



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FRECUENCIA DE PROBLEMAS SOCIALES EN ADULTOS  
MAYORES: UN ESTUDIO COMPARATIVO EN POBLACIÓN  
HOSPITALARIA AMBULATORIA DE LIMA-CALLAO Y  
COMUNIDADES ALTOANDINAS PERUANAS.”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

María Verónica Zea Burga (0000-0002-5337-4853)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 22 de mayo de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	
Miembro: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Frecuencia de problemas sociales en adultos mayores: Un estudio comparativo en población hospitalaria ambulatoria de Lima-Callao y comunidades altoandinas peruanas"

Presentada por la estudiante:

Zea Burga, María Verónica

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesorada por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Zea Burga, María Verónica		Nota (en letras): Dieciocho (18)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
Presidente del Jurado



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
Asesor



**Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero**  
Miembro 2

Resumen:

**Antecedentes:** Identificar y comparar la frecuencia de los problemas sociales en adultos mayores de Lima- Callao y comunidades altoandinas, así como los factores asociados.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio de tipo observacional, analítico transversal utilizando los datos del estudio "CEMENA Frailty Study" y del estudio "ANDES FRAIL". El tamaño muestral inicial para el presente estudio fue de 2119 participantes. La variable principal analizada fue "problemas sociales" evaluada con la Escala Sociofamiliar de Gijón.

**Resultados:** encontramos una frecuencia de problemas sociofamiliares según la Escala de Gijón de 40.40% (n= 856), el grupo etario más frecuente fue el de participantes de 71 a 80 años con un 45.25% (n= 958), seguido por los mayores de 80 años con 33.77% (n= 715); la población predominante fue de sexo masculino con 54.92% (n= 1161) y 15.48% (n= 328) reportaron vivir solos.

**Conclusiones:** Se compara dos poblaciones diferentes para evaluar los factores asociados a problemas sociofamiliares y destaca las diferencias con las que tendrían que ser evaluados los adultos mayores a nivel comunitario, en atención primaria, en comparación de pacientes que requieren una evaluación de mayor complejidad

Palabras clave:

Frecuencia, Adultos Mayores, Altoandinas

## Abstract

**Background:** Identify and compare the social problems frequency in elderly of Lima- Callao and Andean communities, as well factors associated.

**Methods and materials:** An observational, analytical cross sectional study was made using the "CEMENA Frailty Study" and the "ANDES Frail" Study data. The sample size was 2119 participants. The main variable was "social problems" measured with Social Familial Gijon Scale.

**Results:** We found a frequency of social familial problems measured with Gijon Scale of 40.40% (n= 856), the most frequent age group was participants of 71 to 80 years 45.25% (n= 958), and older than 80 years old 33.77% (n=715); it was higher in male participants 54.92% (n= 1661) and 15.48% (n= 328) reported to live alone.

**Conclusions:** We compare two different groups to evaluate the associated factors to social familial problems, we should evaluated communities elderly in primary attention different from elderly who requires higher complexity evaluation.

### Key words

Frequency, elderly, Andean.