



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“IMPACTO DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN EL INCREMENTO  
DE LA FRECUENCIA Y GRADO DE LA DEPRESIÓN EN LOS  
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD JESÚS  
PODEROSO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19  
PERIODO DE JUNIO 2020 – JUNIO2021”**

Proyecto de investigación para optar el título de:  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y  
COMUNITARIA

Presentado por:

Paola Zevallos Del Pino (0000-0003-3462-8587)

Asesor:

Erika Patricia Gamarra Tong (0000-0002-8883-9833)

Lima – Perú

2022



**RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 606 - DACMH-DAFCS-U. CIENTÍFICA-2021**

Villa el Salvador, 10 de setiembre del 2021

**VISTO:**

El informe de revisión independiente académica del Proyecto de Investigación titulado: "IMPACTO DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN EL INCREMENTO DE LA FRECUENCIA Y GRADO DE LA DEPRESIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD JESÚS PODEROSO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 PERIODO DE JUNIO 2020 – JUNIO 2021".

**CONSIDERANDO:**

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título de Especialista**.

Que, de acuerdo a la Resolución Directoral No. 012-DGIDI-Científica-2021, con fecha 16 de agosto del 2021, que no requiere evaluación ética, según descrita en el numeral 4 y por no incluir a seres humanos ni animales en su análisis.


Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

**SE RESUELVE:**

**ART. 1° Aprobar**, en vías de regularización e inscribir el Proyecto de Investigación titulado: "IMPACTO DEL AISLAMIENTO SOCIAL EN EL INCREMENTO DE LA FRECUENCIA Y GRADO DE LA DEPRESIÓN EN LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO DE SALUD JESÚS PODEROSO DURANTE LA PANDEMIA DE COVID 19 PERIODO DE JUNIO 2020 – JUNIO 2021", presentado por la alumna PAOLA ZEVALLOS DEL PINO.

**ART. 2° Nombrar** a la Docente Erika Patricia Gamarra Tong, como asesor para el desarrollo del Proyecto de Investigación en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

  
**Mg. JORDI GRAU MONGE**  
Director Académico(e)  
Carrera de Medicina Humana



c.c. Archivo

## Resumen (entre 150 y 250 palabras)

### Objetivos del estudio:

Determinar si existe un incremento en la frecuencia y el grado de la depresión durante el aislamiento social en los Adultos Mayores del Centro de Salud Jesús Poderoso debido a la pandemia por COVID 19.

**Metodología:** Se realizará un estudio teniendo un enfoque cualitativo, de tipo Observacional longitudinal descriptivo, la población estará conformada por los Adultos Mayores del Centro de Salud Jesús Poderoso. Se realizará un muestreo por conveniencia. Se aplicará un cuestionario para evaluar cualitativamente la gravedad de los síntomas y valorar los cambios del paciente deprimido, la escala de Hamilton para Depresión (HDRS) y la versión abreviada de la Escala de Depresión Geriátrica Yesavage (Geriatric Depression Scale, GDS). Para la recolección de la información en este proceso, se utilizará la base de datos en una hoja de cálculo de Microsoft Excel 2016 Windows 10. En el estudio se respetarán los principios éticos de confidencialidad y contará con la aprobación de los consentimientos informados de los participantes.

### Palabras clave:

Depresión, Adulto Mayor, Aislamiento, COVID 19 (DeCS)