



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“DIFERENCIAS EN LA FRECUENCIA DE DEPRESIÓN EN  
PERSONAL DE SALUD DEL HOSPITAL CENTRAL MILITAR DE  
LIMA Y POBLACIÓN GENERAL DURANTE LA PANDEMIA POR  
COVID-19”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Eliana Milagros Pazos Chambilla (0000-0003-2005-6645)

Alexandra Maldonado Chavez Fernandez (0000-0001-5056-0354)

Asesor:

Walter Marrou Pautrat (0000-0002-0531-1698)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 15 de marzo de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaburú Rodriguez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Ps. Esp. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi	
Miembro: Méd. Katerine Maite García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Diferencias en la frecuencia de depresión en personal de salud del Hospital Central Militar de Lima y población general durante la pandemia por COVID-19".

Presentada por las estudiantes:

Eliana Milagros Pazos Chambilla y Alexandra Maldonado Chavez Fernandez

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Méd. Esp. Walter José Marrou Pautrat

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime ( ) por mayoría simple (x) calificar a:

Tesis: Eliana Milagros Pazos Chambilla			Nota (en letras): Trece (13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: Alexandra Maldonado Chavez Fernandez			Nota (en letras): Trece (13)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaburú Rodriguez**  
*Presidente del Jurado*



**Lic. Ps. Esp. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi**  
*Miembro 1*



**Méd. Esp. Walter José Marrou Pautrat**  
*Asesor*



**Méd. Katerine Maite García Moreno**  
*Miembro 2*

## **RESUMEN**

**Introducción:** Durante la lucha contra el Coronavirus el personal de salud se enfrenta a factores negativos como la gran presión; alto riesgo de infección, inadecuada protección , frustración, aislamiento, pacientes con emociones negativas y el cansancio. Pudiendo repercutir en la salud mental, provocando depresión.

**Materiales y métodos :** Estudio observacional, analítico transversal, en el cual participaron 150 trabajadores de salud que laboran en el Hospital Militar Central en Lima-Perú y un grupo control de 150 personas de población en general. Ambos encontrándose expuestos a la pandemia por COVID 19. Se empleó el cuestionario PHQ9 previamente validado con el fin de detectar sintomatología depresiva de leve a severa.

**Resultados** Este estudio confirma la asociación en la presencia de síntomas de depresión en trabajadores de salud (59%) comparado con el 43% en la población no asociada al área de salud. Se encontró 17% de depresión grado 3 en personal de salud comparado con el 7% de la población en general. Existe 62% de varones con sintomatología depresiva comparado con 46% en mujeres. No hubo grado de significancia entre depresión y edad, estado civil, nivel de instrucción, puesto que desempeñan ni el grado de dificultad para realizar una rutina diaria.

**Conclusiones:** Si bien ambas poblaciones se ven afectadas, cabe resaltar que laborar en el sector salud genera mayor predisposición a presentar estos síntomas, independientemente del tipo de carga laboral y posición en la que uno trabaje, estado civil y edad.

**Palabras clave** *Pandemia, depresión, COVID-19, personal de salud, PHQ-9*