



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“FRECUENCIA Y CARACTERIZACIÓN DE LA  
AUTOMEDICACIÓN ANTE MANIFESTACIONES DENTALES EN  
PACIENTES QUE ACUDEN A CLÍNICAS PRIVADAS EN LIMA EN  
EL AÑO 2021”**

Tesis para optar el título profesional de:

**CIRUJANO DENTISTA**

Presentado por:

**Aristides Arriarán Cisneros (0000-0002-3333-634X)**

Asesor:

**Eliberto Ruíz Ramirez (0000-0002-5340-7168)**

Lima – Perú

2021



### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de Octubre de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg Juan Antonio Díaz Suyo
Miembro: Esp Katherine Joselyn Atoche Socola
Miembro: C.D. Gustavo Alejandro Martínez Salinas

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Frecuencia y caracterización de la automedicación ante manifestaciones dentales en pacientes que acuden a clínicas privadas en Lima en el año 2021"

Presentada por el estudiante/bachiller:

- Arístides Arriarán Cisneros

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorado por: Mg Eliberto Ruiz Ramirez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluyen de:

Manera unánime ( x )

Por mayoría ( )


Calificar a:

• Tesista: Arístides Arriarán Cisneros			Nota (en letras): Dieciseis
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( x )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Juan Antonio Díaz Suyo**  
Presidente del Jurado  
DNI 43315515



**C.D. Gustavo A. Martínez Salinas**  
Miembro 2  
DNI. 10004011



**C.D Katherine Joselyn Atoche Socola**  
Miembro 1  
DNI.71414311



**Mg. Eliberto Ruiz Ramirez**  
Asesor  
DNI. 43493292

**INDICE**

I. INTRODUCCIÓN .....	3
II. METODOLOGÍA .....	5
1. TIPO DE ESTUDIO .....	5
2. CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	5
3. POBLACIÓN Y MUESTRA .....	5
4. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLE .....	7
5. MÉTODO .....	10
6. TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS .....	10
III. RESULTADOS .....	13
IV. DISCUSIÓN .....	20
V. CONCLUSIONES .....	25
VI. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	26
VII. ANEXOS .....	31

**DEDICATORIA**

En primer lugar, a Dios, por el simple hecho de darme la vida.

A mis padres quienes han forjado con esfuerzo y dedicación mi camino, guiándome por el sendero correcto enseñándome que en la vida se logran los objetivos con esfuerzo y dedicación.

Mis hermanas quienes confiaron siempre en mí y estuvieron conmigo en todo momento.

**AGRADECIMIENTO**

A Dios por permitirme concluir con mis estudios profesionales.

A mis padres, ya que ellos fueron la base fundamental para la construcción de mi inicio profesional, de ellos adopto las virtudes de la responsabilidad, dedicación y constancia de lograr mis objetivos.

A mi asesor por brindarme su confianza y orientarme en el desarrollo de mi investigación.

A los tres centros dentales, que me brindaron todo el apoyo y la facilidad de poder realizar mi trabajo de investigación.

A la Doctora Andrea Conhi, quien me brindo el instrumento necesario para realizar mi trabajo.

A todos los pacientes que confiaron en mi persona a lo largo de mi carrera.

## RESUMEN

**Introducción:** La automedicación es la práctica de usar fármacos que no han sido recetados por un profesional de la salud, que muchas veces en vez de ayudar, agravan la salud del paciente. El dolor dental es el principal motivo para la realización de este acto en el área de la odontología. Es importante conocer si los pacientes se automedican para poder desarrollar estrategias para reducir el mal uso de medicamentos y evitar esta práctica. **Objetivo:** Determinar la frecuencia y caracterización de la automedicación en los pacientes que acudan a las tres clínicas odontológicas privadas entre los meses de marzo a julio del año 2021. **Materiales y Métodos:** Estudio observacional descriptivo, transversal y prospectivo cuya muestra fue de 450 pacientes de la Clínica Edent's, Centro Dental San José y Centro Médico de Miraflores. El instrumento de evaluación fue un cuestionario de 13 preguntas sobre las principales características de la automedicación. **Resultados:** El 85,8% de los pacientes consumen medicamentos sin prescripción médica. El 41,5% de los pacientes se automedicaron por prescripciones antiguas realizadas por el odontólogo. El grupo etario que más se automedicó fue de 26-35 años con 35,5%. El tipo de dolencia más frecuente fue el dolor dental con 45,6%. El grado de instrucción con mayor porcentaje fue Superior Universitario Completo con 32,9%. **Conclusiones:** La frecuencia de automedicación de los pacientes que acudieron a los tres centros dentales es considerablemente alta.

**Palabras clave:** Automedicación, Dental, Dolor.

## ABSTRACT

**INTRODUCTION:** The self-medication is the use of drugs without health professionals' prescription that many times, instead of helping, aggravate the patient's health. Dental pain is the main reason for performing this act in the area of odontology. It is important to know if patients self-medicate in order to develop strategies to reduce the misuse of drugs and avoid this practice. **OBJETIVE:** Establish the frequency and characterization of self-medication in patients who visit to the three private dental clinics between the months of march to July in the year 2021. **MATERIALS AND METHODS:** Descriptive, cross-sectional and prospective observational study with a sample of 450 patients from Edent's Clinic, Dental Center San José and Miraflores' Medical Center. The assessment tool was a 13-question quiz about the main characteristics of self-medication. **RESULTS:** The 85,8% of patients use drugs without medical prescription. 41.5% of the patients self-medicated did it with old prescriptions made by the dentist. The age group that more self-medicated was 26-35 years old with 35.5%. The most frequent type of disease was dental pain with 45.6%, The degree of instruction with the highest percentage was complete university superior with 32.9%. **CONCLUSIONS:** The frequency of self-medication of the patients who visited the three dental centers is considerably high.

**KEYWORDS:** Self-medication, Dental, Pain.