



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES OPERADOS DE
ARTROPLASTIA DE CADERA”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Robert Alexis Goodman Rios (0000-0003-4366-3966)

Asesor:

Dora Elizabeth Garcia Zuñiga (0000-0003-4405-3721)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACION DE TESIS

Lima. 22 de septiembre de 2021

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	
Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

CALIDAD DE VIDA DE PACIENTES OPERADOS DE ARTROPLASTÍA DE CADERA

Presentada por el estudiante:

Robert Goodman Ríos

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorado por: Méd. Esp. Elizabeth García Zúñiga

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Robert Goodman Ríos		Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Elizabeth García Zúñiga
Asesora



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 1



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Miembro 2

Percepción de la calidad de vida por parte de un grupo de pacientes peruanos operados de artroplastia de cadera

Perception of quality of life by a group of Peruvian patients undergoing hip arthroplasty

Título secundario: Calidad de vida de pacientes operados de artroplastia de cadera

Secondary title: Quality of life of patients operated of hip arthroplasty

Autor:

Robert Alexis Goodman Rios^{1*} Elizabeth Garcia Zuñiga ¹

1. Universidad Científica del Sur. Lima. Perú. Facultad de Medicina Humana.

Contribución del autor: *Robert Alexis Goodman Rios:* Conceptualización de la idea, desarrollo del diseño, administró el trabajo, obtuvo los recursos informáticos, preparó la visualización del manuscrito, creó y redactó el manuscrito, revisó y editó el manuscrito final

Financiamiento: Autofinanciado

Conflicto de intereses: El autor no muestra ningún **tipo de conflicto** de interés con respecto al artículo.

***Autor para la correspondencia:** slash_xix@hotmail.com.

Ca. Ocoña 133 dpt 302 surco

Resumen

Introducción: Las patologías degenerativas e inflamatorias en la cadera se rehabilitan mediante artroplastias, la calidad de vida de estos pacientes es discutida y muchas veces depende de factores posoperatorios. **Objetivo:** El presente estudio tuvo como objetivo describir la calidad de vida de pacientes con artroplastia de cadera tratados en el Hospital Militar Central (Lima. Perú) dentro del periodo 2019 - 2020. **Métodos:** Se realizaron 60 encuestas a pacientes tratados mediante artroplastia de cadera en el Hospital Militar Central (Lima. Perú) utilizando el *SF-36 Health Survey* en donde se analizaron las dimensiones de: estado físico, ocupacional, de habilidades funcionales, estado psicológico y bienestar, interacciones sociales; estado vocacional, religioso y económico. **Resultados:** El puntaje del componente físico medio fue de $51,4 \pm 11,8$ la media del puntaje del componente mental fue de $42,1 \pm 8,3$ y la diferencia más significativa en las sub escalas del SF-36 de los pacientes se observó en el rendimiento físico, la función física y la función social. Las complicaciones postoperatorias se asociaron inversamente con las puntuaciones totales de la calidad de vida de los pacientes ($p= 0,012$). La calidad de vida total se asoció con el género de los pacientes, las mujeres registraron una puntuación considerablemente más baja que los hombres ($p = 0,001$). **Conclusiones:** La calidad de vida de los pacientes después de una artroplastia de cadera es considerada como promedio regular. El género y el número de complicaciones postoperatorias tienen un papel predictivo en la calidad de vida postoperatoria y su impacto puede ser difícil de controlar.

Palabras clave: Artroplastia; Cadera; Calidad de Vida; Inflamación; Dolor.

Abstract

Introduction: Degenerative and inflammatory pathologies in the hip are rehabilitated by arthroplasty; the quality of life of these patients is debated and often depends on postoperative factors. **Objective:** The present study aimed to describe the quality of life of patients with hip arthroplasty treated at the Central Military Hospital (Lima, Peru) within the period 2019-2020. **Methods:** 60 surveys were carried out on patients diagnosed and treated by arthroplasty hip in the Central Military Hospital (Lima, Peru) using the SF-36 Health Survey where the dimensions of: physical, occupational, functional skills, psychological and well-being, social interactions were analyzed; vocational, religious and economic status. **Results:** The mean physical component was 51.4 ± 11.8 . The mean of the mental component was 42.1 ± 8.3 . The most significant difference in the SF-36 subscales of the patients was observed in physical performance, physical function and social function. Postoperative complications were inversely associated with the patients' total quality of life scores ($p = 0.012$). The total quality of life was associated with the gender of the patients, women registered a considerably lower score than men ($p = 0.001$). **Conclusions:** The quality of life of patients after hip replacement is considered average. Gender and the number of postoperative complications have a predictive role in postoperative quality of life and their impact can be difficult to control.

Key words: Arthroplasty; Hip; Quality of Life; Inflammation; Pain.

Introducción

La articulación de la cadera, también nombrada como articulación coxofemoral está conformada por la unión de dos partes, como es el fémur y el hueso coxal, las cuales se entrelazan complementándose para realizar una variedad de movimientos. Dentro de las limitaciones funcionales y presencia de dolor en ciertas zonas de la articulación pueden tratarse de diferentes formas, es decir, con tratamiento terapéutico, conservador, mediante ejercicios y en caso se agotaron estas opciones recién se toma como una alternativa al tratamiento quirúrgico, una vez realizados los exámenes correspondientes se pasa a realizar el tratamiento. ⁽¹⁻³⁾

Hoy en día una gran opción para los problemas en pacientes con patologías degenerativas o inflamatorias de cadera es la artroplastia, la cual es una