



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ANSIEDAD COMPETITIVA Y SU ASOCIACIÓN CON EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO EN JUGADORES PERUANOS DE
EQUIPOS PROFESIONALES DE FÚTBOL”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
STEFANY KATHERINE CASTILLO FARFÁN (0000-0003-3152-
3499)
BENJAMIN JOSEPH NAMUCHE MARÍN (0000-0003-2756-583X)

Asesor:
FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES (0000-0003-4045-
0260)

Lima – Perú
2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 3 de febrero de 2021.

Las integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaburú Rodríguez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi	
Miembro: Méd. Katerine Maite García Moreno	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“ANSIEDAD COMPETITIVA Y SU ASOCIACIÓN CON EL RENDIMIENTO DEPORTIVO EN JUGADORES PERUANOS DE EQUIPOS PROFESIONALES DE FÚTBOL”

Presentada por los estudiantes:

Castillo Farfán, Stefany Katherine y Namuche Marín, Benjamín Joseph

Para optar el Título Profesional de Médicos Cirujanos.

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Castillo Farfán, Stefany Katherine			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: Namuche Marín, Benjamín Joseph			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.


 Méd. Esp. Dauma Yesenia Gastiaburú Rodríguez
 Presidente del Jurado


 Méd. Esp. Laura Fiorella Zapata Takahashi
 Miembro 1


 Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
 Asesor


 Méd. Katerine Maite García Moreno
 Miembro 2

RESUMEN

Objetivos: Determinar la asociación entre ansiedad competitiva y rendimiento deportivo en jugadores peruanos. Metodología: Se realizó un estudio observacional analítico retrospectivo Resultados: Se encontró un promedio del puntaje de rendimiento deportivo de 2.95 (Desviación Estándar = 0.65) y un promedio del puntaje de ansiedad competitiva 10.39 (Desviación Estándar = 3.88). Un promedio de edad de los participantes de 18.4 años (Desviación Estándar = 4.64). Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre rendimiento deportivo y las diferentes covariables que existieron en el presente estudio.

PALABRAS CLAVE

Ansiedad, Rendimiento atlético, Fútbol, Deporte, Salud mental

ABSTRACT

Objective: To determine the association between competitive anxiety and sports performance in Peruvian soccer players. Methodology: A cross-sectional, retrospective, analytical observational Results: A mean of the sports performance score of 2.95 (Standart Deviation = 0.65) and a mean of the competitive anxiety score of 10.39 (Standart Deviation = 3.88) were found. The mean age of the participants was 18.4 years (Standart Deviation = 4.64). A statistically significant association was found between athletic performance and the different covariates that existed in the present study.

KEY WORDS

Anxiety, athletic performance, soccer, sport, mental health