



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

“RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y ANEMIA EN
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS BENEFICIARIOS DEL
PROGRAMA DE VASO DE LECHE, CERCADO DE LIMA, 2018”

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Gessabel Nélica Roa Pérez (0000-0001-6650-2415)

Asesora:
Dra. Karen Judith Adams Ubaldo (0000-0003-4610-2152)

Lima - Perú

2019

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de diciembre de 2020.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Marilyn Laura Montejo Berríos	<input type="checkbox"/>
Miembro: MSc. Jennifer Estefanía Dávila Córdova	
Miembro: Lic. Rosa Victoria Salvatierra Ruiz	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y ANEMIA EN NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, CERCADO DE LIMA, 2018.

Presentada por el estudiante/bachiller:

- GESSABEL NELIDA ROA PEREZ

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Nutrición y Dietética

Asesorada por: Doctora Karen Judith Adams Ubaldo

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesista:	Nota (en letras): dieciséis
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)
Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Marilyn Laura Montejo Berríos
Presidente(a) del Jurado



Dra. Karen Judith Adams Ubaldo
Asesora



MSc. Jennifer Estefanía Dávila Córdova
Miembro 1



Lic. Rosa Victoria Salvatierra Ruiz
Miembro 2



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

“RELACIÓN ENTRE EL ESTADO NUTRICIONAL Y ANEMIA EN
NIÑOS Y NIÑAS DE 1 A 5 AÑOS BENEFICIARIOS DEL
PROGRAMA DE VASO DE LECHE, CERCADO DE LIMA, 2018”

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Gessabel Nélica Roa Pérez (0000-0001-6650-2415)

Asesora:

Dra. Karen Judith Adams Ubaldo (0000-0003-4610-2152)

Lima - Perú

2019

Dedicatoria

A Dios por haberme permitido llegar hasta este momento y haberme dado la fuerza necesaria para lograr mis metas, por su infinito amor y sabiduría.

A mis padres Marlene y César, por haberme brindado su cariño, amor y apoyo incondicional para alcanzar cada uno de los objetivos propuestos y por haberme enseñado a no rendirme ante cualquier obstáculo y seguir adelante.

A mi hermano Paulo, por haberme apoyado y animado en todo momento.

Agradecimiento

En primer lugar, deseo expresar mi agradecimiento a la Universidad Científica del Sur, Carrera de Nutrición y Dietética, por haberme permitido formarme en ella.

A mi asesora de tesis, la Dra. Karen Adams Ubaldo por su apoyo y confianza para la realización de esta tesis.

A la Mg. Karla Gutiérrez Ramírez, a quien agradezco por todas sus enseñanzas que me brindó durante mi etapa de internado comunitario.

A la Municipalidad de Lima, Programa Vaso de Leche, por haberme permitido realizar el internado comunitario allí y haberme brindado las herramientas necesarias para desarrollarme profesionalmente.

A esa persona tan especial, Luis Cárdenas Morales, a quien agradezco por haber estado conmigo en mis momentos alegres y difíciles. Por haberme brindado su amor y paciencia en este largo camino.

ÍNDICE GENERAL

	INDICE DE FIGURAS	
	INDICE DE TABLAS	
	INDICE DE ANEXOS	
	RESUMEN	
	ABSTRACT	
I.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	13
II.	MARCO TEÓRICO	17
	2.1 Antecedentes.....	17
	2.2 Bases Teóricas.....	22
III.	OBJETIVOS	30
	3.1 Objetivo General.....	30
	3.2 Objetivos Específicos.....	30
IV.	HIPÓTESIS	31
V.	METODOLOGÍA.....	32
	5.1 Diseño Metodológico.....	32
	5.2 Población.....	32
	5.3 Muestra	32
	5.4 Variables	33
	5.5 Criterios de inclusión y exclusión.....	34
	5.6 Proceso de recolección y análisis de datos	34
	5.7 Técnicas e Instrumentos	35
	5.8 Consideraciones éticas	40
VI.	RESULTADOS	41
VII.	DISCUSIÓN	46
VIII.	CONCLUSIONES	50
IX.	RECOMENDACIONES.....	51

X. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	52
XI. ABREVIATURAS	59
XII. ANEXOS.....	60

