



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“Asociación entre mortalidad e índice FRAMO positivo en
pacientes adultos mayores del Centro Médico Naval “Cirujano
Mayor Santiago Távara””**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Pierina María Shepherd Silva (0000-0002-9659-7061)

Kelly Fiorella Sarmiento Chambi (0000-0001-9511-2109)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 31 de marzo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| | |
|---|-------------------------------------|
| Presidente: Méd. Esp. Gregory Mishell Díaz Villegas | <input checked="" type="checkbox"/> |
| Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia | <input type="checkbox"/> |
| Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada | <input type="checkbox"/> |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE MORTALIDAD E ÍNDICE FRAMO POSITIVO EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MEDICO NAVAL "CIRUJANO MAYOR SANTIAGO TÁVARA"

Presentada por las estudiantes

PIERINA MARÍA SHEPHERD SILVA y KELLY FIORELLA SARMIENTO CHAMBI

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

| | | | |
|--|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------|
| Tesisista: PIERINA MARÍA SHEPHERD SILVA | | | Nota (en letras): Diecisiete (17) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena (x) | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |
| Tesisista: KELLY FIORELLA SARMIENTO CHAMBI | | | Nota (en letras): Dieciséis (16) |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena (x) | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |


Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Gregory Mishell Díaz Villegas
 Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
 Asesor



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
 Miembro 1



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
 Miembro 2

“Asociación entre mortalidad e índice FRAMO positivo en pacientes adultos mayores del Centro Médico Naval “Cirujano Mayor Santiago Távara””

Autores:

¹Pierina María Shepherd Silva

¹Kelly Fiorella Sarmiento Chambi

¹Fernando Miguel Runzer Colmenares

²José Francisco Parodi García

Filiación:

¹Universidad Científica del Sur: Panamericana Sur Km 19, Villa el Salvador, Lima, Perú.

²Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación del Envejecimiento (CIEN): Av. Alameda del Corregidor 1517-1531, Urb. Sirius - III Etapa, La Molina, Lima, Perú.

Autor de correspondencia:

¹Fernando Miguel Runzer Colmenares – frunzer@cientifica.edu.pe

RESUMEN:

Antecedentes y Objetivo: En el año 2007, se desarrolló el Fracture and Mortality Index (FRAMO) para predecir fácilmente el riesgo de fractura de cadera y mortalidad general a los dos años. El objetivo del estudio es evaluar la utilidad de este índice como predictor de mortalidad en gerontes peruanos con el fin de brindar a la población geriátrica del Perú medidas preventivas de calidad que permitan disminuir la mortalidad a largo plazo en dicho grupo etario.

Materiales y Métodos: Se realizó un estudio observacional, analítico, de tipo cohorte retrospectiva, que consistió en el análisis secundario de una base de datos. Se analizó la información de pacientes adultos mayores atendidos ambulatoriamente en el Servicio de Geriátrica del Centro Médico Naval (Callao, Perú). Mediante la regresión de Cox se calcularon los hazard ratios (HR) de las variables estadísticamente significativas y sus intervalos de confianza al 95%.

Resultados: Se incluyeron a 1816 participantes, con edad promedio de 78.39 ± 8.61 años, en su mayoría varones (58.97%). Se encontró que la positividad del índice FRAMO aumenta el riesgo de mortalidad en 1.37 veces, y ajustándolo a las variables sexo, estado civil, comorbilidades médicas y síndromes geriátricos, el riesgo de mortalidad en individuos con índice FRAMO positivo aumenta en 1.42 veces.

Conclusiones: Hemos encontrado que el riesgo de muerte es casi 2 veces mayor en aquellos individuos con un índice FRAMO de alto riesgo, por lo que es una herramienta para predecir adecuadamente la mortalidad en adultos mayores peruanos.

Palabras clave: Mortalidad, Anciano, Geriátrica, Envejecimiento, Epidemiología, Indicadores

ABSTRACT:

Background and Objectives: In 2007, the Fracture and Mortality Index (FRAMO) was developed as a fairly practical tool to predict hip fracture and all-cause mortality risk at 2 years. The objective of this study is to assess its usefulness as a mortality predictor among peruvian elders in order to provide the geriatric population of Peru with quality preventive measures to reduce long-term mortality in this age group.

Materials and Methods: An observational, analytical, retrospective cohort study was conducted, which consisted in a secondary database analysis. The information of elderly patients who attended the geriatrics service of Naval Medical Center (Callao, Peru) was analyzed. The hazard ratios (HR) of the statistically significant variables and their 95% confidence intervals were calculated using Cox regression.

Results: The study included 1816 participants, with a mean age of 78.39 ± 8.61 years, of whom 58.97% were men. It was found that a positive FRAMO index increases the risk of mortality by 1.37 times, and adjusting it to the variables sex, marital status, medical comorbidities and geriatric syndromes, the risk of mortality in individuals with a positive FRAMO index increases by 1.42 times.

Conclusions: We have found that the risk of death is almost 2 times higher in those individuals with a high-risk FRAMO index, making it a tool to properly predict mortality in Peruvian older adults.

Key Words: Mortality, Elderly, Geriatrics, Ageing, Epidemiology, Indicators