



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“ANSIEDAD ESTADO RASGO Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO
AL ESTRÉS EN EL PERSONAL CASTRENSE DE PRIMERA
LÍNEA ANTE EL COVID-19 EN LIMA METROPOLITANA”**

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Presentado por:

Susan Fiorella Barrera Paz (0000-0002-2567-295X)

Asesor:

César Augusto Eguía Elías (0000-0002-1025-4288)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de Junio de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. John Omar Espinoza Quiroz	
Miembro: Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“ANSIEDAD ESTADO RASGO Y ESTILOS DE AFRONTAMIENTO AL ESTRÉS EN EL PERSONAL CASTRENSE DE PRIMERA LÍNEA ANTE EL COVID-19 EN LIMA METROPOLITANA”

Presentada por la bachiller:

- Susan Fiorella Barrera Paz

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Asesorada por: Mg. Cesar Augusto Eguía Elías

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: Susan Fiorella Barrera Paz	Nota (en letras): 14 (Catorce)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()
Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Presidente(a) del Jurado



Mg. Cesar Augusto Eguía Elías
Asesor(a)



Mg. John Omar Espinoza Quiroz
Miembro 1



Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Miembro 2

DEDICATORIA

A mi Madre que con mucho amor, dedicación y sacrificio me ayudó a culminar mis estudios profesionales, por impulsarme con su ejemplo que la profesión es la mejor herencia que los padres dejan a sus hijos.

AGRADECIMIENTO

Esta investigación se logró gracias al grupo de reservistas que conformaron la Tropa Bin de Reserva N°2 por participar de manera voluntaria de la investigación.

Asimismo, un agradecimiento especial a Oscar Zorrilla por realizar coordinaciones pertinentes.

A los docentes de la USUR por sus ideas enriquecedoras, en el proceso de elaboración de la presente investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	ii
AGRADECIMIENTO.....	iv
RESUMEN	ix
ABSTRACT	x
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	1
1.1. Descripción de la Realidad Problemática.....	1
1.2. Formulación del Problema	2
1.3. Justificación e Importancia de la Investigación	3
1.4. Limitaciones del Estudio.....	3
II. MARCO TEÓRICO	4
2.1. Investigaciones relacionadas con el tema.....	4
2.2. Bases teóricas.....	7
2.3. Definición de términos básicos.....	12
III. OBJETIVOS E HIPÓTESIS	13
3.1. Objetivos	13
3.2. Formulación de la Hipótesis principal y derivados	14
IV. METODOLOGÍA.....	15
4.1. Tipo de Investigación	15
4.2. Diseño de Investigación	15
4.3. Población y muestra de estudio	15
4.4. Variables e indicadores	16
4.5. Técnicas e instrumentos de investigación.....	18
4.6. Procesamiento de recolección de datos.....	19
4.7. Técnicas de procesamiento y análisis de datos	19
4.8. Consideraciones éticas	19
V. RESULTADOS	21
VI. DISCUSIÓN.....	32
VII. CONCLUSIONES.....	35
VIII. RECOMENDACIONES	36
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	37
ANEXOS	41

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Correlación AER vs EA	23
Figura 2. Correlación AE vs EACP	24
Figura 3. Correlación AE vs EACE	26
Figura 4. Correlación AE vs OEA	27
Figura 5. Correlación AR vs ACP	28
Figura 6. Correlación entre AR vs EACE	29
Figura 7. Correlación entre AR vs OEA	31

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Grupos del personal castrense de primera línea ante la COVID-19...	16
Tabla 2. Variables e indicadores	17
Tabla 3. Estadísticos descriptivos de las variables y dimensiones.....	21
Tabla 4. Pruebas de normalidad	22
Tabla 5. Relación entre Ansiedad Estado Rasgo y Estilos de afrontamiento al estrés en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana	23
Tabla 6. Relación entre Ansiedad estado y el estilo de afrontamiento centrado en el problema en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana	24
Tabla 7. Relación entre Ansiedad estado y el estilo de afrontamiento centrado en la emoción en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana	25
Tabla 8. Relación entre Ansiedad estado y otros estilos de afrontamiento en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana.....	26
Tabla 9. Relación entre Ansiedad rasgo y el estilo de afrontamiento centrado en el problema en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana	28
Tabla 10. Relación entre Ansiedad rasgo y el estilo de afrontamiento centrado en la emoción en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana	29
Tabla 11. Relación entre Ansiedad rasgo y Otros estilos de afrontamiento en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana.....	30

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Permiso	41
Anexo 2. Matriz de consistencia.....	41
Anexo 3. Consentimiento Informado de Instrumentos aplicados.....	46
Anexo 4. Cuestionario Inventario de Ansiedad Rasgo – Estado IDARE	48
Anexo 5. Cuestionario de modos de afrontamiento al estrés (COPE).....	50
Anexo 6. Cuestionario de estrés	52
Anexo 7. Datos Sociodemográfico – Edad.....	53

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo por objetivo establecer la relación entre la ansiedad estado rasgo y los estilos de afrontamiento al estrés en el personal castrense de primera línea ante la COVID-19 en Lima Metropolitana. Se desarrolló con el tipo de investigación básica de diseño correlacional; se trabajó una muestra conformada por el personal castrense de primera línea ante la COVID-19, pertenecientes a la Tropa BIN de Reserva N°2 de la Tropa SMV, siendo un total de 247 participantes, y se les aplicó los instrumentos cuestionarios, tal como Inventario de Ansiedad Rasgo-Estado y el Inventario Multidimensional de Estimación del Afrontamiento COPE.

En los resultados se encontró, que las variables guardaban relación entre sí, pues el resultado estadístico muestra una correlación de grado positiva moderada ($r = 0.539$; $p=0.001$). Se concluye que hubo relación estadísticamente significativa entre la ansiedad estado rasgo y los estilos de afrontamiento al estrés, con las dimensiones, centrado en el problema, la emoción y otros estilos.

Palabras claves: Ansiedad, estrés, estilos de afrontamiento, ansiedad estado, ansiedad rasgo.

ABSTRACT

The objective of this research was to establish the relationship between trait state anxiety and stress coping styles in front-line military personnel in the face of COVID-19 in Metropolitan Lima. It was developed with the basic research type of correlational design; we worked a sample made up of front-line military personnel in the face of COVID-19, belonging to the Reserve Bin Troop No. 2 of the SMV Troop, was worked out, with a total of 247 participants, and questionnaire instruments were applied, such as State-Trait Anxiety Inventory and the Multidimensional Inventory for Estimating Coping COPE.

In the results, it was found that the variables were related to each other, since the statistical result shows a moderate positive degree correlation ($r = 0.539$). It is concluded that there was a statistically significant relationship between trait state anxiety and stress-coping styles, with dimensions, focused on the problem, emotion, and other styles.

Keywords: Anxiety, stress, coping styles, state anxiety, trait anxiety