



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FRAGILIDAD COGNITIVA COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN
ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MÉDICO NAVAL, CALLAO,
PERÚ EN LOS AÑOS 2010-2015”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Diego Alonso Vargas Torres Young (0000-0003-1018-8281)

Asesor:

Diego Alonso Urrunaga Pastor (0000-0002-8339-162X)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de marzo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodriguez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra	
Miembro: Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FRAGILIDAD COGNITIVA COMO PREDICTOR DE MORTALIDAD EN ADULTOS MAYORES DEL CENTRO MEDICO NAVAL, CALLAO, PERÚ EN LOS AÑOS 2010-2015

Presentada por el estudiante

Diego Alonso Vargas Torres Young

Para optar por el título de Médico Cirujano

Asesorado por: Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Diego Alonso Vargas Torres Young		Nota (en letras): dieciséis (16)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaturú Rodriguez
Presidente del Jurado



Méd. Diego Alonso Urrunaga Pastor
Asesor



Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra
Miembro 1



Méd. Kiara Danitza Camacho Caballero
Miembro 2

Fragilidad cognitiva como predictor de mortalidad en adultos mayores del Centro Médico Naval, Callao, Perú en los años 2010-2015**Autores**

Diego A. Vargas-Torres-Young (1)

Diego Urrunaga-Pastor (1)

Fernando M. Runzer-Colmenares (1)

José F. Parodi (2,3)

Afiliación

1 Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Medicina Humana, Lima, Peru

2 Universidad de San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de investigación del envejecimiento (CIEN), Lima, Peru

3 Bamboo Senior Health Services, Lima, Peru

Autor correspondiente

Diego Urrunaga-Pastor

Address: Escuela de Medicina, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú, Carretera Panamericana Sur 19, Distrito de Villa El Salvador, 15067

Correo electrónico: diego.urrunaga.pastor1@gmail.com

Financiamiento

Autofinanciado.

Conflictos de interés

Los autores ponen en manifiesto ningún conflicto de intereses.

Agradecimientos

Agradecemos al personal del Centro de Investigación del Envejecimiento - Facultad de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres, Perú; y al personal del Servicio de Geriátrica del Centro Médico Naval del Perú por el apoyo logístico proporcionado.

Resumen

Objetivo: Evaluar el rol de la fragilidad cognitiva y sus componentes como factores de riesgo para mortalidad en adultos mayores del Centro Médico Naval en Callao (CEMENA), Perú durante el 2010-2015.

Métodos: Realizamos un análisis secundario de datos de una cohorte prospectiva que incluyó a adultos mayores (60 años en adelante) tratados en el servicio de Geriátrica del CENEMA entre los años 2010-2015. La fragilidad fue definida como la presencia de tres o más criterios del Fenotipo de Fried modificado. El deterioro cognitivo se evaluó mediante la versión peruana del *Mini Mental State Examination* (MMSE), considerándose un puntaje menor a 21 como deterioro cognitivo. La fragilidad cognitiva se definió como la coexistencia de ambos. Además, incluimos características sociodemográficas, antecedentes médicos y personales, así como la evaluación funcional de cada participante. Realizamos modelos de regresión de Cox crudos y ajustados para evaluar la asociación de interés y estimar Hazard Ratios (HR) crudos y ajustados con sus respectivos intervalos de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: Incluimos a 1390 adultos mayores, quienes tenían una media de edad de $78,2 \pm 8,5$ años y el 59,6% (n=828) eran varones. Encontramos que el 11,3% (n=157) presentaba fragilidad cognitiva y el 9,9% (n=138) murió durante el seguimiento. Hallamos que la fragilidad cognitiva fue un factor de riesgo para incidencia de mortalidad en adultos mayores (HRa=3.57; IC95% 2,33-5,49), así como sus componentes, siendo el sedentarismo y deterioro cognitivo (HRa=7,05; IC95%: 4,46-11,13), debilidad y deterioro cognitivo (HRa=6,99; IC95%: 4,41-11,06), y agotamiento y deterioro cognitivo (HRa=4,51; IC95%: 3,11-6,54) los que se asociaron a un mayor riesgo de mortalidad.

Conclusión: La fragilidad cognitiva y sus componentes se asoció a un mayor riesgo de mortalidad en adultos mayores. Es necesario desarrollar estudios longitudinales con un mayor tiempo de seguimiento, y que permitan evaluar el efecto de intervenciones en este grupo vulnerable de pacientes para limitar los resultados adversos en su salud, incluyendo el incremento de la mortalidad.

Palabras clave: fragilidad cognitiva, deterioro cognitivo, fragilidad, mortalidad, adulto mayor, envejecimiento (Fuente: MeSH).