

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**EFFECTO DEL HIERRO EN LA PROPIEDAD ANTIOXIDANTE DE
LOS EXTRACTOS ACUOSOS DE ESPINACA (*Spinacia
oleracea L.*) Y ACELGA (*Beta vulgaris L. var. cicla*)**

TESIS

Para obtener el Título Profesional de
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

PRESENTADA POR

MELISSA ADMIRA SOTELO GABRIELE

LIMA - PERÚ

2013

ÍNDICE

1. Portada	i
2. Título	i
3. Miembros del Jurado	ii
4. Asesor	ii
5. Dedicatoria	iii
6. Agradecimientos	iv
7. Índice	v
8. Resumen	vi
9. Introducción	1
10. Material y Método	10
11. Resultados	17
12. Discusión	33
13. Conclusiones	40
14. Recomendaciones	41
15. Referencias Bibliográficas	42