



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Factores de riesgo para mortalidad en mujeres adultas mayores
con Síndrome de Fragilidad”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Pierina Lucía Murga Bendezú (0000-0002-5303-7144)

Ivón Franchesca Vizcarra Flores (0000-0003-4273-4523)

Asesor:

Fernando Runzer-Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 7 de abril de 2021.

Las integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	
Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Factores de riesgo para mortalidad en mujeres adultas mayores con síndrome de fragilidad”

Presentada por las estudiantes:

Ivón Franchesca Vizcarra Flores

Pierina Lucía Murga Bendezú

Para optar el Título Profesional de Médicas Cirujanas.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Ivón Franchesca Vizcarra Flores			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: Pierina Lucía Murga Bendezú			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Miembro 2

Factores de riesgo para mortalidad en mujeres adultas mayores con Síndrome de Fragilidad

Risk factors for mortality in elderly women with Frailty Syndrome

Pierina Murga-Bendezú¹ <https://orcid.org/0000-0002-5303-7144>

Franchesca Vizcarra-Flores¹ <https://orcid.org/0000-0003-4273-4523>

Fernando Runzer-Colmenares^{1*} <https://orcid.org/0000-0003-4045-0260>

José Parodi Garcia² <https://orcid.org/0000-0002-0336-0584>

¹Universidad Científica del Sur. Lima, Perú

²Universidad San Martín de Porres, Facultad de Medicina Humana, Centro de Investigación de Envejecimiento - CIEN. Lima, Perú

*Autor para la correspondencia: frunzer@cientifica.edu.pe

RESUMEN

Introducción: La fragilidad es un síndrome geriátrico de gran prevalencia e impacto en la población adulta mayor que se asocia con diversos desenlaces negativos en la salud, particularmente en el sexo femenino, conllevándolas a una mayor predisposición de morir. Existen diversos factores asociados a la mortalidad en mujeres frágiles, entre los descritos están los factores sociodemográficos, la presencia de comorbilidades y los síndromes geriátricos.

Objetivos: Determinar los factores de riesgo asociados a mortalidad en mujeres adultas mayores con Síndrome de Fragilidad.

Métodos: Estudio observacional, analítico, de tipo cohorte retrospectiva, análisis secundario de una base de datos de una investigación realizada en adultos mayores del Centro Médico Naval "Cirujano Mayor Santiago Távara" entre los años 2010 al 2015 con seguimiento de supervivencia hasta junio del 2016. La muestra para el presente análisis se constituyó por datos de 341 adultas mayores frágiles, de acuerdo al fenotipo de Fried.

Resultados: El estado civil: ser divorciadas o separadas, el número de comorbilidades, el número de fármacos, el riesgo de caídas y el Puntaje de la Escala de Gijón se asociaron significativamente con un mayor riesgo de mortalidad en mujeres frágiles, mientras que la educación, la edad, el Puntaje

del Índice de Barthel y el Puntaje de *Minimal State Examination* no fueron factores asociados.

Conclusiones: Las mujeres frágiles divorciadas o separadas, con pobre soporte social, con mayor número de comorbilidades y consumo de fármacos, y con riesgo de caídas, tienen mayor riesgo de mortalidad.

Palabras Clave: fragilidad; mortalidad; adulta mayor.