INDICE DE FIGURAS Y GRÁFICOS

	Página
Figura 1: Modelo causal de la anemia en el Perú	22
Figura 2: Diagnóstico de anemia según sexo en los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018	43
Figura 3: Diagnóstico de anemia según sexo y edad en los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018.	43

INDICE DE TABLAS

		Página
Tabla 1:	Valores normales de concentración de hemoglobina en niños de 6 a 60 meses	27
Tabla 2:	Clasificación del estado nutricional según los indicadores	28
Tabla 3:	Clasificación del estado nutricional en niñas y niños de 29 días a menores de 5 años	28
Tabla 4:	Características de los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018.	41
Tabla 5:	Estado nutricional según los indicadores P/T, T/E y P/E de los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018.	41
Tabla 6:	Diagnóstico y grado de anemia en los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018.	42
Tabla 7:	Relación entre el estado nutricional y la anemia en los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018	45

INDICE DE ANEXOS

	Página
Anexo 1: Matriz de operacionalización de variables	60
Anexo 2: Formato de recojo de información	61

RESUMEN

Objetivo: determinar la relación entre el estado nutricional y anemia en los niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, Cercado de Lima, 2018. Materiales y métodos: estudio descriptivo, correlacional y transversal. La población estuvo constituida por los niños y niñas entre 1 a 5 años beneficiarios del Programa Vaso de Leche en el distrito de Cercado de Lima en el 2018. Se realizó un muestreo probabilístico estratificado y la técnica de muestreo aleatorio estratificado; seleccionándose 350 niños entre 1 a 5 años. La medición de la hemoglobina se realizó mediante la punción capilar y se utilizó un hemoglobinómetro; el estado nutricional de los niños se determinó según los parámetros antropométricos de la OMS: P/T, T/E y P/E. Se utilizó la prueba Chi cuadrado de Pearson (X^2) con un nivel de significancia $\alpha=0,05$ mediante programa SPSS versión 22.0. Resultados: El estado nutricional en los estudiados según el indicador P/T, muestra que el 78.3% se encuentra normal, el 12% está con sobrepeso, el 6% con obesidad y con desnutrición aguda el 3.7%. Según el indicador P/E, muestra que el 80.6% se encuentra normal, el 10.9% está con desnutrición y el 8.5% con sobrepeso. Según el indicador T/E muestra que el 97.4% se encuentra normal, el 2% presentó talla baja y el 0.6% talla alta. La prevalencia de anemia alcanzó al 57.1%, según el grado de anemia, el 45.4% de los niños presentó anemia leve y anemia moderada; el 2.3% anemia severa. Conclusión: Existe relación significativa ($p: 0.019$, $\alpha=0,05$) entre el estado nutricional y anemia en niños y niñas de 1 a 5 años beneficiarios del Programa de Vaso de Leche en Cercado de Lima en el 2018.

Palabras clave: niños, anemia, estado nutricional, desnutrición crónica.

ABSTRACT

Objective: to determine the relationship between nutritional status and anemia in children from 1 to 5 years recipient of the milk glass program, Cercado de Lima, 2018. Materials and methods: descriptive, correlational and transversal study. The population was made up of children aged 1 to 5 beneficiaries of the glass of milk programme in the Cercado de Lima District in 2018. Sampling was probabilistic, stratified and stratified random sampling technique; selecting 350 children aged 1 to 5 years. Measurement of hemoglobin was carried out through the capillary puncture and used a hemoglobinómetro; the nutritional status of children was determined according to the anthropometric parameters of who: p/t, t/e and p/e. Pearson Chi-square test was used (2 X) with a significance level $\alpha = 0, 05$ using program SPSS version 22.0. Results: The nutritional status of the studied according to p/t indicator shows that the 78.3% is normal, 12% is overweight, 6% with obesity and acute malnutrition 3.7%. According to indicator P/E, shows that the 80.6% is normal, 10.9% is with malnutrition and 8.5% overweight. According to the t/e indicator shows that the 97.4% is normal, 2% presented stature and 0.6% size high. The prevalence of anemia overtook the 57.1%, according to the degree of anemia were obtained with mild anemia occurs in the 45.4% of children with anemia moderate 9.4% and with severe anemia 2.3%. Conclusion: There is a significant relationship (0.019 q, $\alpha = 0, 05$) between nutritional status and anemia in children aged 1 to 5 beneficiaries of the glass of milk program in Cercado de Lima in 2018.

Key words: children, anemia, nutritional status, chronic malnutrition.