



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“EVALUACIÓN DE LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD ORAL  
EN PACIENTES ADULTOS MAYORES QUE ACUDIERON AL  
HOSPITAL CENTRAL FAP 2019”**

Tesis para optar el Título de:  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ODONTOLOGÍA GERIÁTRICA

Presentado por:

Giovanna Lucia Garnique Diaz (0000- 0002- 9674- 4260)

Asesor:

Juan Antonio Diaz Suyo (0000-0002-4726-2716)

Lima – Perú

2020

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

En la ciudad de Lima, a los **14** días del mes de **OCTUBRE** del **2020**, siendo las **15: 00** horas, con la asistencia del Jurado de Tesis, Presidido por el **MG. ERICK VALDIVIA FRÍAS**, los miembros del Jurado **ESP. JAIME OTERO INJOQUE** y **MG. PEDRO TINEDO LOPEZ** y el Asesor de la Tesis **MG. ANTONIO DÍAZ SUYO**; la **CD. GIOVANNA LUCIA GARNIQUE DÍAZ**, autora de la tesis Titulada: “**EVALUACIÓN DE LA AUTOPERCEPCIÓN DE LA SALUD ORAL EN PACIENTES ADULTOS MAYORES QUE ACUDIERON AL HOSPITAL CENTRAL FAP 2019**”, con el fin de optar el Título Profesional de Segunda Especialidad en **ODONTOGERIATRÍA**.

Concluida la exposición, se procedió a la evaluación y deliberación por parte del Jurado correspondiente, habiendo sido **APROBADO** con el calificativo de **15**. Se extiende la presente acta en tres originales y siendo las **16: 05** horas, se da por concluido el Acto Académico de Sustentación.



Presidente  
**MG. ERICK VALDIVIA FRÍAS**  
DNI: 40137425



Miembro  
**ESP. JAIME OTERO INJOQUE**  
DNI: 10315852



Miembro  
**MG. PEDRO TINEDO LOPEZ**  
DNI: 45159119



Mg Esp Juan Antonio Díaz Suyo  
CIRUJANO DENTISTA  
COP. 18311

Asesor  
**MG. ANTONIO DÍAZ SUYO**  
DNI: 43315515

## INDICE

### Contenido

RESUMEN. ....	5
ABSTRACT .....	5
INTRODUCCION .....	6
JUSTIFICACIÓN .....	7
OBJETIVOS .....	8
III.1. OBJETIVO GENERAL .....	8
III.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	8
IV. MATERIALES Y MÉTODO .....	9
IV.1. TIPO DE ESTUDIO .....	9
IV.2. POBLACIÓN .....	9
MUESTRA.....	9
IV.2.1 CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	10
IV.3. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	10
V.4.1. MÉTODO .....	12
V.4.2. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS .....	12
RECOLECCION DE LOS DATOS .....	14
VI.5 CONSIDERACIONES ETICAS .....	14
VI.6. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS .....	14
RESULTADOS .....	14
TABLA 1 .....	17
TABLA 2 .....	18
TABLA 3 .....	19
TABLA 4 .....	20
TABLA 5 .....	21
TABLA 6 .....	22
TABLA 7 .....	23
TABLA 8 .....	24
TABLA 9 .....	25
VII. DISCUSION.....	26
VIII CONCLUSIONES .....	29

REFERENCIAS.....	30
ANEXO I .....	33
ANEXO 2.....	35
ANEXO 3 .....	36

## RESUMEN.

**Introducción:** La autopercepción de la salud oral es uno de los indicadores de la calidad de vida del adulto mayor y podría ayudar a detectar las necesidades de atención en este grupo etáreo con mayor facilidad. **Objetivo:** Determinar la relación entre la autopercepción de la salud oral y ciertos factores mediante el cuestionario Índice de salud oral geriátrico en pacientes adultos mayores que acudieron a un hospital estatal peruano. **Métodos:** El estudio fue de tipo observacional, descriptivo, transversal y prospectivo. La población estuvo integrada por todos los pacientes adultos mayores que asistieron al servicio de Estomatología del Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú durante el periodo de Enero a Abril del 2019. La muestra del estudio fue 200 adultos mayores, se realizó una encuesta a cada paciente, donde se utilizó el índice de salud oral geriátrico, un instrumento de 12 preguntas para evaluar la autopercepción de la salud oral de estos pacientes. Para el análisis de los datos, se usó la prueba Chi Cuadrado Pearson y la prueba exacta de Fisher. **Resultados:** existe asociación entre la autopercepción de salud oral y el estado civil, así como con el uso de pasta e hilo dental, enjuagatorios y la higiene de las prótesis dentales. Por otro lado, este estudio reveló que no existe asociación entre la autopercepción de la salud oral y el género, así como con el hábito de fumar. **Conclusiones:** La autopercepción de salud oral es baja en el adulto mayor, lo que demuestra que a medida que aumenta la edad hay menos preocupación por la higiene oral.

**Palabras Claves:** Autopercepción; Salud Oral; Adulto mayor.

## ABSTRACT

**Introduction:** Self-perception of oral health is one of the indicators of the quality of life of the elderly and could help to detect the care needs in this age group more easily. **Objective:** To determine the relationship between self-perception of oral health and certain factors using the Geriatric Oral Health Index questionnaire in elderly patients who attended a Peruvian state hospital. **Methods:** The study was observational, descriptive, cross-sectional and prospective. The population was made up of all elderly patients who attended the Stomatology service of the Central Hospital of the Peruvian Air Force during the period from January to April 2019. The study sample was 200 elderly adults, a survey was carried out on each patient, where the geriatric oral health index was used, a 12-question instrument to assess the self-perception of oral health of these patients. For data analysis, the Pearson Chi Square test and Fisher's exact test were used. **Results:** there is an association between self-perception of oral health and marital status, as well as with the use of toothpaste and dental floss, mouthwashes and the hygiene of dental prostheses. On the other hand, this study revealed that there is no association between self-perception of oral health and gender, as well as with smoking. **Conclusions:** Self-perception of oral health is low in the elderly, which shows that as age increases there is less concern about oral hygiene.

**Keywords:** Self-perception; Oral health; Elderly.