



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“EL POBRE SOPORTE SOCIAL Y SU ASOCIACIÓN CON LA
DEPENDENCIA EN PACIENTES HOSPITALIZADOS
GERIÁTRICOS DEL HOSPITAL DEL CENTRO MÉDICO NAVAL
CMST EN EL PERIODO 2017 - 2019”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Abraham Cisneros Montoya (0000-0002-9049-0204)

Franco Rodrigo Fanola Campos (0000 0002 8721 0240)

Asesor:

Carolina Yanina Pérez Agüero (0000 000 1 7218 2876)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 11 de febrero de 2022.

Las integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"El pobre soporte social y su asociación con la dependencia en pacientes hospitalizados geriátricos del Hospital del Centro Médico Naval "CMST en el periodo 2017 – 2019"

Presentada por los estudiantes:

Abraham Cisneros Montoya y Franco Rodrigo Fanola Campos

Para optar el título de médicos cirujanos.

Asesorados por: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de pregrado de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Abraham Cisneros Montoya			Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesisista: Franco Rodrigo Fanola Campos			Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Asesora



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 2

Dedicatoria

Agradecimiento al Doctor Fernando Miguel Runzer Colmenares, quien nos dio todo su apoyo en el análisis estadístico. A nuestras familias por siempre estar ahí con nosotros a lo largo de nuestra investigación. De forma especial a mi novia Romina Mischelle Jara Rospigliosi, quien creyó en nuestro proyecto y brindó su apoyo en la redacción y estructura de ello. Y sobre todo a Dios por permitirnos compartir dicho trabajo con ustedes.

Resumen:

Introducción: La dependencia se define como la pérdida de la autonomía y el relego del cuidado propio a terceras personas; por otro lado, los vínculos sociales son esenciales en la etapa del envejecimiento. En la actualidad se ha dado mayor valor al concepto de la dependencia social, el cual es un problema para muchas personas adultas mayores, por ende, una ausencia de supervisión, en el contexto de una enfermedad, tiene como consecuencia una mayor dependencia y una vida más corta. **Objetivo:** Determinar si existe asociación entre el riesgo social y la dependencia en los adultos mayores hospitalizados del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara en el periodo del 2017 - 2019. **Métodos:** Es un estudio observacional analítico transversal. Se utilizaron las historias clínicas de los pacientes hospitalizados del Centro Médico Naval Cirujano Mayor Santiago Távara, del servicio de geriatría desde el año 2017 al 2019. Con un nivel de confianza de 95% se realizó en análisis en el programa STATA 16 se evaluó la asociación de soporte social y dependencia con Chi² de Pearson. **Resultados:** Del total de 301 pacientes geriátricos post alta, analizados en nuestro estudio se concluyó que la gran mayoría de ellos eran varones (81.73%). Los pacientes con dependencia funcional viven mayormente en casa propia (99.41%) a diferencia de los que no son dependientes (98.47%), teniendo un p no significativo ($p=0.58$). En los pacientes con dependencia funcional hay un 44.12% de pacientes con riesgo social; por ende, se concluye que las personas dependientes tienen un soporte social un poco más alto que las personas independientes y ello podría deberse a que las personas con dependencia funcional requieren mayor atención de los familiares por los propios requerimientos de salud y la red social se fortalece más con un p significativo ($p=0.02$). **Conclusiones:** En dicho estudio se obtuvo que en los pacientes con dependencia funcional hay más de 44.12% de pacientes con riesgo social y el 80% de ellos fueron varones. De acuerdo con la variable de sexo junto con dependencia no se encontró asociación por lo que presentaba un p de 0.65.

Palabras clave: Dependencia, soporte social, envejecimiento, adultos mayores