



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGIA

“RELACIÓN ENTRE LOS TRASTORNOS
TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y POSTURA
CORPORAL EN EL PERSONAL DE TROPA QUE PRESTA
SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO EN EL FUERTE MILITAR
RAFAEL HOYOS RUBIOS, DURANTE EL AÑO 2020”

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Giovanna Patricia Cueva Quiroga (0000-0001-5707-931X)

Asesor:

Hugo Joel Pérez Suasnábar (0000-0002-7699-0640)

Lima - Perú
2020

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de Mayo de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Esp. Hugo Christhoper Coronado Donayre	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Esp. Martín Andrés Chávez Méndez	
Miembro: CD. Gustavo Alejandro Martínez Salinas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

RELACIÓN ENTRE LOS TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES DOLOROSOS Y POSTURA CORPORAL EN EL PERSONAL DE TROPA QUE PRESTA SERVICIO MILITAR VOLUNTARIO EN EL FUERTE MILITAR RAFAEL HOYOS RUBIOS, DURANTE EL AÑO 2020.

Presentada por el estudiante/bachiller:

- Giovanna Patricia Cueva Quiroga con DNI 48373508

Para optar el Título Profesional de Cirujano - Dentista

Asesorada por: Mg. Esp. Hugo Joel Pérez Suasnábar

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluyen de:

Manera unánime (X)

Por mayoría ()

Calificar a:

Tesis: Giovanna Patricia Cueva Quiroga	Nota (en letras): Dieciséis		
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Esp. Hugo Christhoper Coronado Donayre
presidente (a) del Jurado
DNI. 10471862



Mg. Esp. Martín Andrés Chávez Méndez
Miembro 2
DNI. 46538598



CD. Gustavo Alejandro Martínez Salinas
Miembro 1
DNI. 10004011



Mg. Esp. Hugo Joel Pérez Suasnábar
Asesor(a)
DNI.08721593

Dedicatoria

*A mi familia y a las personas importantes en mi vida
que me brindaron su apoyo moral con palabras
de aliento y me animaron a superarme cada día.*

Agradecimiento

*Quiero agradecer al Dr. Hugo Pérez y al Dr. Fernando Ortiz Culca
quienes con su conocimiento me brindaron Su apoyo y guía
Para poder culminar este estudio.*

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación que existe entre los Trastornos temporomandibulares dolorosos (TTM dolorosos) y Postura corporal.

Método: El presente estudio es de tipo descriptivo, observacional y de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 96 militares que pertenecen al personal de tropa de Fuerte Rafael Hoyos Rubios cuyas edades se encuentra en el rango etáreo de 18 – 30 años, del sexo masculino. Para evaluar los TTM dolorosos se utilizó el cuestionario anamnésico del EJE I, Triaje para Trastornos temporomandibulares – dolorosos en su versión corta y larga. La postura se evaluó a través de formato de alineación corporal (FOSAC) para la cual se requirió un análisis fotográfico. Los datos fueron procesados a través de la prueba de Significancia estadística de CHI cuadrado (χ^2); este análisis estadístico se realizó empleando el programa SPSS.

Resultados: No se halló relación estadísticamente significativa $p=0.435$ por lo tanto no existe relación entre los TTM dolorosos y la postura corporal. La prevalencia de los TTM dolorosos fue del 33% empleando ambas versiones corta y larga. Las alteraciones en la postura más frecuente fueron la hipercifosis dorsal (10%), cabeza hacia adelante (23%), hombro protruido(12%) y hombro elevado(6%).

Palabras clave: Trastornos temporomandibulares (TTM), Postura corporal

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between painful temporomandibular disorders (painful TMD) and body posture.

Method: The present study is descriptive, observational and cross-sectional. The sample consisted of 96 soldiers belonging to the troop personnel of Fort Rafael Hoyos Rubios whose ages are in the age range of 18 - 30 years, male. The short and long version of the axis I anamnestic questionnaire, Triage for Temporomandibular Disorders - painful, was used to evaluate painful TMDs. Posture was evaluated through the body alignment format (FOSAC) for which a photographic analysis was required. The data were processed through the Chi square non-parametric statistical significance test (χ^2); This statistical analysis was performed using the SPSS program.

Results: No statistically significant relationship was found $p = 0.435$, therefore there is no relationship between painful TMD and body posture. The prevalence of painful TMD was 33% using both short and long versions. The most frequent alterations in posture were dorsal hyperkyphosis (10%), head forward (23%), protruding shoulder (12%) and elevated shoulder (6%).

Keywords: Temporomandibular disorders (TMD), Body posture