000-0001-7216-6171)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	
Miembro: Mg. Melissa Soto Pascual	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES NUTRICIONALES ASOCIADOS A MORTALIDAD EN PACIENTES ADULTOS MAYORES CON CÁNCER COLORRECTAL

Presentada por los estudiantes

FRANCO JESÚS FIGUEROA DE LA CRUZ y LIZ SOLEDAD PILARES RIVAS

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: FRANCO JESÚS FIGUEROA DE LA CRUZ			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: LIZ SOLEDAD PILARES RIVAS			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

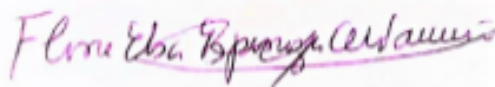
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.




Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano
Miembro 1



Mg. Melissa Soto Pascual
Miembro 2

Factores Nutricionales asociado a mortalidad en pacientes adultos mayores con cáncer colorrectal

Pilares-Rivas, Liz S.¹, Figueroa Franco J.², Runzer-Colmenares, Fernando M.³, Parodi José F.⁴.

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana. ^{1,2,3}

Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana. Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN). Lima, Perú.⁴

*Autor para la correspondencia: frunzer@cientifica.edu.pe

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre los factores nutricionales y mortalidad en adultos mayores con cáncer colorrectal en el Centro Médico Naval.

Material y métodos: Observacional de tipo analítico, cohorte retrospectiva. Análisis secundario de bases de datos. Se evaluaron los factores nutricionales asociados a mortalidad en pacientes adultos mayores de 60 años intervenidos en el servicio de geriatría del Centro Médico Naval.

Resultados: En el grupo de pacientes que presentaron malnutrición, el 61.90% (n=26) fallecieron, los que presentaron autoreporte de pérdida de peso se observó una mortalidad de 66.67% (n=28) y en el grupo que presentó hipoalbuminemia un 45.24% (n=19) fallecieron con resultados estadísticamente significativos para toda las variables mencionadas.

Conclusiones: La malnutrición, pérdida de peso, hipoalbuminemia se asociaron con un riesgo de mortalidad en varones adultos mayores con cáncer colorrectal.

Palabras clave: Desnutrición, mortalidad, Neoplasias Colorrectales, afecciones asociadas (fuente: DeCS BIREME)

ABSTRACT

Objective: To determine the association between nutritional factors and mortality in older adults with colorectal cancer at the Naval Medical Center.

Material and methods: Observational analytical type, retrospective cohort. Secondary analysis of databases. Nutritional factors associated with mortality in adult patients over 60 years of age who underwent surgery in the geriatric service of the Naval Medical Center were evaluated.

Results: In the group of patients who presented malnutrition, 61.90% (n=26) died, those who presented self-reported weight loss had a mortality of 66.67% (n=28)

and in the group that presented hypoalbuminemia 45.24. % (n=19) died with statistically significant results for all the mentioned variables.

Conclusions: Malnutrition, weight loss, and hypoalbuminemia were associated with mortality risk in older men with colorectal cancer.

Keywords: Malnutrition, mortality, Colorectal Neoplasms, associated conditions (source: DeCS BIREME)

Introducción

A nivel mundial, el Cáncer Colorrectal (CCR) es el cuarto más frecuente(1,2). Por sexo, la prevalencia de CCR en varones en un periodo de 5 años se encuentra entre los dos más frecuentes, antecedido del cáncer de prostata(3). Así mismo, tener más de 65 años o ser adulto mayor se asocia con mayor frecuencia de cáncer Colorrectal(4,5) y hasta un valor predictivo de mal pronóstico(6) .

Es imprescindible mencionar la conexión entre el cáncer y el envejecimiento(7), ya que existen factores relacionados a ésta. Como daño en el ADN y acúmulo de estrés oxidativo por exposición perenne a agresiones metabólicas. Por lo que, en ocasiones, puede desencadenar a la transición celular y por ende la formación de un tumor. Además de liberar mediadores inflamatorios como interleucina IL-6, IL-8, proteína quimioatrayente de monocitos (MCP)-2, oncogén alfa regulado por crecimiento (GRO α), etc.) producto del acúmulo de células senescentes durante el proceso de envejecimiento. Y como consecuencia, crear un entorno tumorigeno(7).

Con respecto a la incidencia de neoplasias gastrointestinales más frecuentes en adultos mayores son el cáncer colorrectal, cáncer de estómago, cáncer de hígado y cáncer de páncreas(5). Según Globocan; la prevalencia de mortalidad en adultos mayores del cáncer colorrectal es de 349 752 por cada 100 000 habitantes; la mortalidad de cáncer de estómago 310 197 por cada 100 000 habitantes; la mortalidad de cáncer de hígado 261 423 por cada 100 000 habitantes y la mortalidad por cáncer de páncreas de 160 051 por cada 100 000 habitantes(5). Por otro lado, Según Han *et al* ; tener más de 2 comorbilidades médicas(8,9) y la malnutrición en un adulto mayor son factores de riesgo para mortalidad por CCR(10).

En un estudio prospectivo se evaluó el riesgo de mortalidad en pacientes adultos mayores con cáncer colorrectal avanzado que recibían quimioterapia y se vio que la malnutrición evaluada con MNA incrementó el riesgo de muerte en 53%(11) .

En una revisión sistemática del impacto de la pérdida de peso y mortalidad por cáncer, se encontró en tres estudios una asociación positiva(12,13). Una de ellas fue un estudio con población asiática donde se hizo seguimiento por 12.9 años.