



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Factores Asociados a Ansiedad en Adultos Mayores”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Gianella Lhy Grajeda León (0000-0001-5134-8507)

Victoria del Carmen Azurin Gonzales (0000-0001-9623-3746)

Asesor:

José Francisco Parodi García (0000-0002-0336-0584)

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 15 de marzo de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra	
Miembro: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:  
Factores asociados a ansiedad en adultos mayores  
Presentada por las estudiantes:  
Victoria del Carmen Azurin Gonzales y Gianella Lhy Grajeda León  
Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Victoria del Carmen Azurin Gonzales			Nota (en letras): diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	
Tesisista: Gianella Lhy Grajeda León			Nota (en letras): diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
*Presidente del Jurado*



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
*Asesor*



**Méd. Esp. Yahaira Becerra Becerra**  
*Miembro 1*



**Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
*Miembro 2*

Resumen:

Objetivos: Determinar los factores asociados a ansiedad en adultos mayores en el Servicio Geriátrico del Centro Médico Naval.

Métodos: Se realizó un estudio analítico, análisis secundario de una base de datos de un estudio realizado entre 2010 y 2015 en el Centro Médico Naval del Perú (CEMENA). Analizamos un total de 1686 datos de participantes. La Ansiedad se consideró como variable dependiente, medida con el test de Hamilton teniendo como punto de corte 14. El análisis se realizó mediante el programa STATA. Se aplicó Chi cuadrado y T de Student para el análisis bivariado, y para el análisis multivariado se empleó regresión de Poisson, con la finalidad de determinar las frecuencias y asociación de ansiedad con las diferentes variables.

Resultados: En el análisis multivariado se encontró asociación con velocidad de marcha (RP 1.11; 95% IC: 1.03-1.2), síntomas depresivos (RP 1.97; 95% IC: 1.81-2.16), polifarmacia (RP 1.14; 95% IC: 1.04-1.26), educación (>11 años) y ser soltero.

Conclusión: Los factores como síntomas depresivos, polifarmacia, velocidad de marcha lenta, educación y estado civil se asociaron a ansiedad en adultos mayores.

Palabras clave: Ansiedad, Adulto Mayor, Salud Mental, Escala de Ansiedad de Hamilton.

**Abstract:**

**Objectives:** To determine the factors associated with anxiety in older adults in the Geriatric Service of the Naval Medical Center.

**Methods:** An analytical study was carried out, secondary analysis of a database of a study carried out between 2010 and 2015 at the Naval Medical Center of Peru (CEMENA). We analyzed a total of 1686 participant data. Anxiety was considered as a dependent variable, measured with the Hamilton test with a cut-off point of 14. The analysis was performed using the STATA program. Chi-square and student's t-test were applied for the bivariate analysis, and Poisson regression was used for the multivariate analysis, in order to determine the frequencies and association of anxiety with the different variables.

**Results:** In the multivariate analysis, an association was found with gait speed (PR 1.11; 95% CI: 1.03-1.2), depressive symptoms (PR 1.97; 95% CI: 1.81-2.16), polypharmacy (PR 1.14; 95% CI: 1.04-1.26), education (> 11 years) and being single.

**Conclusion:** Factors such as depressive symptoms, polypharmacy, slow gait speed, education and marital status were associated with anxiety in older adults.

**Key words:** Anxiety, Elderly, Mental Health, Hamilton Anxiety Rating Scale.