



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FACTORES CRÓNICOS SOCIO PATOLÓGICOS POR EDAD Y
GENERO EN TRABAJADORES RURALES DE ONCE POBLADOS
DEL PERÚ: ESTUDIO MULTICÉNTRICO. 2016”

Tesis para optar al grado académico de:
MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN
MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Carlos Nemecio Aquino Bellos (0000-0003-1184-3452)

Asesor:

Christian Richard Mejia Alvarez (0000-0002-5940-7281)

Lima – Perú

2020

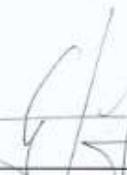
I

ANEXO 17
ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Lima, al día 14 del mes de mayo de 2019, siendo las 18:30 horas, con la asistencia del Jurado de Tesis, Presidido por el Dr. Denis Alberto Barnaby Rodriguez, los miembros del jurado el Mg. Henry Lowell Allpas Gomez y el Med. Espec. Oscar Wilfredo Ramirez Yerba y el Asesor de la Tesis Mg. Christian Richard Mejía Álvarez, el Bachiller Carlos Nemesio Aquino Bellos, autor de la tesis Titulada: "Factores crónicos socio patológicos por edad y género en trabajadores rurales de once poblados del Perú estudio multicéntrico 2016" con el fin de optar el Grado Académico de Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente.

Concluida la exposición, se procedió a la evaluación y deliberación por parte del Jurado correspondiente, habiendo sido *APROBADO* con el calificativo de *BUENO*.

Se extiende la presente acta en cinco originales y siendo las *19:30* horas, se da por concluido el Acto Académico de Sustentación.

		
_____ Presidente Firma Denis Alberto Barnaby Rodriguez 08713097	_____ Miembro Firma Henry Lowell Allpas Gomez 41112591	_____ Miembro Firma Oscar Wilfredo Ramirez Yerba 29658896



Asesor
Firma
Christian Richard Mejía Álvarez
42339113

DEDICATORIA:

Este logro de lo dedico a todos los que me apoyaron en este proceso.

AGRADECIMIENTOS:

A Dios, a mi familia y a mis maestros, así como, a todos los que apoyaron y dieron de su tiempo para que esta investigación se haga realidad. No pararemos hasta publicarla.

INDICE GENERAL

N°	CONTENIDO	PAG
1	Carátula	I
2	Acta de la sustentación de la tesis	II
3	Dedicatoria	III
4	Agradecimiento	IV
5	Índice General	V
6	7.1 Índice Tablas	VI
7	7.2 Índice Figuras	VII
8	7.3 Índice Anexos	VII
9	Resumen y Abstract	IX-X
9	Introducción	11
10	Marco teórico	14
11	Métodos	21
12	Resultados	25
13	Discusión	32
14	Conclusiones	35
15	Referencias Bibliográficas	37
16	Glosario	43
17	Anexos	45

INDICE DE TABLAS

N°	CONTENIDO	PAG
1	Tabla 1	25
2	Tabla 2	26
3	Tabla 3	27
4	Tabla 4	28
5	Tabla 5	29
6	Tabla 6	30
7	Tabla 7	31

INDICE DE FIGURAS

N°	CONTENIDO	PAG
1	Figura 1	27

INDICE DE ANEXOS

N°	CONTENIDO	PAG
1	Anexo 1	45

RESUMEN

Introducción: La salud mental es un tema primordial en nuestro medio, esto debe ser tomado en cuenta en la población laboral, sobre todo en trabajadores de zonas rurales. Por lo cual, se tuvo como objetivo determinar los factores crónicos socio-patológicos en trabajadores rurales de once poblados del Perú.

Materiales y Métodos: Estudio retrospectivo multicéntrico realizado en once poblados rurales del Perú, se tomó los datos mediante encuestas realizadas por médicos durante la consulta de atención primaria. Se consultó acerca de consumo de tabaco, alcohol, padecer enfermedad crónica, depresión o ideación suicida.

Resultados: Se usó encuestas de 2551 trabajadores, ajustado por el sexo y la edad se encontró que el personal de salud tenía mayores frecuencias de consumo de tabaco (RPa: 2,53; IC95%: 1,63-3,92); los obreros tenían mayor frecuencia de depresión (RPa: 1,74; IC95%: 1,22-2,47) y de los que trabajaban en minas tenían mayores frecuencias de consumo de alcohol (RPa: 2,98; IC95%: 1,94-4,58), sin embargo, ellos también tenían menos frecuencia de depresión (RPa: 0,63; IC95%: 0,43-0,95).

Discusión: Dentro de las profesiones/ocupaciones más frecuentes en zonas rurales se encontró que algunas tienen mayor relación con algunos factores socio-patológicos crónicos que pueden afectar la salud mental. Esto debe ser evaluado y considerado como parte del programa de vigilancia ocupacional, ya que de no ser resueltos podrían generar presentismo e incluso repercusiones económicas.

Palabras clave: Salud laboral, salud mental, alcoholismo, trabajadores, Perú.

ABSTRACT

Introduction: Mental health is a priority in our research, this should be taken into account in the working population, especially rural workers. The objective of this study was to determine the socio-pathological factors chronic rural workers in eleven villages in Peru.

Materials and Methods: A multicenter retrospective study conducted in eleven rural villages of Peru; data was collected by surveys conducted by doctors at the primary care clinic. She consulted about snuff consumption, alcohol, chronic disease, depression or suicidal ideation. Statistical association was obtained using generalized linear models.

Results: 2551 surveys workers, adjusted for sex was used and age was found that health personnel had higher frequencies of consumption of snuff (RPa: 2,53; IC95%: 1,63-3,92); workers have more depression (RPa: 1,74; IC95%: 1,22-2,47) and those working in mines have higher frequency of alcohol consumption (RPa: 2,98; IC95%: 1,94-4,58), however, they also have a lower frequency of depression (RPa: 0,63; IC95%: 0,43-0,95).

Discussion: Within the professions / occupations most frequent in rural areas, we found that some have more to do with some risk factors for physical and mental health, this should be evaluated and considered as part of occupational surveillance, since no be resolved could lead to presenteeism and even economic repercussions.

Key words: Occupational health, mental health, alcoholism, workers, Peru.