



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA DE MEDICINA HUMANA**

**ACTITUD Y CONOCIMIENTOS HACIA LA MENOPAUSIA EN EL  
HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ**

**TESIS PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE  
MÉDICO CIRUJANO**

**PRESENTADA POR  
YAEL VALDÉS QUEROL**

**LIMA- PERÚ**

**Febrero - 2014**

**ACTITUD Y CONOCIMIENTOS HACIA LA MENOPAUSIA EN EL  
HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ**

**Miembros del jurado:**

- Dr. Jorge Ponce Maldonado  
Ginecólogo Obstetra  
Presidente del Jurado
  
- Dr. José Carlos Romero Orihuela  
Psiquiatra  
Miembro del Jurado
  
- Dr. Rolando Vargas Chang  
Ginecólogo Obstetra  
Miembro del Jurado

**Asesor:**

- Carlos Miranda Madge  
Ginecólogo Obstetra  
Presidente de la Sociedad Peruana de Climaterio

Dedicado a:

Los que soñamos y vivimos fascinados con la complejidad del ser humano

"No era más que un zorro semejante a cien mil otros.

Pero yo le hice mi amigo y ahora es único en el mundo."

- El Principito

Agradezco a:

La Universidad Científica del Sur por 7 años de carrera y una vida de aprendizaje

Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú y su personal por abrirme sus puertas y por dejarme aplicar lo estudiado durante mi carrera.

Los doctores: Carlos Miranda, Victor Vallejos y Luis Enrique Medrano por su constante ayuda y múltiples consejos para mejorar este trabajo.

A mi madre y mi padre; por guiarme, dejarme caer y volver a levantarme. Por el cariño y apoyo incondicional, por ayudarme a cumplir una más de mis metas de vida: ser profesional.

Assiri e Ilan; por hacer de nuestra familia un quinteto único y divertido y por hacerme dar cuenta que tener hermanos como ustedes es la suerte más grande del mundo.

Tarek; por el amor y la paciencia de ahora y siempre, por ayudarme a cumplir otra de mis metas: formar una familia.

Noah, chiquitín, por una vida de felicidad que recién comienza.

## INDICE

1. Resumen	7
Abstract	8
2. Introducción	9
3. Material y métodos	13
4. Resultados	16
5. Discusión	29
6. Conclusiones	36
7. Recomendaciones	38
8. Bibliografía	39
9. Anexos	43
1. Validación instrumento de recolección de datos	
2. Consentimiento informado	
3. Cuestionario	
4. Cuestionario comentado	