



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“El efecto de los cuidadores en la ansiedad y depresión de las  
personas con discapacidad de Chile”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Claudia Andrea Ramos Carrillo (0000-0002-6669-7328)

Maria Fernanda Torres Marocho (0000-0003-1734-3555)

Asesor:

Juan Jhonnell Alarco Urquiza (0000-0002-0481-7072)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 21 de marzo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

|  |                          |
|--|--------------------------|
| Presidente: Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi | <input type="checkbox"/> |
| Miembro: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos       |                          |
| Miembro: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor           |                          |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

**EL EFECTO DE LOS CUIDADORES EN LA ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CHILE**

Presentada por las estudiantes

María Fernanda Torres Marocho y Claudia Andrea Ramos Carrillo

Para optar por el título de Médica Cirujana

Asesorada por: Méd. Juan Jhonel Alarco Urquizo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

|                                      |                          |                              |                               |
|--------------------------------------|--------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| Tesis: María Fernanda Torres Marocho |                          |                              | Nota (en letras): Quince (15) |
| Aprobado (x)                         | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado ( )               |
| Tesis: Claudia Andrea Ramos Carrillo |                          |                              | Nota (en letras): Quince (15) |
| Aprobado (x)                         | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado ( )               |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi**  
Presidente del Jurado



**Méd. Juan Jhonel Alarco Urquizo**  
Asesor



**Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
Miembro 1



**Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor**  
Miembro 2

## El efecto de los cuidadores en la ansiedad y depresión de las personas con discapacidad de Chile

### Resumen

**Objetivos:** determinar el efecto de los cuidadores en la ansiedad y depresión de las personas con discapacidad de Chile durante el 2015. Adicionalmente, se desea evaluar esta posible asociación según niveles de discapacidad.

**Métodos:** se realizó un estudio transversal de análisis de datos secundarios del II Estudio Nacional de la Discapacidad (ENDISC II) 2015 de Chile. Se incluyeron solo a personas con discapacidad. Las variables dependientes fueron la ansiedad y depresión diagnosticada por un médico o profesional de la salud y la variable independiente fue la asistencia de un cuidador, adicionalmente se incluyeron posibles variables de confusión. Se elaboraron tres modelos de regresión de Poisson y se estimaron razones de prevalencia (RP) con sus intervalos de confianza al 95% (IC 95%). El análisis se repitió según los niveles de discapacidad. Para todos los cálculos se consideró el muestreo complejo de la ENDISC II.

**Resultados:** se incluyeron datos de 2610 personas con discapacidad. El 41,2% recibía la asistencia de un cuidador, el 16,2% tenía ansiedad y el 27,5% tenía depresión. Cuando se incluyeron a todas las personas con discapacidad no se encontró asociación entre la asistencia de un cuidador y la ansiedad y depresión. Sin embargo, al estratificar según niveles de discapacidad se encontró que en las personas con discapacidad severa la asistencia de un cuidador reducía en 27% las probabilidades de tener depresión (RP= 0,73; IC 95%: 0,59-0,89).

**Conclusiones:** en las personas con discapacidad de Chile, la asistencia de un cuidador reduce las probabilidades de tener depresión, aunque solamente en las personas con discapacidad severa.

**Palabras clave:** Personas con discapacidad; Ansiedad; Depresión; Cuidadores; Encuestas y Cuestionarios.

## **The effect of caregivers on anxiety and depression among people with disabilities in Chile**

**Objectives:** To determine the effect of caregivers on anxiety and depression in people with disabilities in Chile during 2015. Additionally, this possible association was evaluated according to disability levels.

**Methods:** We conducted a cross-sectional study of secondary data analysis of Chile's II National Study of Disability (ENDISC II) 2015. We included only people with disability. The dependent variables were anxiety and depression diagnosed by a physician or health professional, and the independent variable was the assistance of a caregiver; additionally, we included possible confounding variables. We developed three Poisson regression models and estimated prevalence ratios (PR) with 95% confidence intervals (95% CI). We repeated the analyses according to disability levels. For all calculations, we considered the complex sampling of the ENDISC II.

**Results:** We included data from 2610 people with disabilities. A caregiver assisted 41.2%, 16.2% had anxiety, and 27.5% had depression. When we included all people with disabilities, we found no association between caregiver assistance and anxiety and depression. However, when we stratified according to levels of disability, we found that in people with severe disability, caregiver assistance reduced the probability of having depression by 27% (PR= 0.73; 95% CI: 0.59-0.89).

**Conclusions:** In people with disabilities in Chile, caregiver assistance reduces the probability of having depression, although only in people with severe disabilities.

**Keywords:** Disabled Persons; Anxiety; Depression; Caregivers; Surveys and Questionnaires.