



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“REVISIÓN SISTEMÁTICA: ASOCIACIÓN ENTRE EL ABORTO
INDUCIDO, FARMACOLÓGICO Y QUIRÚRGICO, Y EL
DESARROLLO DE DEPRESIÓN”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jessica Jennifer Apaza García (0000-0003-1832-4356)
Nadia Jenniffer Stefany Montoya Gambini (0000-0002-3963-7370)

Asesor:

Óscar Fausto Munares García (0000-0001-7705-0530)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de junio de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares	
Miembro: Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Revisión sistemática: asociación entre el aborto inducido, farmacológico y quirúrgico, y el desarrollo de depresión"

Presentada por las estudiantes:

Montoya Gambini, Nadia Jenniffer Stefany y Apaza García, Jessica Jennifer

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Dr. Oscar Fausto Munares García

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Montoya Gambini, Nadia Jenniffer Stefany			Nota (en letras): 16 (dieciséis)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: Apaza García, Jessica Jennifer			Nota (en letras): 14 (catorce)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona
Presidente del Jurado



Dr. Oscar Fausto Munares García
Asesor



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Miembro 1



Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres
Miembro 2

**“REVISIÓN SISTEMÁTICA: ASOCIACIÓN ENTRE EL ABORTO
INDUCIDO, FARMACOLÓGICO Y QUIRÚRGICO, Y EL
DESARROLLO DE DEPRESIÓN”**

AUTORES

Jessica Apaza¹, Nadia Montoya¹

FILIACIÓN

1. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

AUTOR CORRESPONSAL

1. Óscar Fausto, Munares García
2. Aleksandar Cvetkovic-Vega

FINANCIAMIENTO

El estudio fue autofinanciado por los autores.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORES

JAG y NMG realizaron la concepción y el protocolo del estudio, JAG, NMG y ACV la extracción de los datos, y la evaluación de la calidad metodológica de los estudios incluidos. Todos los autores participaron en la redacción y aprobación del manuscrito final.

DEDICATORIA

*Para Dios, porque con Él
todas las cosas son posibles,
su amor nunca falla.*

*Para el mayor amor y alegría
De mi vida, quién ha hecho que
Vivir sea mi actividad favorita,
Para ti ¡Sagrado Corazón de Jesús!*

Jessica Apaza García
Nadia Montoya Gambini

AGRADECIMIENTOS

Nuestra profundidad gratitud a nuestros asesores y docentes

De tesis, que nos acompañaron durante esta investigación,

Sin ustedes no hubiera sido posible.

*Mi más sincero agradecimiento a mis amados padres, Jorge y
Rossana, por su amor incondicional, y para María José, la que
ilumina mis días, tú afecto son mis ganas de buscar lo mejor para ti.*

*Mi gratitud eterna a la mejor mujer y madre del mundo, la persona
más importante para mí, mi madre Herminia, por su esfuerzo,
apoyo y amor incondicional, sin ella no podría cumplir el sueño de
ser médico.*

Jessica Apaza García
Nadia Montoya Gambini

RESUMEN

Objetivo: Identificar la evidencia disponible sobre la asociación que existe entre el aborto inducido, de tipo farmacológico y quirúrgico, y el desarrollo de depresión en la mujer. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática de estudios de cohorte retrospectivo y prospectivo con metaanálisis que evaluaron la asociación entre aborto inducido, de tipo farmacológico y de tipo quirúrgico, y el desarrollo de depresión posterior a este. El presente estudio sigue los lineamientos para revisiones sistemáticas del Manual Cochrane de revisiones sistemáticas de intervenciones. Se realizó una búsqueda de los estudios utilizando las bases de datos de PubMed, Scopus y Web of Science. La calidad de los estudios se realizó utilizando como herramienta la escala de Newcastle-Ottawa Scale (NOS, por sus siglas en inglés). **Resultados:** Se descubrió una asociación estadísticamente significativa entre la depresión y el aborto inducido cuando se realizó la evaluación posterior a un año (OR 1.37, IC95% 1.09 – 1.71).

Conclusiones: Se observó una asociación entre aborto inducido y depresión. En general la literatura médica no muestra evidencia disponible que sugiera que el aborto inducido otorgue a las mujeres efectos terapéuticos en la disminución de los riesgos para la salud mental de los embarazos no deseados. Las consecuencias psiquiátricas del aborto inducido no deben ser subestimadas o minimizadas, por tanto, los médicos deben evaluar la depresión y salud mental en mujeres con antecedente de aborto inducido y advertir de su impacto en la salud mental a las mujeres que deseen someterse a un aborto inducido.

Palabras clave: Abortion, Induced abortion, Depression, Metaanálisis.

ABSTRACT

Objective: To identify the available evidence on the association between induced abortion, of a pharmacological and surgical type, and the development of depression in women. **Methodology:** A systematic review of retrospective and prospective cohort studies was carried out with meta-analyzes that evaluated the association between induced abortion, pharmacological type and surgical type, and the development of depression after it. The present study follows the guidelines for systematic reviews in the cochrane handbook of systematic reviews of interventions. A search for studies was performed using the Pubmed, Scopus and Web of science databases. The quality of the studies was performed using the Newcastle-Ottawa Scale (NOS) as a tool. **Results:** A statistically significant association was discovered between depression and induced abortion when the evaluation was carried out after one year (OR 1.37, 95% CI 1.09-1.71). **Conclusions:** There was an association between induced abortion and depression. In general, the medical literature does not show available evidence to suggest that induced abortion provides women with therapeutic effects in reducing the mental health risks of unwanted pregnancies. The impact of induced abortion in the mental health shouldn't be minimized, therefore, physicians should evaluate depression and mental health un women with a history of induced abortion and warn of it's impact on mental health.

Keywords: Abortion, Induced abortion, Depression, Meta-analysis.