



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD Y SÍNTOMAS DEPRESIVOS
EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TELEMEDICINA”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Marcelo Sebastián Román-López¹ (0000-0002-8698-4092)

Rosario Laura Tupac-Bonifacio¹ (0000-0002-5531-773X)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer-Colmenares¹ (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	
Miembro: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD Y SINTÓMAS DEPRESIVOS EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS POR TELEMEDICINA

Presentada por los estudiantes

MARCELO SEBASTIÁN ROMÁN LÓPEZ y ROSARIO LAURA TUPAC BONIFACIO

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: MARCELO SEBASTIÁN ROMÁN LÓPEZ			Nota (en letras): Diecisiete (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: ROSARIO LAURA TUPAC BONIFACIO			Nota (en letras): Diecisiete (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Miembro 2

**Asociación entre fragilidad y síntomas depresivos en adultos mayores
atendidos por telemedicina**

Association between frailty and depressive symptoms in elderly people
attended by telemedicine

Autores:

Marcelo Sebastián Román-López¹ <https://orcid.org/0000-0002-8698-4092>

Rosario Laura Tupac-Bonifacio¹ <https://orcid.org/0000-0002-5531-773X>

Fernando Miguel Runzer-Colmenares¹ <https://orcid.org/0000-0003-4045-0260>

¹Universidad Científica del Sur, Carrera de Medicina Humana
Panamericana Sur Km 19, Villa el Salvador, Lima, Perú.

Autor para la correspondencia: frunzer@cientifica.edu.pe

Asociación entre fragilidad y síntomas depresivos en adultos mayores atendidos por telemedicina

Association between frailty and depressive symptoms in elderly people attended by telemedicine

Autores:

Marcelo Sebastián Román-López¹ <https://orcid.org/0000-0002-8698-4092>

Rosario Laura Tupac-Bonifacio¹ <https://orcid.org/0000-0002-5531-773X>

Fernando Miguel Runzer-Colmenares¹ <https://orcid.org/0000-0003-4045-0260>

¹Universidad Científica del Sur, Carrera de Medicina Humana
Panamericana Sur Km 19, Villa el Salvador, Lima, Perú.

Autor para la correspondencia: frunzer@cientifica.edu.pe

Resumen

Antecedentes y objetivo: El síndrome de fragilidad y la presencia de síntomas depresivos engloban dos grandes síndromes que en la población geriátrica aumentan el riesgo de morbi-mortalidad. El objetivo del estudio es determinar la asociación entre síntomas depresivos y fragilidad clínica en adultos mayores atendidos por telemedicina en un distrito de Lima-Perú, para así manejar el síndrome de fragilidad y la depresión como problemas correlacionados en un adulto mayor, ya que son factores premonitores de problemas de salud en éstos aumentando la morbi-mortalidad.

Materiales y métodos: Se realizó estudio observacional, analítico, transversal, que consistió en un análisis primario de una base de datos. Se analizó la información de adultos mayores de 60 años residentes en Chaclacayo (Lima, Perú). Mediante la regresión de Poisson se calculó las razones de prevalencia e intervalos de confianza al 95%.

Resultados: Se incluyeron 274 participantes con una edad promedio de 71.93 años con una desviación estándar de 8.46, en su mayoría del sexo femenino siendo 51.46% (n=141). Se encontró una alta frecuencia de síntomas depresivos en los pacientes con fragilidad y con la ayuda de la regresión de Poisson determinamos que tener síntomas depresivos se asocia con una probabilidad 6.99 veces mayor de tener fragilidad en comparación a los que no cuentan con éstos.

Conclusión: Se concluyó que los síntomas depresivos aumentan las probabilidades de tener fragilidad clínica en adultos mayores, por lo tanto, están asociadas.

Palabras clave: *Depresión, fragilidad, trastorno depresivo, telemedicina*

Abstract

Introduction: Frailty syndrome and the presence of depressive symptoms encompass two major syndromes that increase the risk of morbidity and mortality in the geriatric population. The objective of the study is to determine the association between depressive symptoms and clinical frailty in older adults treated by telemedicine in a district of Lima-Peru, in order to manage frailty syndrome and depression as correlated problems in an elderly, since they are factors premonitors of health problems in these, increasing morbidity and mortality.

Materials and methods: An observational, analytical, cross-sectional study was carried out, which consisted of a primary analysis of a database. Information from adults over 60 years of age residing in Chaclacayo (Lima, Peru) was analyzed. Prevalence ratios and 95% confidence intervals were calculated using Poisson regression.

Results: 274 participants were included with an average age of 71.93 years with a standard deviation of 8.46, mostly female, with 51.46% (n=141). A high frequency of depressive symptoms was found in patients with frailty and with the help of Poisson regression we determined that having depressive symptoms is associated with a 6.99 times greater probability of having frailty compared to those without these.

Conclusion: It was concluded that depressive symptoms increase the chances of having clinical frailty in older adults, therefore, they are associated

Keywords: *Depression, frailty, depressive disorder, telemedicine*