



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Asociación entre Síndrome de Burnout y la frecuencia de lesiones deportivas en futbolistas de divisiones inferiores de clubes profesionales del Perú”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Katuska Vanessa Patiño Bautista (0000-0001-8567-3260)

Miguel Angel Figueroa Solorzano (0000-0002-3455-5202)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de febrero de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres	
Miembro: Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre síndrome de Burnout y la frecuencia de lesiones deportivas en futbolistas de divisiones inferiores de clubes profesionales del Perú”.

Presentada por los estudiantes:

Figueroa Solórzano, Miguel Angel y Patiño Bautista, Katiuska Vanessa

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano.

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Figueroa Solórzano, Miguel Angel			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesis: Patiño Bautista, Katiuska Vanessa			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes
 Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
 Asesor



Méd. Manuel Eduardo Gutiérrez Torres
 Miembro 1



Méd. Antonio Jesús Barrenechea Pulache
 Miembro 2

Financiamiento: Este proyecto fue financiado por la Universidad Científica del Sur mediante el fondo semilla para investigadores titulares y docentes de la universidad científica del sur en colaboración con la federación peruana de futbol

Contribución: Todos los autores hemos contribuido en la concepción de la pregunta de investigación, en el análisis de los datos, en la interpretación de los datos, en la redacción del manuscrito y en la aprobación final de dicho manuscrito.

Abstract:

Introduction: Currently the practice of sport in high competition can generate in the athlete a certain degree of professional burnout and stress due to the high demands or demands that exist, thus causing Burnout Syndrome. There are several studies that relate the Burnout Syndrome with various sports disciplines, finding an association between this syndrome and sports injuries; however, very few carried out in Perú. Likewise, no research has been found that shows this association in young athletes who play soccer in Peru.

Objective: It was sought to determine the association between Burnout syndrome and sports injuries in lower division soccer players of professional clubs in Perú

Methodology: An observational, analytical, retrospective study was carried out, secondary analysis of a database which comes from the study entitled "Situational diagnosis of physical, mental, nutritional and social health of soccer players" which had the participation of 168 registered soccer players in the Peruvian Football Federation (FPF).

Results: The present study had 98 men (58%) and 70 women (42%) and a frequency of Burnout Syndrome of 29.17% (N = 49) and 44.64% (N = 75) had some injury during a official match. Furthermore, the frequency of sports injuries in soccer players with Burnout Syndrome was 59.18% (N = 29), with statistically significant results.

Conclusion: Sports injuries could be associated with Burnout Syndrome, which is why a comprehensive evaluation of the athlete is recommended to avoid complications that the Syndrome can have in athletes.

Keywords: burnout, sport medicine, soccer, mental health, athletic injuries

Resumen:

Introducción: Actualmente la práctica del deporte en la alta competencia puede generar en el deportista un cierto grado de desgaste profesional y estrés por las altas demandas o exigencias que existen, provocando de esta manera Síndrome de Burnout. Existen varios estudios que relacionan al Síndrome de Burnout con diversas disciplinas deportivas, encontrándose una asociación entre este síndrome y lesiones deportivas; sin embargo, muy pocos realizados en el Perú. Asimismo, no se ha encontrado investigaciones que demuestran esta asociación en deportistas jóvenes que practican fútbol en Perú.

Objetivo: Se buscó determinar la asociación entre síndrome de Burnout y las lesiones deportivas en futbolistas de divisiones inferiores de clubes profesionales del Perú.

Metodología: Se realizó un estudio observacional, analítico, retrospectivo, análisis secundario de una base de datos los cuales provienen del estudio titulado “Diagnóstico situacional de salud física, mental, nutricional y social de futbolistas” el cual contó con la participación de 168 futbolistas inscritos en la Federación Peruana de Fútbol (FPF).

Resultados: El presente estudio conto con 98 hombres (58%) y 70 mujeres (42%) y se encontró una frecuencia de Síndrome de Burnout de 29.17% (N=49) y 44.64% (N =75) tuvieron alguna lesión durante un partido oficial. Además, la frecuencia de lesiones deportivas en futbolistas con Síndrome de Burnout fue de 59.18%(N=29), con resultados estadísticamente significativos.

Conclusión: Las lesiones deportivas podrían estar asociadas al Síndrome de Burnout por lo cual es recomendable una evaluación integral del deportista para evitar las complicaciones que el Síndrome puede tener en los atletas.

Palabras clave: agotamiento psicológico, medicina deportiva, fútbol, salud mental, traumatismos en atletas