



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA POBLACIÓN ADULTO  
JOVEN CON OBESIDAD DEL C.S PACHACAMAC 2019”

Proyecto de investigación para optar el título de:  
SEGUNDA ESPECIALIDAD EN MEDICINA FAMILIAR Y  
COMUNITARIA

Presentado por:  
PATRICIA RAMON VITTERI DE MORALES (000-0002-5350-5761)

Asesor:  
SARITA MOLINA MERCADO (000-0003-0856-1825)

Lima – Perú

2021



**RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 157 - DACMH-DAFCS-U. CIENTÍFICA-2021**

Lima, 04 de marzo del 2021

**VISTO:**

El informe de revisión independiente académica y la aprobación de un Comité de Ética del proyecto de tesis titulado: **"DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA POBLACIÓN ADULTO JOVEN CON OBESIDAD DEL C.S. PACHACAMAC 2019"**.

**CONSIDERANDO:**

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título de Segunda Especialidad**.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

**SE RESUELVE:**

**ART. 1°** Aprobar, en vías de regularización e inscribir el proyecto de tesis titulado: **"DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN LA POBLACIÓN ADULTO JOVEN CON OBESIDAD DEL C.S. PACHACAMAC 2019"**, presentado por la alumna **PATRICIA RAMÓN VITTERI** con N° de registro: **724-2020-POS99**.

**ART. 2°** Nombrar a la Docente Sarita Molina Mercado, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

  
  
**Mg. JORDI GRAU MONGE**  
Director Académico  
Carrera de Medicina Humana

c.c. Archivo

## INDICE

I.	Caratula .....	1
II.	Pregunta de investigación.....	3
III.	Introducción.....	4
IV.	Justificación.....	12
V.	Objetivos de la investigación.....	13
VI.	Materiales y métodos.....	14
VII.	Limitaciones del estudio.....	21
VIII.	Cronograma.....	22
IX.	Presupuesto .....	23
X.	Referencias bibliográficas.....	25
XI.	Anexos.....	
	1 Operacionalización de variables.....	29
	2 Ficha de recolección de datos.....	32
	3 Comité Institucional de Ética en Investigación.....	33
	4 Resolución Directoral Académica UCSUR .....	34

## **II. PREGUNTA DE INVESTIGACION**

¿Cuál es la prevalencia de adultos jóvenes obesos de presentar diabetes mellitus tipo 2 en el Centro de Salud de Pachacamac en el 2019?

### III. INTRODUCCION

La diabetes es un problema de salud de plazo indeterminado que se origina por deficiente generación de insulina o cuando el organismo no la regula pese a que lo produce, es considerada por la OMS un problema de salud pública con evolución creciente, desde 1980 al 2017 habiendo aumentado de 110 millones en el mundo, en el transcurso de los años referidos, siendo su aumento mayor en los países de ingresos medianos y bajos<sup>1</sup>.

El registro de muertes en todo el mundo como consecuencia de la diabetes en año 2019 fue alrededor de cuatro millones doscientos mil habitantes, que representa un incremento mínimo con respecto al año 2017<sup>2</sup>.

Asimismo, el ranking mundial referido a los países que tienen la mayor cantidad de personas que padecen la enfermedad de la diabetes pudo identificar a China como el país que encabeza la lista con un número aproximado de 117 millones, seguido por India con aproximadamente 77 millones, finalmente estados unidos con 31 millones de personas afectadas en el año 2019<sup>2</sup>.

En los países afectados, la consecuencia generada por la diabetes es la disminución recursos de la economía familiar, y debido a que deben destinar parte de sus recursos al tratamiento de esta enfermedad. También, resultan afectados los sistemas de salud, pues hay que prestarle notable atención a las personas internadas, asimismo en la atención primaria<sup>4</sup>.

La diabetes mellitus genera una alta tasa de mortalidad, está asociada a la quinta causa de muertes en el Perú<sup>5</sup>.