



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL
PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL APOYO DE BARRANCA
DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA POR
PANDEMIA POR COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Karent María Reyes Chávez (0000-0001-9450-3474)

Gabriela Sthefany Vega Nolasco (0000-0002-7992-6871)

Asesor:

Wendy Carolina Nieto Gutiérrez (0000-0001-8012-1520)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de abril de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquiza	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL APOYO DE BARRANCA DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA POR PANDEMIA POR COVID19

Presentada por las estudiantes

GABRIELA STEFANY VEGA NOLASCO Y KARENT MARÍA REYES CHAVEZ

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Asesoradas por: Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de **PREGRADO** de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: GABRIELA STEFANY VEGA NOLASCO			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: KARENT MARÍA REYES CHAVEZ			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Juan Jhonnal Alarco Urquiza
Presidente del Jurado



Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez
Asesora



Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Miembro 1



Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad
Miembro 2

FACTORES ASOCIADOS AL SÍNDROME DE BURNOUT EN EL PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL DE BARRANCA DURANTE EL ESTADO DE EMERGENCIA SANITARIA POR PANDEMIA POR COVID-19

AUTORES

Karent M. Reyes-Chávez¹; Gabriela S. Vega-Nolasco¹; Wendy Nieto-Gutierrez¹

FILIACIÓN

Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

AUTOR CORRESPONSAL

- Wendy Nieto-Gutiérrez
- Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
- Panamericana Sur km 19. Lima 42, Perú.
- wendy_nieto22@hotmail.com
- (+51) (01) 610 6400

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

FINANCIAMIENTO

El presente trabajo de investigación ha sido financiado por la Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

CONTRIBUCIONES DE AUTORÍA

KRC, GVN, y WNG realizaron la concepción, el protocolo del estudio, la recopilación de los datos y estructuración del presente estudio. Todos los autores participaron en la redacción y aprobación del manuscrito final.

RESUMEN

Objetivos: Identificar los factores asociados al Síndrome de Burnout durante el estado de emergencia sanitaria en el personal de salud. **Metodología:** Estudio observacional, analítico, de corte transversal. La población estudiada será el personal de salud que labora en el Hospital de Apoyo de Barranca durante la pandemia de COVID-19. Para evaluar el desenlace de síndrome de burnout se utilizó la versión en español validada de Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey, el cual fue categorizado tomando en cuenta tres puntos de corte propuestos en la literatura. Para la evaluación de los factores asociados al Síndrome de Burnout se realizó regresiones logísticas crudas y ajustadas.

Resultados: La prevalencia del síndrome de burnout en el personal de salud fue de 4.57%, 9.64%, y 17.77%, para los tres puntos de corte respectivamente. Se encontró que el factor asociado al SBO fue el manejo directo de pacientes con COVID-19 (SBO ⁽¹⁾: OR 0.2, IC95% 0.04 – 0.99; SBO ⁽²⁾: OR 0.31, IC95% 0.11 – 0.85; y SBO ⁽³⁾: OR 0.37, IC95% 0.15 – 0.91) para los tres puntos de corte. Sin embargo, se encontró factores aislados para cada uno de los puntos como tener familiar con COVID-19, para el punto de corte 2, e ingreso económico mayor e igual que 2480 soles, tener un familiar con COVID-19, y percibir un buen o muy buen ambiente laboral, para el punto de corte 3.

Conclusiones: La prevalencia de SBO fue baja basándonos en los tres puntos de corte. Se encontraron factores asociados independientes para cada punto de corte; sin embargo, únicamente el realizar manejo directo de pacientes con COVID-19 se asoció para los tres.

Palabras clave: Burnout, agotamiento psicológico, personal de salud, COVID-19, pandemia de COVID-19

ABSTRACT

Objective: To identify the factors associated with Burnout Syndrome during the state of health emergency in health personnel. **Methodology:** Observational, analytical, cross-sectional study. The population studied will be the health personnel working at the Hospital de Apoyo de Barranca during the COVID-19 pandemic. To evaluate the outcome of burnout syndrome, the validated Spanish version of the Maslach Burnout Inventory - Human Services Survey was used, which was categorized considering three cut-off points proposed in the literature. For the evaluation of the factors associated with Burnout Syndrome, crude and adjusted logistic regressions were performed. **Results:** The prevalence of burnout syndrome in health personnel was 4.57%, 9.64%, and 17.77%, for the three cut-off points respectively. The factor associated with SBO was found to be direct management of patients with COVID-19 (SBO⁽¹⁾ : OR 0.2, 95%CI 0.04 - 0.99; SBO⁽²⁾ : OR 0.31, 95%CI 0.11 - 0.85; and SBO⁽³⁾ : OR 0.37, 95%CI 0.15 - 0.91) for the three cut-off points. However, isolated factors were found for each of the points, such as having a relative with COVID-19, for cut-off point 2, and economic income greater than or equal to 2480 soles, having a relative with COVID-19, and perceiving a good or very good work environment, for cut-off point 3: The prevalence of SBO was low based on the three cut-off points. Independent associated factors were found for each cut-off point; however, only direct management of patients with COVID-19 was associated for all three.

Keywords: Burnout, psychological burnout, health personnel, COVID-19, COVID-19 pandemic.