



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“FRAGILIDAD COGNITIVA COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN  
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL, CALLAO,  
PERÚ EN LOS AÑOS 2010-2015”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Diego Alonso Vargas Torres Young (0000-0003-1018-8281)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de marzo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodriguez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra	
Miembro: Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FRAGILIDAD COGNITIVA COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MEDICO NAVAL, CALLAO, PERÚ EN LOS AÑOS 2010-2015

Presentada por el estudiante

Diego Alonso Vargas Torres Young

Para optar por el título de Médico Cirujano

Asesorado por: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: Diego Alonso Vargas Torres Young		Nota (en letras): dieciséis (16)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodriguez**  
Presidente del Jurado



**Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor**  
Asesor



**Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra**  
Miembro 1



**Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero**  
Miembro 2

**Fragilidad cognitiva como predictor de mortalidad en adultos mayores del Centro Médico Naval, Callao, Perú en los años 2010-2015****Autores**

Diego A. Vargas-Torres-Young (1)

Diego Urrunaga-Pastor (1)

Fernando M. Runzer-Colmenares (1)

José F. Parodi (2,3)

**Afiliación**

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Peru

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de investigación del envejecimiento (CIEN), Lima, Peru

3 Bamboo Senior Health Services, Lima, Peru

**Autor correspondiente**

Diego Urrunaga-Pastor

Address: Escuela de Medicina, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú, Carretera Panamericana Sur 19, Distrito de Villa El Salvador, 15067

Correo electrónico: diego.urrunaga.pastor1@gmail.com

**Financiamiento**

Autofinanciado.

**Conflictos de interés**

Los autores ponen en manifiesto ningún conflicto de intereses.

**Agradecimientos**

Agradecemos al personal del Centro de Investigación del Envejecimiento - Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres, Perú; y al personal del Servicio de Geriátrica del Centro Médico Naval del Perú por el apoyo logístico proporcionado.

## Resumen

**Objetivo:** Evaluar el rol de la fragilidad cognitiva y sus componentes como factores de riesgo para mortalidad en adultos mayores del Centro Médico Naval en Callao (CEMENA), Perú durante el 2010-2015.

**Métodos:** Realizamos un análisis secundario de datos de una cohorte prospectiva que incluyó a adultos mayores (60 años en adelante) tratados en el servicio de Geriátrica del CENEMA entre los años 2010-2015. La fragilidad fue definida como la presencia de tres o más criterios del Fenotipo de Fried modificado. El deterioro cognitivo se evaluó mediante la versión peruana del *Mini Mental State Examination* (MMSE), considerándose un puntaje menor a 21 como deterioro cognitivo. La fragilidad cognitiva se definió como la coexistencia de ambos. Además, incluimos características sociodemográficas, antecedentes médicos y personales, así como la evaluación funcional de cada participante. Realizamos modelos de regresión de Cox crudos y ajustados para evaluar la asociación de interés y estimar Hazard Ratios (HR) crudos y ajustados con sus respectivos intervalos de confianza al 95% (IC95%).

**Resultados:** Incluimos a 1390 adultos mayores, quienes tenían una media de edad de  $78,2 \pm 8,5$  años y el 59,6% (n=828) eran varones. Encontramos que el 11,3% (n=157) presentaba fragilidad cognitiva y el 9,9% (n=138) murió durante el seguimiento. Hallamos que la fragilidad cognitiva fue un factor de riesgo para incidencia de mortalidad en adultos mayores (HRa=3.57; IC95% 2,33-5,49), así como sus componentes, siendo el sedentarismo y deterioro cognitivo (HRa=7,05; IC95%: 4,46-11,13), debilidad y deterioro cognitivo (HRa=6,99; IC95%: 4,41-11,06), y agotamiento y deterioro cognitivo (HRa=4,51; IC95%: 3,11-6,54) los que se asociaron a un mayor riesgo de mortalidad.

**Conclusión:** La fragilidad cognitiva y sus componentes se asoció a un mayor riesgo de mortalidad en adultos mayores. Es necesario desarrollar estudios longitudinales con un mayor tiempo de seguimiento, y que permitan evaluar el efecto de intervenciones en este grupo vulnerable de pacientes para limitar los resultados adversos en su salud, incluyendo el incremento de la mortalidad.

**Palabras clave:** fragilidad cognitiva, deterioro cognitivo, fragilidad, mortalidad, adulto mayor, envejecimiento (Fuente: MeSH).