



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE SÍNDROME METABÓLICO Y CONSUMO  
METABÓLICO SEGÚN PUESTO DE TRABAJO, EN  
EVALUACIONES MÉDICAS PERIÓDICAS REALIZADAS EN UNA  
CLÍNICA OCUPACIONAL DE CHIMBOTE DE ENERO A  
SETIEMBRE – 2019”

Tesis para optar al grado académico de:  
MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN  
MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Ana Cecilia Matilde Casas Del Ben (0000-0001-5036-0723)

Nancy Susana Castro Sotelo De Ramos (0000-0002-6635-5926)

Asesor:

Juan Carlos Palomino Baldeón (0000-0001-7870-5391)

Lima – Perú

2021

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 16 de marzo del 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Médico Especialista, José Wagner López Revilla
Miembro: Maestro, Fermin Paúl Ruiz Gutiérrez
Miembro: Maestro, Eddy Roberto Segura Paucar

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Asociación entre síndrome metabólico y consumo metabólico según puesto de trabajo, en evaluaciones médicas periódicas realizadas en una clínica ocupacional de Chimbote de enero a setiembre - 2019

Presentada por las bachilleres:

- Ana Cecilia Matilde Casas del Ben
- Nancy Susana Castro Sotelo de Ramos

Para optar el grado de Maestro en Salud Ocupacional con Mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorada por: Maestro, Juan Carlos Palomino Baldeon

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los bachilleres en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Ana Cecilia Matilde Casas del Ben			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesisista: Nancy Susana Castro Sotelo de Ramos			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Med Esp, José Wagner López Revilla**  
Presidente(a) del Jurado



**Maestro, Juan Carlos Palomino Baldeon**  
Asesor(a)



**Maestro, Fermin Paúl Ruiz Gutiérrez**  
Miembro 1



**Maestro, Eddy Roberto Segura Paucar**  
Miembro 2

## Asociación entre Síndrome Metabólico y Consumo Metabólico según puesto de trabajo, en evaluaciones médicas periódicas realizadas en una clínica ocupacional de Chimbote de enero a setiembre – 2019

Ana Casas Del Ben<sup>1,a</sup>, Nancy Castro Sotelo<sup>1,b</sup>, Juan Palomino Baldeón<sup>1,c</sup>

<sup>1</sup> Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

<sup>a</sup> Médico Cirujano, Médico especialista en Laboratorio Clínico y Anatomía Patológica

<sup>b</sup> Médico Cirujano

<sup>c</sup> Médico Cirujano, Médico especialista en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente, Master en Ergonomía

Autor corresponsal: Juan Palomino Baldeón [jpalomino@ucientifica.edu.pe](mailto:jpalomino@ucientifica.edu.pe)

### Resumen

**Introducción:** Respecto a la asociación entre Síndrome Metabólico y consumo metabólico según puesto de trabajo no se han encontrado investigaciones. Nuestro objetivo es determinar la asociación entre síndrome metabólico y consumo metabólico según puesto de trabajo. **Material y Métodos:** Data secundaria de evaluaciones médico ocupacionales de trabajadores de electricidad y pesca industrial, a los que se les clasificó en áreas administrativa y operativa. Es un estudio transversal analítico. Se realizó la prueba chi<sup>2</sup> para examinar la asociación entre consumo metabólico y síndrome metabólico según puesto de trabajo. **Resultados:** Se analizaron datos de 944 evaluaciones médico ocupacionales, el 28,4% fueron administrativos y 71,6% Operativos. La prevalencia de SM fue de 50,6%. En el rubro electricidad el 60,8% de operativos presentó consumo metabólico moderado. En pesca industrial – planta el 50,0% de los administrativos con SM presentó consumo metabólico moderado. En pesca industrial – mar no existió diferencia significativa entre consumo metabólico ligero (60,6%) y muy elevado (58,9%) en la presentación de SM. **Conclusiones:** La evaluación por rubros no mostró asociación entre consumo metabólico, síndrome metabólico y puesto de trabajo.

**Palabras claves:** Síndrome metabólico, Consumo metabólico, Clínica ocupacional, Electricidad, Pesca industrial – planta, Pesca industrial - mar, Trabajadores administrativos, Trabajadores operativos.

## **ABSTRACT**

There is no previous investigation about the relation between metabolic syndrome and metabolic consumption related to job functions.

That's why the objective of this research work is to determine the relation between metabolic syndrome and metabolic consumption related to job functions.

**Methods and material:** Secondary data about occupational health evaluations performed to workers of electric and industrial fishing industries, and divided in administrative and operative areas. This research work is cross analytic. To analyze the relation between metabolic syndrome and metabolic consumption related to job functions we performed the Chi2 test.

**Results:** After analyzing the data about 944 occupational health evaluations divided into 28.4% administrative workers and 71.6 % operative workers. The prevalence of metabolic syndrome was 50.6%. In electricity industry, 60.8% of operative workers had moderated metabolic syndrome. In industrial fishing industry the percentages were: Administrative workers (office), 50.00% presents moderated metabolic syndrome. Operative workers (sea), did not exist much difference between slight metabolic syndrome (60.60%) and high metabolic syndrome (58.90%).

**Findings:** The evaluation among industries did not proof association between metabolic consumption, metabolic syndrome and job positions.

**Key words:** Metabolic syndrome, Metabolic consumption, Occupational clinic, Electricity worker, Industrial fishing – factory, Industrial fishing – sailor, Administrative workers, Operational workers.