



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“AUTOMEDICACIÓN EN LOS PACIENTES CON SOSPECHA DE
COVID-19 EN SEGUIMIENTO CLÍNICO REMOTO EN
LAMBAYEQUE 2020”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Rosaelvira Barba Ocares (0000-0003-0562-5344)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de febrero de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Falvy Bockos, Ian Christian Dennis	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Urrunaga Pastor, Diego Alonso	
Miembro: Méd. García Moreno, Katerine Mayte	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

AUTOMEDICACIÓN EN LOS PACIENTES CON SOSPECHA DE COVID-19 EN SEGUIMIENTO CLINICO REMOTO DE LAMBAYEQUE 2020

Presentada por la estudiante:

ROSAELVIRA BARBA OCARES

Para optar el título de médica cirujana.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de pregrado de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: ROSAELVIRA BARBA OCARES		Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Falvy Bockos, Ian Christian Dennis
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Urrunaga Pastor, Diego Alonso
Miembro 1



Méd. García Moreno, Katerine Mayte
Miembro 2

**AUTOMEDICACIÓN EN LOS PACIENTES CON SOSPECHA DE COVID-19 EN
SEGUIMIENTO CLÍNICO REMOTO EN LAMBAYEQUE 2020**

Autores: Rosaelvira Barba-Ocares^{a,1}, Fernando M. Runzer-Colmenares^{b,1}, Eric Ricardo
Peña-Sánchez^{b,1,2},

Grados académicos:

a Estudiante de Medicina (Est.)

b Magíster (Mag.)

Adscripciones institucionales:

1 Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

2 Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación

Autores:

Rosaelvira Barba Ocares. ORCID: 0000-0003-0562-5344

Fernando Runzer Colmenares. ORCID: 0000-0003-4045-0260

Ricardo Peña Sánchez. ORCID: 0000-0002-9367-5407

DEDICATORIA

A Dios, quien me dio la vida y sentido para vivirla, por darme a Eduardo, Lourdes y mis cuatro hermanos, quienes me sostuvieron todos estos años de carrera.

AGRADECIMIENTOS

Agradecida eternamente con Victoria Terán Franco, Romina Cruz Reyes, Anahí Soto Delgado, Kiara Tincopa Orellana, Carla Caballero Aguayo y Lilith Labrín Ángeles quienes me ayudaron en la ardua recolección de datos.

RESUMEN

Introducción: Debido a la pandemia, el Estado peruano decidió implementar cuarentena durante un periodo del 2020 la cual provocó cambios de comportamiento en la población, siendo uno de ellos elegir automedicarse. Por ello, el objetivo del presente estudio es describir las características de la automedicación en los pacientes sospechosos de COVID-19 en Lambayeque durante el 2020. **Materiales y métodos:** estudio de tipo observacional analítico transversal en el que se aplicó una encuesta telefónica a 462 pacientes voluntarios seleccionados aleatoriamente. Posteriormente, se realizó un análisis descriptivo y se buscaron potenciales asociaciones. **Resultados:** la media de edad fue de 42 años ($DE \pm 14$), más de la mitad fueron mujeres (58%), la mayoría contaba con educación superior (61,7%), radicaban en la zona urbana de Lambayeque (86,6%) y 64,9% estaba afiliado a EsSalud. Más de la mitad (53,9%) se automedicó durante el tiempo de pandemia, la ivermectina (35,7%; $n=218$) fue la más consumida. Se encontró que el considerar no clara ($p<0.05$) ni veraz ($p=0.001$) la información sobre cómo prevenir la transmisión del SARS-CoV-2, estaría asociado con automedicarse. **Conclusiones:** La población estudiada usó ivermectina para “prevenir” el contagio, adquirida esta en farmacias gracias a la información obtenida de algún médico. También se concluye que creer que la información sobre prevención de COVID-19 brindada por los medios oficiales de comunicación del Perú no es clara o no es veraz está asociado con una mayor probabilidad de automedicación. **Palabras clave:** automedicación, enfermedades transmisibles, COVID-19.

ABSTRACT

Background: Due to the pandemic, the Peruvian State decided to implement quarantine during a period of 2020 which caused changes in behavior, one of those: choosing to self-medicate. Therefore, the objective of this study is to describe the characteristics of self-medication in patients suspected of COVID-19 in Lambayeque during 2020.

Materials and methods: cross-sectional analytical observational study in which a telephone survey was applied to 462 patients randomly selected volunteers. Subsequently, a descriptive analysis was performed and associations were searched.

Results: the mean age was 42 years (SD \pm 14), more than half were women (58%), the majority had higher education (61.7%), they lived in the urban area of Lambayeque (86, 6%) and 64.9% were affiliated with EsSalud. More than half (53.9%) self-medicated during the pandemic, ivermectin (35.7%; n = 218) was the most consumed. It was found that not clear ($p < 0.05$) nor truthful ($p = 0.001$) the information on how to prevent the transmission of SARS-CoV-2, was associated with self-medication. **Conclusions:** The studied population used ivermectin to “prevent” COVID-19, they acquired this in pharmacies thanks to the information obtained from a doctor. It is also concluded that believing that the information on COVID-19 prevention provided by the Peruvian media is not clear or is not truthful is associated with a greater probability of self-medication.

Keywords: self-medication, communicable diseases, COVID-19.