



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y DIMENSIONES DEL PERFECCIONISMO
EN UNIVERSITARIOS DE PSICOLOGÍA EN TIEMPOS DEL COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

Licenciada en Psicología

Presentado por:

Pamela Noriko Ypanaqué Díaz (0000-0003-4551-5756)

Asesor:

Jesús Manuel Guerrero Alcedo (0000-0001-7429-1515)

Lima – Perú

2021

Acta de sustentación



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de Diciembre de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente (a):	Dra. Francis Angélica Vilela Tragodara
Miembro:	Mg. Dora Pacheco Vásquez
Miembro:	Mg. Paul Brocca Alvarado

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y DIMENSIONES DEL PERFECCIONISMO EN UNIVERSITARIOS DE PSICOLOGÍA EN TIEMPOS DEL COVID - 19"

Presentada por la bachiller:

- Pamela Noriko Ypanaqué Díaz

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Asesorada por: Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Pamela Noriko Ypanaqué Díaz			Nota (en letras): Diecisiete	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dra. Francis Angélica Vilela Tragodara
Presidente (a) del Jurado



Mg. Jesús Manuel Guerrero Alcedo
Asesor(a)



Mg. Dora Pacheco Vásquez
Miembro 1



Mg. Paul Brocca Alvarado
Miembro 2

T// (51) 60 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

**DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y DIMENSIONES DEL
PERFECCIONISMO EN UNIVERSITARIOS DE PSICOLOGÍA EN TIEMPOS
DEL COVID-19**

Pamela Noriko Ypanaqué Díaz
Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Nota de la autora

Pamela Noriko Ypanaqué Díaz, Facultad de Ciencias de la Salud, Carrera de Psicología, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Agradecimientos a los participantes que de manera voluntaria formaron parte del estudio, sin su contribución no hubiera sido posible tener los alcances encontrados.

La correspondencia concerniente a este artículo debe dirigirse a 100029858@cientifica.edu.pe

DESREGULACIÓN EMOCIONAL Y DIMENSIONES DEL PERFECCIONISMO EN UNIVERSITARIOS DE PSICOLOGÍA EN TIEMPOS DEL COVID-19

Pamela Noriko Ypanaqué Díaz
ORCID: 0000-0003-4551-5756
Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

Resumen

El presente estudio tuvo por objetivo el analizar la relación existente entre la desregulación emocional y las dimensiones del perfeccionismo en universitarios de entidades públicas y privadas de Lima Metropolitana pertenecientes a la carrera de Psicología, en tiempos del Covid-19. Estudio cuantitativo, transversal, de diseño no experimental y correlacional. El muestreo no probabilístico intencional fue representado por 440 estudiantes de Psicología, de 9 instituciones privadas y 2 públicas. Los instrumentos empleados fueron la Escala de Dificultades en la Regulación Emocional (DERS) y la Escala Multidimensional del Perfeccionismo, ambas en su versión adaptada al Perú. Los resultados destacaron correlaciones positivas y significativas entre la desregulación emocional y el perfeccionismo auto orientado y socialmente prescrito. La correlación fue significativa y negativa con el perfeccionismo orientado a los demás. En el nivel comparativo, se encontró diferencias en el centro de estudios, género y personas que recibieron atención en el área de salud mental en los últimos dos años. Los aportes del estudio contribuirán como precedentes para futuras investigaciones y confirmar modelos teóricos, asimismo brindará información relevante para proponer alternativas de corte preventivo respecto a la problemática estudiada.

Palabras claves: desregulación emocional, perfeccionismo, universitarios, psicología

Abstract

The objective of this study was to analyze the relationship between emotional dysregulation and the dimensions of perfectionism in university students of public and private entities of Metropolitan Lima belonging to the career of Psychology, in times of Covid-19. Quantitative, cross-sectional, non-experimental and correlational design study. The intentional non-probabilistic sampling was represented by 440 psychology students, from 9 private and 2 public institutions. The instruments used were the Scale of Difficulties in Emotional Regulation (DERS) and the Multidimensional Scale of Perfectionism, both in their version adapted to Peru. The results highlighted positive and significant correlations between emotional dysregulation and self-directed and socially prescribed perfectionism. The correlation was significant and negative with perfectionism oriented towards others. At the comparative level, differences were found in the study center, gender and people who received care in the area of mental health in the last two years. The contributions of the study will contribute as precedents for future research and confirm theoretical models, as well as provide relevant information to propose preventive alternatives regarding the problem studied.

Key words: emotional dysregulation, perfectionism, university student , psychology