



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

“ESTRÉS LABORAL, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN JUECES Y
FISCALES EN LA REGION LA LIBERTAD, 2019”

Tesis para optar al grado académico de:
MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN
MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Jessica Oriana VEGA GARCIA (0000-0002-0333-1599)

Gustavo Adolfo FLORES TRUJILLO (0000-0002-7428-411X)

Asesor:

Oscar Fausto MUNARES GARCÍA (0000-0001-7705-0530)

Lima – Perú
2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 18 de febrero del 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Doctora, Leda Yamilée Hurtado Roca
Miembro: Maestro, Fermín Paúl Ruíz Gutiérrez
Miembro: Maestra, Miluska Lisbeth Bromley Cueva

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

Estrés laboral, ansiedad y depresión en jueces y fiscales en la región La Libertad, 2019

Presentada por los bachilleres:

- Jessica Oriana Vega Garcia
- Gustavo Adolfo Flores Trujillo

Para optar el grado de Maestro en Salud Ocupacional con Mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorada por: Doctor, Oscar Fausto Munares García

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los bachilleres en la sustentación, se concluye de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Jessica Oriana Vega Garcia			Nota (en letras): Catorce	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesis: Gustavo Adolfo Flores Trujillo			Nota (en letras): Catorce	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Doctora, Leda Yamilée Hurtado Roca
Presidente(a) del Jurado



Doctor, Oscar Fausto Munares García
Asesor(a)



Maestro, Fermín Paúl Ruíz Gutiérrez
Miembro 1



Maestra, Miluska Lisbeth Bromley Cueva
Miembro 2

ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN JUECES Y FISCALES EN LA REGION LA LIBERTAD, 2019

Jessica Vega García^{1,a}, Gustavo Flores Trujillo^{1,b}, Oscar Munares-García^{1,c}

¹ Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

^a Médico Cirujano, Especialista en Medicina Legal

^b Médico Cirujano, Maestro en Ciencias de Investigación Clínica

^c Obstetra, Doctor en Ciencias de la Salud, Magíster en Salud Pública

Autor correspondal: Oscar Munares-García. omunares@cientifica.edu.pe

RESUMEN

La prevalencia de estrés laboral, ansiedad y depresión en jueces y fiscales está demostrada como lo descrito en Lima en el 2011. En nuestra región se desconoce su presencia.

Objetivo: determinar los niveles de estrés, ansiedad y depresión en los jueces y fiscales en la región La Libertad. **Métodos:** Se aplicó La Escala de Estrés laboral de OIT/OMS, la escala de Ansiedad de Zung, la escala de Depresión de Zung, a jueces y fiscales que cumplieron los criterios de inclusión y exclusión siendo un total de 126 fiscales y 18 jueces. **Resultados:** Se encontró un nivel intermedio de estrés en el 23% de los fiscales, en comparación con los jueces con el 17%. Se encontró un nivel de ansiedad leve en el 41% de los fiscales encuestados, en comparación con los jueces con el 67,0%. En cuanto a la variable depresión, 42% de los fiscales y 67% de los jueces se encontraron con depresión moderada

Conclusiones: Existe la presencia de estrés, ansiedad y depresión en los jueces y fiscales de La Libertad.

Palabras clave: Estrés laboral, ansiedad, depresión, sistema de justicia.

ABSTRACT

The prevalence of work stress, anxiety and depression in judges and prosecutors is demonstrated as described in Lima in 2011. In our region its presence is unknown. Objective to determine the levels of stress, anxiety and depression in judges and prosecutors in the La Libertad region. Methods: The ILO / WHO Labor Stress Scale, the Zung Anxiety Scale, the Zung Depression Scale, were applied to judges and prosecutors who met the inclusion and exclusion criteria being a total of 126 prosecutors and 18 judges. **Results:** An intermediate level of stress was found in 23% of prosecutors, compared to judges with 17%. A level of mild anxiety was found in 41% of prosecutors surveyed, compared to judges with 67.0%. Regarding the depression variable, 42% of prosecutors and 67% of judges were found with moderate depression. **Conclusions:** There is the presence of stress, anxiety and depression in the judges and prosecutors of La Libertad.

Key Words: Occupational stress, anxiety, depression, justice administration system.