



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Fragilidad del adulto mayor en América Latina y el Caribe:  
Un análisis bibliométrico”

Tesis para optar el título profesional de:  
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Gabriela Stephanny Guillen Cabrera (0000-0001-7177-014X)

Gabriela Verónica Merma Flores (0000-0001-9497-8437)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 14 de abril de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Yahirra Becerra Becerra	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Fragilidad del adulto mayor en América Latina y el Caribe: Un análisis bibliométrico"

Presentada por las estudiantes:

Merma Flores, Gabriela Verónica y Guillen Cabrera, Gabriela Stephanny

Para optar el Título Profesional de Médicas Cirujanas.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Merma Flores, Gabriela Verónica			Nota (en letras): dieciocho (18)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (x)	Desaprobado ( )
Tesisista: Guillen Cabrera, Gabriela Stephanny			Nota (en letras): dieciocho (18)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente (x)	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos  
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares  
Asesor



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava  
Miembro 1



Méd. Esp. Yahirra Becerra Becerra  
Miembro 2

## Resumen

**Introducción:** La fragilidad es un síndrome emergente en la población geriátrica. En los últimos años se ha visto un incremento de los adultos mayores alrededor del mundo, estudios recientes anticipan la misma situación en América Latina y el Caribe, lo cual conllevaría al aumento de las investigaciones sobre el tema.

**Objetivo:** Describir y analizar la producción científica de artículos originales sobre fragilidad en el adulto mayor en América Latina y el Caribe durante el año 2000 al 2019.

**Materiales y métodos:** Se realizó un análisis bibliométrico donde se incluyeron artículos originales sobre fragilidad en América Latina y el Caribe durante el periodo 2000 a 2019 indexadas a Scopus. Para el análisis cualitativo y cuantitativo se exportaron los documentos a Microsoft Excel 365, se tomaron en cuenta las siguientes variables: número de artículos, país, año, institución, diseño, índice H, número de citas y autor. Para evaluar las redes de colaboración de autores y co-ocurrencia de palabras claves se utilizó el software VOSviewer versión 1.6.16.

**Resultados:** Se obtuvo un total de 263 artículos indexados en Scopus, con una tendencia creciente a partir del año 2010. El país con mayor producción científica y número de citas es Brasil con 197 artículos (69.85%), seguido de México con 43 (15.24%) y Colombia con 10 (3,54%).

**Conclusiones:** La producción científica sobre fragilidad en América Latina y el Caribe ha ido en aumento a lo largo de los últimos veinte años, pero se encuentra centralizada en países que tienen más presupuesto en investigación y desarrollo, como Brasil y México.

**Palabras clave:** fragilidad, adulto frágil, síndrome de fragilidad, América Latina, bibliometría, geriatría.

### **Abstract**

**Introduction:** Frailty is an emerging syndrome in the geriatric population. In recent years there has been an increase in older adults around the world, recent studies anticipate the same situation in Latin America and the Caribbean, which would lead to an increase in research on the subject.

**Objective:** Describe and analyze the scientific production of original articles on frailty in the elderly in Latin America and the Caribbean from 2000 to 2019.

**Materials and methods:** A bibliometric analysis was carried out where original articles on frailty in Latin America and the Caribbean were included during the period 2000 to 2019 indexed to Scopus. For the qualitative and quantitative analysis, the documents were exported to Microsoft Excel 365, the following variables were considered: number of articles, country, year, institution, design, H index, number of citations and author. The VOSviewer version 1.6.16 software was used to evaluate the authors' collaboration networks and the co-occurrence of keywords.

**Results:** A total of 263 articles were indexed in Scopus, with a growing trend from 2010. The country with the highest scientific production and number of citations is Brazil with 197 articles (69.85%), followed by Mexico with 43 (15.24%) and Colombia with 10 (3.54%).

**Conclusions:** Scientific production on frailty in Latin America and the Caribbean has been increasing over the last twenty years, but it is centralized in countries that have more research and development budgets, such as Brazil and Mexico.

**Keywords:** frail elderly, frailty, frailty syndrome, Latin America, bibliometrics, geriatrics.

## INTRODUCCIÓN

La fragilidad como síndrome geriátrico cobra importancia dentro de un contexto donde la población adulta mayor mantiene un crecimiento importante en América Latina y el Caribe (ALC) durante las últimas décadas, teniendo proyecciones para el 2040 y 2070 de 15.5% y 26.4%, respectivamente.(1)

En varias literaturas se describe como un síndrome puramente físico, mientras que en otros también se incluyen aspectos psicológicos y sociales. (2) En general, podemos definirla como un síndrome presente en los adultos mayores en donde se evidencian cambios fisiológicos y multisistémicos, asociados a estados de vulnerabilidad a pequeños factores de estrés.(2, 3) A través del tiempo se han realizado algunas investigaciones al respecto, pero sin llegar a tener una estandarización de los criterios diagnósticos y el tratamiento.(4-6)

En una revisión sistemática en el cual se tomaron en cuenta 29 estudios a nivel de ALC se determinó una prevalencia del 19.6%. (2) Una población envejecida predominantemente frágil es un reto para los países en vías de desarrollo debido al impacto económico y social que representa. (2, 7) La fragilidad no solo predispone al adulto mayor a tener caídas, fracturas y mayor riesgo de delirio, sino también aumenta las tasas de mortalidad y readmisión hospitalaria. (8-11) Asimismo, frecuentemente se encuentra asociada a la polifarmacia y comorbilidades como: enfermedad pulmonar obstructiva crónica, depresión, anemia, patología cardíaca y diabetes. (11, 12)