



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

“Relación de los colutorios bucales con la disminución de la carga  
viral del SARS-CoV-2”

Trabajo de investigación para optar el Grado Académico de  
Bachiller en Estomatología

Presentado por:

Miguel Alessandro Taboada Granados (0000-0002-5863-9697)

Esteban Mauricio Colina Neyra (0000-0001-7515-5945)

Asesor:

Mg. Eliberto Ruiz Ramirez (0000-0002-5340-7168)

Lima – Perú  
2021

Lima, 7 de mayo del 2021

**ASUNTO: Informe final de trabajo de investigación para optar el grado de bachiller en estomatología**

**Dr. Kilder Maynor Carranza Samanaes**  
**Responsable del área de investigación**  
**Universidad Científica del Sur**

Estimado Dr:

Envío el presente informe para señalarle que se ha culminado satisfactoriamente con el trabajo de investigación titulado: **“RELACIÓN DE LOS COLUTORIOS BUCALES CON LA DISMINUCIÓN DE LA CARGA VIRAL DEL SARS-COV-2”** para optar el grado de bachiller en estomatología, el mismo fue realizado por los estudiantes: Miguel Alessandro Taboada Granados (100018749) y Esteban Mauricio Colina Neyra (100023377), siendo asesorados por mi persona, el Mg. Eliberto Ruiz Ramirez.

El trabajo de investigación ha cumplido con los procedimientos requeridos para la obtención del grado, incluyendo su inscripción en la Universidad Científica del Sur con el **N° 129-2021-PREB8**, no encontrándose similitud con otros trabajos, además ha sido aprobado por el comité de ética con el número de registro **129-2021-PREB8** y fue enviado a la Revista Habanera de Ciencias Médicas (Revista jerarquizada como Q4, indexada en Scopus y PubMed) el 1 de mayo del 2021 para su publicación siendo ese mismo día confirmado su recepción por el editor y esperamos su próxima publicación en el siguiente número de la revista.

Cumplo con informar todo lo señalado para que el trabajo continúe con sus trámites correspondientes para la obtención del grado de bachiller en estomatología de los estudiantes mencionados.



---

Mg. Eliberto Ruiz Ramirez

**Trabajo de investigación con formato de artículo de revisión para la****Revista Habanera de Ciencias Médicas****RESUMEN**

**Introducción:** Actualmente, es de conocimiento que el odontólogo es uno de los profesionales de la salud de mayor riesgo al contagio de la COVID-19 debido a su contacto directo con la cavidad bucal. La alta exposición a los aerosoles generados por los instrumentos rotatorios en pacientes con infección por la COVID-19, eleva el contacto con la carga viral del SARS-CoV-2 en los procedimientos de rutina. Se ha descrito que los colutorios bucales previos a la atención odontológica podrían ser soluciones efectivas para la reducción del contagio pese a su poca evidencia clínica. **Objetivo:** El presente artículo tiene como finalidad actualizar los conceptos que se tienen de la relación entre los colutorios bucales con la disminución de la carga viral del SARS-CoV-2 en saliva para su reducción de contagio en la consulta odontológica. **Materiales y métodos:** La búsqueda incluyó artículos publicados en las siguientes bases de datos: Pubmed, ScienceDirect, Scopus, SCIELO y Google académico; donde se buscó relacionar la acción de colutorios bucales con la disminución de la carga viral del SARS-CoV-2. **Desarrollo:** Los colutorios con cloruro de cetilpiridinio (CPC), peróxido de hidrógeno (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), povidona yodada (PVP-I) y gluconato de clorhexidina (CHX) muestran potencial para reducir la carga viral del SARS-CoV-2. **Conclusiones:** De los colutorios propuestos en la presente investigación, el que tiene mayor potencial para ser considerado como primera opción sería el cloruro de cetilpiridinio al 0,05%, utilizado por 1 minuto en un volumen de 15 ml.

## ABSTRACT

**Introduction:** Currently, it is known that the dentist is one of the health professionals with the highest risk of contagion of COVID-19 due to its direct contact with the oral cavity. High exposure to aerosols generated by rotating instruments in patients with COVID-19 infection increases contact with the SARS-CoV-2 viral load in routine procedures. It has been described that mouthwashes prior to dental care could be effective solutions to reduce contagion despite their little clinical evidence. **Objective:** The purpose of this article is to update the concepts of the relationship between mouthwashes and the decrease in the viral load of SARS-CoV-2 in saliva for its reduction of contagion in the dental office. **Materials and methods:** The search included articles published in the following databases: Pubmed, ScienceDirect, Scopus, SCIELO and academic Google; where it was sought to relate the action of mouthwashes with the decrease in the viral load of SARS-CoV-2. **Development:** Mouthwashes with cetylpyridinium chloride (CPC), hydrogen peroxide (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>), povidone iodine (PVP-I) and chlorhexidine gluconate (CHX) show potential to reduce the viral load of SARS-CoV-2. **Conclusions:** Of the mouthwashes proposed in this research, the one with the greatest potential to be considered as the first option would be 0.05% cetylpyridinium chloride, used for 1 minute in a volume of 15 ml.

## PALABRAS CLAVE

COVID-19, SARS-CoV-2, odontología, dentista, colutorio, enjuague, cetilpiridinio, clorhexidina, yodopovidona, peróxido, hidrógeno