



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“RELACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL Y EL DETERIORO  
COGNITIVO CON LAS ALTERACIONES DE LAS CAPACIDADES  
FUNCIONALES DE LOS ADULTOS MAYORES EN EL SERVICIO  
DE CLÍNICA DE DÍA DEL CENTRO MÉDICO NAVAL”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Alexander Arturo Begazo Arcos (0000-0002-9664-6599)

Enrique Alonso Torres Calderón Gonzales (0000-0002-5868-7816)

Asesor:

Andrea Sofía Merino Taboada (0000-0002-2485-5332)

Co Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2020

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de enero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava	
Miembro: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Relación del estado nutricional y el deterioro cognitivo con las alteraciones de las capacidades funcionales de los adultos mayores en el servicio de clínica de día del Centro Médico Naval”

Presentada por los estudiantes:

Alexander Arturo Begazo Arcos y Enrique Alonso Torres Calderón González

Para optar el Título Profesional de Médicos Cirujanos.

Asesorados por: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesisista: Alexander Arturo Begazo Arcos			Nota (en letras): diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	
Tesisista: Enrique Alonso Torres Calderón González			Nota (en letras): diecisiete (17)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia  
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada  
Asesora



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava  
Miembro 1



Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero  
Miembro 2

## RESUMEN

**Introducción:** En el Adulto mayor existen múltiples causas que podrían desencadenar alteraciones en las capacidades funcionales y en las actividades básicas de la vida diaria, una de éstas es el deterioro cognitivo ya sea leve, moderado o severo. A partir de los 60 años la probabilidad de que una persona desarrolle deterioro cognitivo va en aumento, por lo que es una de las enfermedades que más impacto está teniendo sobre la población anciana. Así mismo, en la población adulta mayor existe un amplio porcentaje de personas que presentan alteraciones nutricionales. Dichas alteraciones también conllevan al aumento de la morbimortalidad

. **Métodos:** Estudio cuantitativo con un diseño analítico, transversal, retrospectivo y observacional, la población proviene de una base de datos que contiene la información de pacientes adultos mayores, además de variables antropométricas, sociodemográficas, escalas de valoración de enfermedades y distintas comorbilidades que han sido atendidos ambulatoriamente en la unidad de Clínica de Día del servicio de Geriatría del Centro Médico Naval. **Resultados:** Se analizaron 57 fichas clínicas de pacientes en donde el 71.93% eran varones y el 28.07% eran mujeres. La edad media de la población fue de 77.82 años. Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre el índice Barthel y MNA, además se encontró asociación significativa entre el índice de Lawton & Brody con MNA y entre Lawton & Brody con Minimental.

**Conclusiones:** Existe relación entre la alteración de las ABVD y AIVD con el deterioro cognitivo y el estado nutricional.

**Palabras clave:** Deterioro cognitivo, Estado Nutricional, Características funcionales, Adulto mayor.

## ABSTRACT

**Introduction:** In the Older Adult there are multiple causes that could trigger alterations in the functional capacities and basic activities of daily life, one of these is cognitive impairment either mild, moderate or severe. From the age of 60 the likelihood of a person developing cognitive decline is increasing, so it is one of the diseases that is having the most impact on the elderly population. Likewise, in the older adult population there is a large percentage of people who have nutritional alterations. Such alterations also lead to a decrease in quality of life and an increased risk of comorbidities. **Methods:** Quantitative study with an analytical, transversal, retrospective and observational design, the population comes from a database containing information from older adult patients, as well as anthropometric, sociodemographic variables, disease assessment scales and different comorbidities that have been attended outpatiently in the Day Clinic unit of the Geriatrics service of the Naval Medical Center. **Results:** 57 clinical data from patients where 71.93% were male and 28.07% were female were analysed. The average age of the population was 77.82 years. A statistically significant association was found between the Barthel index and MNA, and significant association was found between the Lawton & Brody index with MNA and between Lawton & Brody with Minimental.

**Conclusions:** There is a link between the alteration of ADL and IADL with cognitive deterioration and nutritional status.