



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

“HÁBITOS DE HIGIENE ORAL EN ESTUDIANTES DE LA
CARRERA DE ESTOMATOLOGÍA DE LA UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA DEL SUR. 2020”

Tesis para optar el título profesional de:
CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Josabet Johana Arellano Cotrina (0000-0002-6527-9116)

Asesor:

Mg. Carmen Teresa Castro Ruiz (0000-0003-1382-9048)

Lima - Perú

2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de Febrero del 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Juan Antonio Díaz Suyo	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg Carlos Espinoza Montes	
Miembro: Mg. Pedro Tinedo López	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Hábitos de higiene oral en estudiantes de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur. 2020

Presentada por el bachiller:

- **Bach. Josabet Johana Arellano Cotrina**
DNI 73226703

Para optar el **Título Profesional de Cirujano Dentista**

Asesorado por: **Mg. Carmen Castro Ruiz**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluyen de:

Manera unánime (x)

Por mayoría ()

Calificar a:

Tesis: Josabet Johana Arellano Cotrina			Nota (en letras): Diecisiete
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Juan Antonio Díaz Suyo
CIRUJANO DENTISTA
COP. 18311

Mg. Juan Antonio Díaz Suyo
Presidente del Jurado
DNI 43315515



Mg. Carlos Espinoza Montes
Miembro 1
DNI 09298400



Mg. Pedro Tinedo López
Miembro 2
DNI 45159119



Mg. Carmen Castro Ruiz
Asesor
DNI 10803209

T // (51) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis padres Isaías y Lissette por su apoyo incondicional, gran esfuerzo y sacrificio, por creer en mí y ayudarme a forjar un futuro mejor lleno de conocimientos y experiencias nuevas, por haber estado a mi lado siempre dándome ánimos y ser un gran ejemplo de humildad, entrega, dedicación y perseverancia. A mi hermano Matías y mi familia por ser el motor de mi esfuerzo y siempre tener palabras de ánimo. A mis maestros por todos los conocimientos compartidos y por la motivación constante en esta formación profesional.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios en primer lugar por su infinito amor y su bondad, por permitirme estudiar una carrera la cual utilizaré para su obra, por brindar los recursos necesarios y guiarme en cada paso. Agradezco también a mis padres por todo su esfuerzo y apoyo incondicional que me brindan día a día, gracias a ellos puedo cumplir mis metas y sueños. A mi hermano y familia por sus oraciones constantes y consejos que me han servido para poder lograr con gran perseverancia mi objetivo. A Emanuel por acompañarme a lo largo de estos años de mi carrera motivándome y apoyándome siempre. A mi mejor amiga Nicole por su amistad y compañía en cada ciclo, gracias por hacer de estos años los mejores siempre de la mano una con la otra. A mi asesora la doctora Carmen Castro por darme la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así también por su disposición para guiarme durante todo el desarrollo de la tesis. A la doctora Úrsula Albites por siempre estar ahí desde los inicios apoyándome incondicionalmente y motivándome para poder finalizar este trabajo de investigación siempre con la mejor actitud.

RESUMEN

El objetivo de este estudio fue determinar la relación de la frecuencia de los hábitos de higiene bucal y sus factores asociados de los alumnos de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur. Se aplicó el método de encuesta estructurada validada por la Universidad de Chile vía virtual en Google Forms. Teniendo como resultados que la frecuencia de buenos hábitos de higiene bucal en estudiantes de la carrera de estomatología fue de 49.8% mientras que la frecuencia de malos hábitos de higiene bucal fue de 50.2%, siendo este último mayor. Con estos concluimos que los alumnos de la Universidad Científica del Sur de primer a último año de la carrera de Estomatología presentaron malos hábitos de higiene bucal.

ABSTRACT

The objective of this study was to determine the relationship of the frequency of buccal hygiene habits and their associated factors of the students of the Stomatology career of the Southern Scientific University. The structured survey method validated by the University of Chile was applied via virtual Google Forms. Taking as results that the frequency of good oral hygiene habits in stomatology students was 49.8% while the frequency of bad oral hygiene habits was 50.2%, I feel the latter is higher. With these we conclude that the students of the Southern Scientific University from the first to the last year of the Stomatology career presented poor oral hygiene habits.